

2026年1月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。

園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

にこにこ子育て支援センター

（水戸市地域子育て支援拠点事業）

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
12/29 休	12/30 休	12/31 休	1 休	2 休	3 休	4 休
5 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	6 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	7 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り＆ 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (12/24～予約受付)	8 アロマのワークショップ① 親子で使える 万能リップバーム作り(5組) 10:00～11:30 (12/26～予約受付)	9 誕生会(1月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (12/25～予約受付)	10 休	11 休
12 成人の日	13 親子製作予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	14 ほっとひと息サロン ママのリラックス＆リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (1/5～予約受付)	15 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (1/6～予約受付)	16 ムーブメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	17 休	18 休
19 アロマワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	20 親子製作 「節分製作」 (6組) 10:00～11:30 (1/13～予約受付)	21 リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	22 ムーブメント (6組) 10:00～11:30 おすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (1/16～予約受付)	23 室内・園庭開放 9:00～14:00	24 休	25 休
26 2月生まれの誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	27 アロマのワークショップ② 親子で使える 万能リップバーム作り(5組) 10:00～11:30 (1/19～予約受付)	28 リトミック (6組) 10:00～11:30 ひとりあるき～のお子さん が対象です (1/21～予約受付)	29 室内・園庭開放 9:00～14:00	30 室内・園庭開放 9:00～14:00	31 休	2/1 休
2/2 室内・園庭開放 9:00～14:00	2/3 室内・園庭開放 9:00～14:00	2/4 室内・園庭開放 9:00～14:00	2/5 室内・園庭開放 9:00～14:00	2/6 誕生会(2月生まれ) (6組)人数が多い場合は2組に分けます 9:00～14:00 (1/26～予約受付)	2/7 休	2/8 休

室内・園庭開放 月曜～金曜（祝祭日除く）9:00～14:00

○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。

○ご利用は無料です（材料費などが必要なものもあります）

○お弁当・おやつを持ってきた場合は11：30～12：30の間で食べられます。

○持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など

○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申込み

ください。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は早めにご連絡をお願いします。

○おひとりにつき複数の番号からのご予約はご遠慮ください。回線がパンクしてつながりにくくなります。

○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

7日(水) (12/24より予約受付)

あつまれあかちゃん

おむつケーキ作り

＆親子ふれあいあそび

簡単にできるおむつケーキをつくります。

作った後は親子でできるふれあい遊びをします。

おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意して

いますので予約時にお伝えください。

時間：10:00～11:30

定員：6組

対象：初めておむつケーキ作りに

参加される方



1月9日(金) (12/25より予約受付)

誕生会 (1月生まれ)

2月6日(金) (1/26より予約受付)

誕生会 (2月生まれ)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なおたん

じょう絵本のプレゼントがあります。

時間：10:00～11:30

定員：6組

(ご希望の方が多い場合、

①9:30～②10:45～の

2部に分けて開催します)



①8日(木)・②27日(火) (①12/26～ ②1/19より予約受付)

アロマのワークショップ 親子で使える 万能リップバーム作り

お子様と一緒に使える万能リップバームを作ります。リップバームとしてはもちろん、お肌のかさついた部分のお手入れにもお使いいただけます。

嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。

嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。

セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。

(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)

講師：アロマセラピーソルジアート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)

参加・材料費(製油等)：300円 時間：10:00～11:30 定員：各回5組

*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



14日(水) (1/5より予約受付)

ママのリラックス＆リフレッシュ アロマトリートメント(腕or首回りorフット)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。

簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。

*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)

講師：桜庭智恵子先生(アロマセラピーソルジアート)

(NARD JAPAN認定アロマイストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)

時間：10:00～11:30 (受付9:45～10:30)

トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください

定員：5組

参加・材料費(オイル代)：300円(約15分) おつりのないようにご準備ください

持ち物：タオル、ヘアゴム(髪の毛の長い方)、オイルがついてもよい服

(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな目な服装、フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

ご予約受付についてのおねがい

トリートメントのご利用は初めての方 は9:00～予約受付2回目以降の方 は9:30～予約受付とさせていただきます

す。ご了承ください



個室でリフレッシュ

28日(水) (1/21より予約受付)

リトミック

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。

今回はひとりあるき～のお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てください

(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生、木村優里香先生

(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00～11:30

定員：6組

当センターの リトミックが 初めての方 は9:00～予約受付

2回目以降の方 は9:30～予約受付 とさせていただきます。

ご了承ください



15日(木) (1/6より予約受付)

おやこdeアート パステルアート教室

パステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくるくるして

描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しめます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師：福田真弓先生(パステル和(なごみ)アートインストラクター)

時間：10:00～11:30 定員：4組



1月はハートです

20日(火) (1/13より予約受付)

親子製作「節分製作」

今月の親子製作は家で遊べるオニの玉入れをつくり

ります。

オニの口にボールを入れて一緒にあそびましょう。

季節の顔出しパネルで撮影もできます。

時間：10:00～11:30

定員：6組



22日(木) (1/16より予約受付)

ムーブメント

ムーブメントとは、教育・療法の一種で、子ども自身が

「動く」ことを学び、動きを通して「動くこと」「考えるこ

と」「感じること」の発達を支援するものです。

スカーフやムーブメント教材などを使って遊びながら発

達を促します。

対象：おすわり～たっちくらいのお子さん

時間：10:00～11:30

定員：6組

講師：佐野理沙・木村佑子

(百合が丘ひまわり保育園職員)



室内・園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ

9:30～呼名、手遊び、パネルシアター

10:00～自由遊び(室内・園庭)

11:00 園庭遊び終了

11:30～12:30 昼食

12:30～14:00 自由遊び(室内)

開放日のおおまかなデイリープログラムはありますが、いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間にご利用ください。園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどお持ちください。毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。