

2022年

# 10月の行事

コロナ禍の子育てで不安はありませんか？  
ここに子育て支援センターでは  
お電話でもご相談を受け付けています。

## にこにこ子育て支援センター スケジュール

- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは右ページをご覧ください

月	火	水	木	金	土	日
3 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	4 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	5 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	6 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	7 誕生会 (10月生まれ 4組) 10:00~11:30 <b>(9/28~予約可)</b>	8 休	9 休
10 今月の室内開放日はハロウィン顔出しパネルで撮影ができます <b>スポーツの日</b>	11 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	12 アロマのワークショップ <b>アロマを使った親子で使える秋のルームスプレー</b> 10:00~11:30 <b>(10/3~予約可)</b>	13 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	14 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	15 休	16 休
17 アロマのワークショップ <b>アロマを使った親子で使える秋のルームスプレー</b> 10:00~11:30 <b>(10/6~予約可)</b>	18 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	19 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	20 おやこdeアート <b>パステルアート教室 (4組)</b> 10:00~11:30 <b>(10/11~予約可)</b>	21 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	22 休	23 休
24 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	25 ♪リトミック♪ (4組) 10:00~11:30 <b>(10/14~予約可)</b>	26 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	27 親子製作 (各回4組) <b>「かぼちゃスタンプ」</b> ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45 <b>(10/18~予約)</b>	28 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	29 休	30 休
31 あつまれ赤ちゃんおむつケーキ作り & 親子ふれあいあそび (4組) 10:00~11:30 <b>(10/20~予約可)</b>	11/1 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	11/2 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	11/3 文化の日	11/4 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 <b>(前日までに予約)</b>	11/5 休	11/6 休

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(参加費や材料費などが必要なものもあります)
- 当面の間、水分補給や授乳以外の飲食はできません。
- 持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など。
- 予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず**9:00~14:30**でお願いいたします。
- 支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。
- 防犯・安全対策のため、9:30~園舎駐車場の門を開いております。ご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。

### 新型コロナウイルスなどの感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。  
**感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。**

- ・本人や家庭内で当日~2週間以内に熱や風邪症状がある
- ・新型コロナウイルスの濃厚接触者として自宅待機中である
- ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。

**\*万が一、ご利用後に陽性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。**  
引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いにご協力をお願いします。

**園庭・室内開放** (前日までに予約 当日でも大丈夫な場合もあります。お問合せください)

**3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・14日(金)  
18日(火)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)**

三密を避けて遊んでいただけるよう、時間と人数を区切って行います。室内は子育て支援室、園庭は支援室前の小庭の開放になります。  
支援センターデビューの方も、支援センター、市民センター、めだか教室などで知り合ったお友達同士の方も大歓迎です。

利用時間：①9:00~10:30 ②10:45~12:15 ③13:00~14:00  
完全入れ替え制 各回の間に玩具等の消毒を行います。 利用人数：各回4組

今月の室内開放日は「ハロウィン顔出しパネル」で撮影ができます。



### 10月生まれのたんじょう会

**7日(水)誕生会**  
(9/28より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。  
時間：10:00~11:30  
定員：4組

### 20日(木) おやこdeアート パステルアート教室

(10/11より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。  
\*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。  
講師：福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)  
時間：10:00~11:30 定員：4組



10月のテーマはハロウィンです

### 25日(火) リトミック♪ (10/14より予約受付)

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして楽しめます。動きやすい服装でお越しください(活動中、お子さんは裸足になります)。  
講師：葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間：10:00~11:30 定員：4組 持ち物：タオル、飲み物

**ご予約受付についてのおねがい**  
当センターのリトミックが今年度初めての方は9:00~予約受付  
2回目以降の方は9:30~予約受付 とさせていただきます。ご了承ください



### 27日(木) 親子製作

#### 「かぼちゃスタンプ」 (10/18より予約受付)

かぼちゃなど秋野菜を使った野菜スタンプをします。製作あとは「おぼけなんてないさ」にあわせて親子で遊びます。

時間：①9:30~10:30  
②10:45~11:45  
定員：各回4組  
ご予約の際にご希望の回をお伺いします



### 12日(水)・17日(月) アロマのワークショップ

#### アロマを使った親子で使える秋のルームスプレー作り

(10/3・10/6より予約受付)  
今月は秋らしいモチーフを使ったルームスプレーを作ります。モチーフ部分にお好みのアロマの香りをつけて、リフレッシュ。お子さんと過ごすお部屋や外出時の車の中などでお使いいただけます。

#### 嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

また、ご希望の方は**嗅覚反応分析**ができます。  
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。

講師：アロマセラピーソレシジョアート 桜庭智恵子先生  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)  
参加・材料費(製油等)：300円 時間：10:00~11:30 定員：各回4組  
\*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



### 31日(月) あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

(10/20より予約受付)

簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。  
時間：10:00~11:30  
定員：4組



### ご予約・お問い合わせ

月~金(祝祭日除く) 9:00~14:30  
**TEL:090-1506-0254**

**にこにこ子育て支援センター**  
(水戸市地域子育て支援拠点事業)  
〒310-0843 水戸市元石川町926-9  
百合が丘ひまわり保育園内

