

2022年



コロナ禍の子育てで不安はありませんか？
ここに子育て支援センターでは
お電話でもご相談を受け付けています。

にこにこ子育て支援センター スケジュール

- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは右ページをご覧ください

月	火	水	木	金	土	日
1 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	2 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	3 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	4 親子製作 (4組) 「さざなみスティックをつくろう」 10:00~11:30 (7/25~予約可)	5 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	6 休	7 休
8 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	9 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	10 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	11 山の日 	12 休	13 休	14 休
15 休 	16 誕生会 (8月生まれ 4組) 10:00~11:30 (8/5~予約可)	17 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	18 アロマのワークショップ アロマを使った親子で使える ねむねむパウダー作り (4組) 10:00~11:30 (8/8~予約)	19 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	20 休	21 休
22 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	23 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	24 あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り &親子ふれあいあそび (4組) 10:00~11:30 (8/16~予約可)	25 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	26 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00~11:30 (8/17~予約可)	27 休	28 休
29 アロマのワークショップ アロマを使った親子で使える ねむねむスプレー作り (4組) 10:00~11:30 (8/19~予約可)	30 リトミック (4組) 10:00~11:30 (8/22~予約可)	31 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	9/1 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	9/2 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	9/3 休	9/4 休

○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
 ○ご利用は無料です (参加費や材料費などが必要なものもあります)
 ○当面の間、水分補給や授乳以外の飲食はできません。
 ○持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など。
 ○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
 ○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~14:30でお願いいたします。
 ○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。
 ○防犯・安全対策のため、9:30~園舎駐車場の門を開けております。ご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスなどの感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。
感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。
 ・本人や家庭内で当日~2週間以内に熱や風邪症状がある
 ・新型コロナウイルスの濃厚接触者として自宅待機中である
 ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
***万が一、ご利用後に陽性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。**
 引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いにご協力をお願いします。

園庭・室内開放 (前日までに予約 当日でも大丈夫な場合もあります。お問合せください)
1日(月)・2日(火)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・10日(水)
17日(水)・19日(金)・22日(月)・23日(火)・25日(木)・31日(水)
 三密を避けて遊んでいただけるよう、時間と人数を区切って行います。室内は子育て支援室、園庭は支援室前の小庭の開放になります。
 支援センターデビューの方も、支援センター、市民センター、めだか教室などで知り合ったお友達同士の方も大歓迎です。
 利用時間：①9:00~10:30 ②10:45~12:15 ③13:00~14:00
 完全入れ替え制 各回の間に玩具等の消毒を行います。 利用人数：各回4組

今月はいはいマットレスで遊べます

4日(木) 親子製作 さざなみスティックをつくろう
 (7/25より予約受付)
 夏にぴったりな、波の音がるおもちゃを作ります。
 大人と一緒にシールをはったり、スティックにお絵描きしたりします。
 時間：10:00~11:30
 定員：4組

24日(水) あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび
 (8/16より予約受付)
 簡単にできるおむつケーキを作ります。
 作った後は親子でできるふれあい遊びをします。
 おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。
 時間：10:00~11:30
 定員：4組

8がつうまれのたんじょう会
16日(火) 誕生会
 (8/5より予約受付)
 パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
 時間：10:00~11:30
 定員：4組

今月は「夏の疲れをいやす」をテーマにワークショップを行います。
アロマの力で自律神経のバランスを整えます。お子さんの寝ぐずり対策はもちろん、大人もぐっすり眠って残暑を乗り切りましょう。

18日(木) ワークショップ アロマを使った 親子で使えるねむねむパウダー作り
 (8/8より予約受付)
 ねむねむパウダーはお子さんの寝ぐずり対策にぴったり。お休み前にパタパタしてべたつく汗もサラサラに

29日(月) ワークショップ アロマを使った 親子で使えるねむねむスプレー作り
 (8/19より予約受付)
 ねむねむスプレーはお休み前に枕元にスプレーして使います。アロマのはたらきで自律神経を整えてぐっすり安眠

嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)
 また、ご希望の方は**嗅覚反応分析**ができます。
 嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
 セラピストが今のあなたにぴったりなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
 講師：アロマセラピーソリジアート 桜庭智恵子先生
 (NARD JAPAN認定アロマイストラクター、嗅覚反応分析インストラクター)
 参加・材料費(製油等)：300円 時間：10:00~11:30 定員：各4組
 *お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

どちらもサンプルをご用意しております。お試ください



26日(金) おやこdeアート パステルアート教室 (8/17より予約受付)
 パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。
 絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
 お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。
 *お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
 講師：福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)
 時間：10:00~11:30 定員：4組

7月は金魚を描きました

30日(火) リトミック (8/22より予約受付)
 音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして楽しめます。
 動きやすい服装でお越しください(活動中、お子さんは裸足になります)。
 講師：葛西美紀先生 (茨城音楽専門学校附属音楽教室 リトミック講師)
 時間：10:00~11:30
 定員：4組
 持ち物：タオル、飲み物

7月は海をイメージしたリトミックをしました

ご予約・お問い合わせ
 月~金(祝祭日除く) 9:00~14:30
TEL:090-1506-0254

にこにこ子育て支援センター
 (水戸市地域子育て支援拠点事業)
 〒310-0843 水戸市元石川町926-9
 百合が丘ひまわり保育園内