

2023年6月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



- にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
イベントの詳細やご予約の受付などは次ページをご覧ください

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

にこにこ子育て支援センター

(水戸市地域子育て支援拠点事業)
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



Calendar grid showing dates from 5/29 to 7/2 with event details such as 'あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り', 'リトミック', 'アロマのトリートメント', etc.

室内・園庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○手洗い、手指消毒にご協力をお願いします。

6日(火) ホットひといきサロン アロマのトリートメント(ハンドor首回り)

(5/26より予約受付)

好評だったアロマトリートメントが4年ぶりに復活です。ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマを使ったハンドor首回りのトリートメントになります。

*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。製油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中、授乳中の方はご遠慮ください)

講師: 桜庭智恵子先生(アロマセラピスト)
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間: 10:00～11:30 (受付9:45～10:30)

トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください

定員: 4組 参加・材料費(オイル代): 300円(約15分)

持ち物: フェイスタオル、オイルがついてもよい服(ハンドご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大き目な服装をご準備ください)

15日(木) 26日(月) アロマのワークショップ

親子で使える アロマの虫除けジェル作り (6/5、6/16より予約受付)

今月も5月に好評だった、精油とハーブウォーターを使って虫除けジェルを作ります。香りのおかげで蚊を遠ざけましょう。親子でリラックスできるような涼しげな癒しの香りです。ハーブウォーターを使うので皮膚刺激も少なめです。出来上がりは30ml 1フッシュボトルになります。

*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。室内にサンプルもありますので是非お試しください

妊娠中、授乳中の方に影響のある精油もあります。ご予約時にお申し出ください。今回は5月に参加されなかった方を優先してご案内とさせていただきます。ご了承ください。

嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。

嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。

*ワークショップの進行状況によってご希望者全員が嗅覚反応分析を受けられない場合もあります。ご了承ください。

講師: アロマセラピスト 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等): 300円 時間: 10:00～11:30 定員: 各回4組

室内開放日 ベビーサーキット

はいはい～よちよちくらいのお子さんもお楽しみするサーキットを用意してお待ちしています。はいはいマットレスやトンネルなどが楽しめます。



6月生まれのたんじょうかい
20日(火) 誕生会 (6/12より予約受付)
パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。

9日(金) 親子製作 「父の日のプレゼントをつくろう」

(6/1より予約受付)

おとうさんに眼鏡やスマホなどが入る小物入れを作ります。

お花紙や折り紙で飾り付けてプレゼント!

時間: 10:00～11:30 定員: 5組



6月の行事

にこにこ子育て支援センターではお電話でも相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

14日(水) あつまれ赤ちゃん 親子ふれあいあそび&おむつケーキ作り

(6/2より予約受付)

簡単にできるおむつケーキを作ります。

作った後は親子でできるふれあい遊びをします。

おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。

(ご予約は初めておむつケーキ作りに参加される方を優先して調整させていただきます)

時間: 10:00～11:30 定員: 5組



21日(水) おやこdeアート パステルアート教室 (6/13より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。

絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師: 福田真弓先生(パステルとアートインストラクター)

時間: 10:00～11:30 定員: 4組



6月は天の川を描きます

27日(火) ベビーリトミック (6/19より予約受付)

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。

今回はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師: 葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間: 10:00～11:30 定員: 5組

持ち物: タオル、飲み物



7/3日(月) 親子製作 「たなばたかざりをつくろう」

(6/23より予約受付)

七夕飾りやたんざく、織姫と彦星をつくってみましょう。

時間: 10:00～11:30 定員: 5組



感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染症の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。

感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。

・本人や家庭内で熱や風邪、胃腸炎などの症状がある ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。

*万が一、ご利用後に感染等が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。

引き続き入室前の検温、手指消毒や手洗いにご協力をお願いします。