

2022年1月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 感染症等の状況によって予定が変更になることもあります。事前にお問い合わせください。

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月～金(祝日除く) 9:00～14:30

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|--------------|----------|
| 12/27 園庭・室内開放 (各回4組) (前日までに予約) | 12/28 大掃除 | 12/29 休 | 12/30 休 | 12/31 休 | 1 元日 休 | 2 休 |
| 3 休 | 4 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 5 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 6 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 7 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 8 休 | 9 休 |
| 10 成人の日 | 11 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 12 あつまれあかちゃん 親子ふれあいあそび& オムツケーキ作り (4組) 10:00～11:30 (1/4～予約可) | 13 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 14 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (1/5～予約可) | 15 休 | 16 休 |
| 17 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 18 リトミック♪ (4組) 10:00～11:30 (1/7～予約可) | 19 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 20 アロマのワークショップ 節分アロマを作ろう (4組) 10:00～11:30 (1/11～予約可) | 21 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 22 休 | 23 休 |
| 24 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 25 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 26 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約) | 27 誕生会 (1月生まれ 4組) 10:00～11:30 (1/17～予約可) | 28 アロマのワークショップ 節分アロマを作ろう (4組) 10:00～11:30 (1/19～予約可) | 29 休 | 30 休 |
| 31 親子製作 「鬼のパンツをつくらう」 (1/21～予約可) | 2/1 園庭・室内開放 (各回4組) (前日までに予約) | 2/2 園庭・室内開放 (各回4組) (前日までに予約) | 2/3 節分 園庭・室内開放 (各回4組) (前日までに予約) | 2/4 園庭・室内開放 (各回4組) (前日までに予約) | 2/5 休 | 2/6 休 |

室内・園庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です (予約や材料費などが必要なものもあります)
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○入室前の検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください (予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。
○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。



1月の行事

コロナ禍の子育てで不安はありませんか？
にこにこ子育て支援センターでは
お電話でもご相談を受け付けています。
お気軽にお電話ください。

園庭・室内開放 (前日までに予約 当日でも大丈夫な場合もあります。お問合せください)

4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・11日(月)・13日(木)
17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)

三密を避けて遊んでいただけるよう、時間と人数を区切って行います。室内は子育て支援室、園庭は支援室前の小庭の開放になります。支援センター、市民センター、めだか教室などで知り合ったお友達と遊びにきてください。(めだか教室からご紹介の方はその旨ご予約時にお伝えください)



12日(水) あつまれあかちゃん 親子ふれあいあそび&おむつケーキ作り

(1/4より予約受付)

簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。(ご予約は初めておむつケーキ作りに参加される方を優先して調整させていただきます)
時間: 10:00～11:30
定員: 4組



14日(金) おやこdeアート パステルアート教室 (1/5より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しめます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師: 福田真弓先生 (パステル和 アートインストラクター)
時間: 10:00～11:30 定員: 4組



18日(火) リトミック♪ (1/7より予約受付)

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
講師: 葛西美紀先生 (茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間: 10:00～11:30
定員: 4組
持ち物: タオル、飲み物



27日(木) 誕生会(1月生まれ) (1/17より予約受付)

パネルシアター、お誕生パネルorシートでの撮影など
素敵な冠とおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間: 10:00～11:30
定員: 4組
・当面、離乳食・給食の試食会は行いません。代替として市販の幼児食等のご提供とします。
室内での水分補給や授乳以外の飲食はできません。
・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



20日(木)・28日(金) アロマのワークショップ 節分アロマを作ろう

(1/11、19より予約受付)

豆まきの代わりに、アロマオーナメントにシュッとひと吹き。お子様と一緒に厄除けしませんか。ヨーロッパで邪気を払い浄化の効果があるとされている精油を使ってアロマスプレーを作ります。車や玄関、お部屋の出入り口に下げて使います。*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。室内にサンプルもありますので是非お試しください
材料費(製油等): 300円
時間: 10:00～11:30 定員: 各4組



嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

ご希望の方は製作後に嗅覚反応分析ができます。嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。

講師: アロマセラピー ソレージュアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析インストラクター)

31日(月) 親子製作「鬼のパンツをつくらう」(1/21より予約受付)

節分に向けての親子製作です。不織布のパンツにテープを貼って鬼のパンツを作ります。(おおよそ1歳半～のサイズになります)



時間: 10:00～11:30
定員: 4組

新型コロナウイルスなどの感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます。
また、咳、発熱、下痢、嘔吐、湿疹、目の充血などの症状のある方、完治後間もない方にはご利用を見合わせていただく場合があります。
・体温が37.5℃以上の場合はご利用いただけません。
・海外渡航歴や県をまたいで移動歴のある方は2週間程度ご利用をお控えください。
・ご利用にあたっては事前にお電話でお問合せいただく事をお勧めします。
入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入り口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。