

2025年11月



にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

にこにこ子育て支援センター

（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
10/27 11月リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	10/28 アロマのワークショップ①②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	10/29 アロマのワークショップ② 秋のルームスプレー 作り(5組) (受付終了)	10/30 室内・園庭開放 9:00～14:00	10/31 誕生会(10月生まれ) 10:00～11:30 (受付終了)	1 休	2 休
3 文化の日	4 アロマのトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	5 リトミック (6組) 10:00～11:30 11月はひとりあるき～のお子さん が対象です (10/27～予約受付)	6 誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	7 アロマのワークショップ① 親子で使える秋の 保湿クリーム作り(5組) 10:00～11:30 (10/28～予約受付)	8 休	9 休
10 親子製作①予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	11 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (11/4～予約受付)	12 おむつケーキ予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	13 誕生会(11月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (11/6～予約受付)	14 親子製作②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	15 休	16 休
17 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	18 親子製作① 「カレンダー製作」 (6組) 10:00～11:30 (11/10～予約受付)	19 アロマのワークショップ② 親子で使える秋の 保湿クリーム作り(5組) 10:00～11:30 (10/28～予約受付)	20 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (11/12～予約受付)	21 ムーブメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	22 休	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 12/3ベビーリトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	26 親子製作② 「カレンダー製作」 (6組) 10:00～11:30 (11/14～予約受付)	27 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (11/17～予約受付)	28 ムーブメント (6組) 10:00～11:30 今回は、おすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (11/21～予約受付)	29 休	30 休
12/1 12/9助産師講座予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/2 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/3 ベビーリトミック (6組) 10:00～11:30 12月はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (11/25～予約受付)	12/4 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/5 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/6 休	12/7 休
室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。 ○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります) ○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間に食べられます。 ○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など ○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。				○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。 ○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。 子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車 スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。 駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。		

11月5日(水) リトミック (10/27より予約受付)

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。11月はひとりあるき～のお子さんが対象です。
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

12月3日(水)ベビーリトミック (11/25より予約受付)

12月はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です。

講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間:10:00～11:30 定員:6組

ご予約受付についてのおねがい

当センターのリトミックが 初めての方 は9:00～予約受付
2回目以降の方 は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

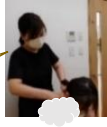


11日(火) ホットひといきサロン アロマのトリートメント
(腕or首回りorフット) (11/4より予約受付)

抱っこやお出かけで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)

講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソレジャアート)
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター
NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。
受付時間内にお越しください
定員:5組 参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の毛の長い方)、オイルがついてもよい服(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装をご準備ください)

個室でリフレッシュ

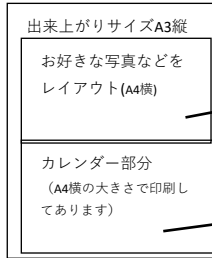


ご予約受付についてのおねがい

トリートメントのご利用は初めての方 は9:00～予約受付2回目以降の方 は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

①18日(火)・②26日(水) 親子製作「カレンダー製作」
(①11/10 ②11/14より予約受付)

毎年人気のカレンダー作りを行います。
出来上がりA3縦サイズの上半分(A4横サイズ)にお好きな
写真をレイアウトしていただきます。
あらかじめレイアウトを考えておくともスムーズに作成できます。
(マスキングテープやシールなどをご用意してありますが、
お好みのものがあればお持ちください)
時間:10:00～11:30
定員:6組
持ち物:お好みの写真5～6枚



12月9日(火)助産師さんに聞いてみよう (12/1より予約受付)

目の前にいる赤ちゃんを身近に感じ、自然に赤ちゃんに関わるような遊び方やかわり方を
知るイベントです。助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えください。

講師:NPO法人まんまる代表 大森史枝先生

(助産師、身体調和支援スペシャルセラピスト、バランスセラピーアドバンス)

時間:10:00～11:30 定員:6組

対象:プレママ、プレパパ、0歳児のお子さんと保護者



①7日(金)・②19日(水) アロマのワークショップ

親子で使える秋の保湿クリーム作り (①②とも 10/28より予約受付)

アロマオイルを使った保湿クリームをつくります。お肌を乾燥から守りながらお好みの香りでリラックスできるクリーム
です。これからの乾燥する季節のケアに親子でお使いいただけます。
*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。



嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
*ワークショップの進行状況によってご希望者全員が嗅覚反応分析を受けられない場合もあります。ご了承ください。

講師:アロマセラピーソレジャアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30
定員:各回5組

13日(木) 誕生会

(11/6より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なお
たんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間:10:00～11:30
定員:6組
(ご希望の方が多い場合、①9:30～②10:45～
の2部に分けて開催します)



27日(木) おやこdeアート
パステルアート教室

(11/17より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルを
パウダー状に削って指でくくるくして描きます。
絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も
楽しめます。2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパ
ステルに触れ、感触や色を楽しめるとおもいます。
*お絵描きの難しいお子さんは同室で
保育者と遊びます。

講師:福田真弓先生
(パステル和アート インストラクター)
時間:10:00～11:30
定員:4組



11月の作品です

20日(木)あつまれあかちゃん

おむつケーキ作り& 親子ふれあいあそび
(11/12より予約受付)

おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますの
で予約時にお伝えください。
時間:10:00～11:30
定員:6組
対象:初めておむつケーキ作りに
参加される方



28日(金)ムーブメント

(11/21より予約受付)

ムーブメントとは、教育・療法の一種で、子ども自身が
「動く」ことを学び、動きを通して「動くこと」「考えること」
「感じること」の発達を支援するものです。
パラシュートやスカーフなどを使って遊びながら発達を促
します。

対象:おすわり～たっちくらいのお子さん
時間:10:00～11:30
定員:6組
講師:佐野理沙
(百合が丘ひまわり保育園職員)



室内・園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ

9:30～呼名、手遊び、パネルシアター

10:00～自由遊び(室内・園庭)

11:00 園庭遊び終了

11:30～12:30 昼食

12:30～14:00 自由遊び(室内)



開放日のおおまかなディリープログラムはありますが、
いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間にご利用
ください。園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので
着替えやタオルなどお持ちください。
毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。