

2023年1月

# にこにこ子育て支援センター スケジュール

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

にこにこ子育て支援センター  
(水戸市地域子育て支援拠点事業)  
〒310-0843 水戸市元石川町926-9  
百合が丘ひまわり保育園内



- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは次ページをご覧ください

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 休	4 休	5 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	6 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	7 休	8 休
9 成人の日	10 誕生会 (1月生まれ 4組) 10:00～11:30 (12/26～予約)	11 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:00 ③ 13:00～14:00 (要予約)	12 あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り &親子ふれあいあそび (4組) 10:00～11:30 (1/5～予約)	13 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:00 ③ 13:00～14:00 (要予約)	14 休	15 休
16 親子製作(4組) 「鬼のパンツをつくろう」 10:00～11:30 (1/6～予約)	17 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:00 ③ 13:00～14:00 (要予約)	18 アロマのワークショップ 親子で楽しむ アロマの節分飾り (4組) 10:00～11:30 (1/11～予約)	19 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	20 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	21 休	22 休
23 アロマのワークショップ 親子で楽しむ アロマの節分飾り (4組) 10:00～11:30 (1/13～予約)	24 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	25 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	26 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (1/17～予約)	27 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	28 休	29 休
30 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:00 ③ 13:00～14:00 (要予約)	31 リトミック♪ (4組) 10:00～11:30 (1/20～予約)	2/1 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	2/2 あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り &親子ふれあいあそび (4組) 10:00～11:30 (1/25～予約可)	2/3 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (要予約)	2/4 休	2/5 休

**室内・園庭開放 9:00～14:00** (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)  
 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。  
 ○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)  
 ○水分補給や授乳以外の飲食はできません。  
 ○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など  
 ○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください  
 ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。  
 ○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。  
 時間外のご予約はお受けできません。  
 ○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。  
 ○都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。

## 1月の行事

コロナ禍の子育てで不安はありませんか?  
 にこにこ子育て支援センターでは  
 お電話でもご相談を受け付けています。  
 お気軽に電話ください。



園庭・室内開放 (要予約 当日でも大丈夫な場合もあります。ご利用前にお問合せください)

5日(木)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・17日(火)・19日(木)  
・20日(金)・24日(火)・25日(水)・27日(金)・30日(月)

密を避けて遊んでいただけるよう、時間と人数を区切って行います。室内は子育て支援室、園庭は支援室前の小庭の開放になります。支援センターテラスの方も、支援センター、めだか教室などで知り合ったお友達同士の方も大歓迎です。

利用時間: ①9:00～10:30 ②10:45～12:15 ③13:00～14:00  
完全入れ替え制 各回の間に玩具等の消毒を行います。 利用人数: 各回4組

今月はミニサーキットであそべます

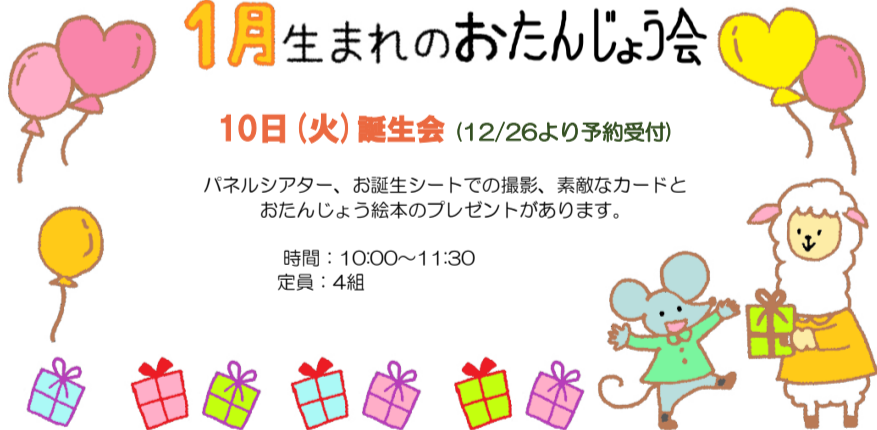


## 1月生まれのおたんじょう会

10日(火) 誕生会 (12/26より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。

時間: 10:00～11:30  
定員: 4組



## 18日(水) 23日(月) アロマのワークショップ

親子で楽しむアロマの節分飾り作り (1/11, 1/13より予約受付)

豆まきの代わりに、節分らしいモチーフにアロマを数滴。節分らしいモチーフを作って、ヨーロッパで邪気を払い浄化の効果があると言われている精油をボタリ。玄関、お部屋の中などに飾れます。\*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。室内にサンプルもありますので是非お試しください

嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。

講師: アロマセラピーソレシジョン 桜庭智恵子先生  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)  
参加・材料費(製油等): 300円 時間: 10:00～11:30  
定員: 各回4組  
\*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



## 12日(木) 2/2日(木) あつまれ赤ちゃん

おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび (1/5, 1/25より予約受付)

簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。  
(ご予約は初めてのおむつケーキ作りに参加される方を優先して調整させていただきます)  
時間: 10:00～11:30 定員: 4組



## 16日(月) 親子製作「鬼のパンツをつくろう」(1/6より予約受付)

節分に向けての親子製作です。鬼のパンツと金棒を作ります。(鬼のパンツはおおよそ1歳半以上のサイズになります)

時間: 10:00～11:30  
定員: 4組



## 26日(木) おやこdeアート

パステルアート教室 (1/17より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。  
\*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師: 福田真弓先生  
(パステル和アートインストラクター)  
時間: 10:00～11:30  
定員: 4組

1月のテーマはハートです



## 31日(火) リトミック♪ (1/20より予約受付)

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして楽しめます。動きやすい服装でお越しください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師: 葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間: 10:00～11:30 定員: 4組  
持ち物: タオル、飲み物

### 新型コロナウイルスなどの感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます。

感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ・本人や家庭内で当日～2週間以内に熱や風邪症状がある
  - ・新型コロナウイルスの濃厚接触者として自宅待機中である
  - ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
- \*万が一、ご利用後に属性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。  
引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。

ご予約受付についてのおねがい

当センターのリトミックが今年度初めての方は9:00～予約受付  
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入り口の門を閉めております。  
子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから駐車スペースまでご移動いただきますようお願いいたします。