



- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントはご案内詳細をご覧ください

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

にこにこ子育て支援センター

（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|-----------|--------|
| 10/28 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 10/29 誕生会予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 10/30 アロマのワークショップ 親子で使える秋の ルームスプレー作り(4組) 10:00～11:30 (予約受付終了しました) | 10/31 アロマワークショップ①予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 1 おむつケーキ予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 2 休 | 3 文化の日 |
| 4 アロマトリートメント予約受付 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 5 パステルアート予約受付 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 6 アロマワークショップ②予約受付 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 7 誕生会(11月生まれ) (5組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (10/29～予約受付) | 8 アロマのワークショップ① 親子で使える秋の 保湿クリーム作り(4組) 10:00～11:30 (10/31～予約受付) | 9 休 | 10 休 |
| 11 リトミック予約受付 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 12 親子製作予約受付 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 13 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(5組) 10:00～11:30 (11/1～予約受付) | 14 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(4組) 10:00～11:30 (11/4～予約受付) | 15 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (11/5～予約受付) | 16 休 | 17 休 |
| 18 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 19 アロマのワークショップ② 親子で使える秋の 保湿クリーム作り(4組) 10:00～11:30 (11/6～予約受付) | 20 リトミック (5組) 10:00～11:30 11月はひとりあるきできるお子さんが対象です (11/11～予約受付) | 21 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 22 親子製作① 「カレンダー製作」(4組) 10:00～11:30 (11/12～予約受付) | 23 勤労感謝の日 | 24 休 |
| 25 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 26 12月4日誕生会受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 27 親子製作② 「カレンダー製作」(4組) 10:00～11:30 (11/12～予約受付) | 28 12月6日おむつケーキ受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 29 12月10日親子製作予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00 | 30 休 | 12/1 休 |

室内・小庭開放 9:00～14:00 (イベント等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)

○子育て相談「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。

○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)

○水分補給や授乳以外の飲食はできません。

○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など

○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。

○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。

時間外のご予約はお受けできません。

○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。

○都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。



11月生まれのおたんじょう会

7日(木) 誕生会

(10/29より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。

時間:10:00～11:30
定員:5組
(ご希望の方が多い場合、①9:30～ ②10:45～の2部に分けて開催します)

小庭・室内開放

子育て支援室前の小庭の開放と室内の開放です。室内でははい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃはいはいマットレス、リキッドフロアなどを用意してお待ちしています。毎月恒例の顔出しパネルもあります

10日(木) あつまれあかちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

(11/1より予約受付)

簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しておりますので予約時にお伝えください。

時間:10:00～11:30 定員:5組
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



15日(金) おやこdeアート パステルアート教室 (11/5より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師:福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)
時間:10:00～11:30 定員:4組



11月のテーマはリースです

22日(金)・27日(水) 親子製作「カレンダーをつくろう」

(11/12より予約受付)

毎年人気のカレンダー作りを行います。出来上がりA3縦サイズの上半分(A4横サイズ)にお好きな写真をレイアウトしていただきます。あらかじめレイアウトを考えておくともスムーズに作成できます。

(マスキングテープやシールなどをご用意しておりますが、お好みのものがあればお持ちください)
時間:10:00～11:30 定員:各4組
持ち物:お好きな写真数枚をプリントアウトしてお持ちください。足形などつたもの持参も可です。

出来上がりサイズA3縦

お好きな写真などをレイアウト(A4横)

カレンダー部分 (A4横の大きさに印刷してあります)

作品例

8日(金)・19日(火) アロマのワークショップ

「親子で使える保湿クリーム作り」

(10/31・11/6より予約受付)

アロマオイルを使った保湿クリームを作ります。お肌を乾燥から守りながらお好みの香りでリラックスできるクリームです。これからの乾燥する季節のケアに親子でお使いいただけます。

*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。室内にサンプルもありますので是非お試しください。



嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)



講師:アロマセラピーソングアーティスト 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30 定員:各回4組
*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

14日(木) ママのリラックス&リフレッシュ

アロマトリートメント(腕or首回りorフット) (11/4より予約受付)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイルを選んでいただける腕or首回りorフットのトリートメントです。

*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)



講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソングアーティスト)
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください



個室でリフレッシュ

定員:4組
参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪長い方)、オイルがついてもよい服
(腕ご希望の方は肘まで捲ける服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装、フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください

20日(水) リトミック (11/11より予約受付)

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。今回はひとりあるきできるお子さんが対象です。

*動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間:10:00～11:30 定員:5組
当センターのリトミックが 初めての方は9:00～予約受付
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください



感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。

感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ・熱や風邪症状がある。
- ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
- ・引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。

子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまで移動いただきますようお願いいたします。

駐車場内での逆走がないよう、矢印⇒に沿った走行にご協力ください。

