

2026年5月

# にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。  
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

時間外や保育園の番号でのご予約はお受けできません

にこにこ子育て支援センター(水戸市地域子育て支援拠点事業)  
〒310-0843 水戸市元石川町926-9 百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
4/27 おむつケーキ作り予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	4/28 親子製作予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	4/29 昭和の日	4/30 助産師さんにきてみよう予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	1 アロマのワークショップ①予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	2 休	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (4/27～予約受付)	8 親子製作 「母の日製作」 (6組) 10:00～11:30 (4/28～予約受付)	9 休	10 休
11 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	12 あつまれあかちゃん 「助産師さんに きてみよう」(6組) 10:00～11:30 (4/30～予約受付)	13 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	14 アロマのワークショップ① 親子で使える泡ソープ 作り(5組) 10:00～11:30 (5/1～予約受付)	15 アロマのワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	16 休	17 休
18 リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	19 誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	20 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (5/11～予約受付)	21 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (5/13～予約受付)	22 室内・園庭開放 9:00～14:00	23 休	24 休
25 室内・園庭開放 9:00～14:00	26 アロマのワークショップ② 親子で使える泡ソープ 作り(5組) 10:00～11:30 (5/15～予約受付)	27 リトミック (6組) 10:00～11:30 5月はひとりあるき～のお子さん が対象です (5/18～予約受付)	28 室内・園庭開放 9:00～14:00	29 誕生会(5月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (5/19～予約受付)	30 休	31 休

室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00

○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)

○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。

○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。

保育士、看護師、社会福祉士などスタッフが対応します。お気軽にお声掛けください。

○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など

○入室前の検温、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日からイベント前日(休みの場合はその前日)までにお申込みください。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

○おひとりにつき複数の番号からのご予約はご遠慮ください。回線がパンクしてつながりにくくなります。キャンセルの際は早めにご連絡をお願いします。

○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

## 7日(木) (4/27より予約受付)

### あつまれあかちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

簡単にできるおむつケーキを作ります。  
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので  
予約時にお伝えください。

時間:10:00～11:30(受付9:45～) 定員:6組  
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



## 8日(金) (4/28より予約受付)

### 親子製作「母の日製作」

パパ参加大歓迎

今月の親子製作は母の日のプレゼントを作ります。  
季節の顔出しパネルで撮影もできます。  
時間:10:00～11:30(受付9:45～)  
定員:6組



## 12日(火) (4/30より予約受付)

### あつまれあかちゃん「助産師さんに聞いてみよう」

子育ては不安でいっぱい。「はいはいやんよって教えたほうがいいの?」「向き癖があるんだけど大丈夫?」「反り返って抱っこしいい…」など気になることを助産師さんに聞いてみませんか?  
目の前にいる赤ちゃんを身近に感じ、自然に赤ちゃんに関われるような遊び方やかわり方を知るイベントです。助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えください。

講師:NPO法人まんまる代表 大森史枝先生  
(助産師、身体調和支援スペシャリストセラピスト、バランスセラピーアドバンス)  
時間:10:00～11:30(受付9:45～) 定員:6組  
対象:プレママ、プレパパ、0歳児のお子さんと保護者



## ①14日(木)・②26日(火) (①5/1.②5/15より予約受付)

### アロマのワークショップ

#### 親子で使える泡ソープ作り

毎回好評の泡ソープを作ります。お好みのアロマオイルを使って、香りを楽しみながら  
お子様とお使いいただけるソープです。手にも体にもお使いいただけます。  
※作業の難しいおさんは同室で保育者と遊びます。  
室内にサンプルもありますので是非お試しください。

#### 嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。  
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。  
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。  
(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)

講師:アロマセラピーソロジーアート 桜庭智恵子先生  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)  
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30(受付9:45～)  
定員:各回5組  
\*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



## 20日(水) (5/11より予約受付)

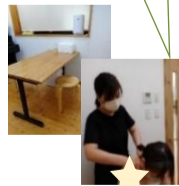
### ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(腕or首回りorフット)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。  
簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。  
\*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。  
(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えいただく必要があります)

講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソロジーアート)  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)  
時間:10:00～11:30(受付9:45～10:30)  
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください

定員:5組  
参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください  
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服  
(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装、フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

個室でリフレッシュ



## 21日(木) (5/13より予約受付)

### おやこdeアート パステルアート教室

パステルをパウダー状に削って指でぐるぐるして描きます。  
2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめます。  
\*お絵描きの難しいおさんは同室で保育者と遊びます。  
講師:福田真弓先生(パステル和(なごみ)アート インストラクター)  
時間:10:00～11:30(受付9:45～)  
定員:4組



5月はてるてるぼうずです

## 27日(水) (5/18より予約受付)

### リトミック

音楽にあわせて親子で一緒に体を動かします。  
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師:木村優里香先生  
(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間:10:00～11:30(受付9:45～)  
定員:6組  
対象:ひとりあるきのできるお子さん

## 29日(金) (5/19より予約受付) 誕生会(5月生まれ)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、  
素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。  
時間:10:00～11:30 定員:6組  
(ご希望の方が多い場合、  
①9:30～10:30  
②10:45～11:45  
の2部に分けて開催します)

## 室内・園庭開放

開放日のおまかなデイリープログラムはありますが、いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間にご利用ください。  
子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ

9:45～呼名、手遊び、パネルシアター  
10:00～自由遊び(室内・園庭)  
11:00 園庭遊び終了  
11:30～12:30 昼食  
12:30～14:00 自由遊び(室内)

\*園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので  
着替えやタオルなどお持ちください。  
\*毎月変わる季節の顔出しパネルでの撮影  
も人気です。

