



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いしています。
- ☺ 感染症等の状況によって予定が変更になることもあります。事前にお問い合わせください。

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月~金(祝祭日除く) 9:00~14:30

月	火	水	木	金	土	日
1 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	2 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	3 文正の日	4 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	5 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	6 休	7 休
8 誕生会 (11月生まれ 4組) 10:00~11:30 (10/29~予約可)	9 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	10 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	11 親子製作 (4組) 「カレンダーをつくろう」 10:00~11:30 (11/1~予約可)	12 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	13 休	14 休
15 ワークショップ アロマのリラックス 保湿クリーム作り (4組) 10:00~11:30 (11/4~予約可)	16 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	17 あつまれあかちゃん 親子ふれあいあそび& オムツケーキ作り (4組) 10:00~11:30 (11/5~予約可)	18 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00~11:30 (11/9~予約可)	19 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	20 休	21 休
22 親子製作 (4組) 「カレンダーをつくろう」 10:00~11:30 (11/10~予約可)	23 勤労感謝の日	24 アロマの セルフトリートメント (4組) 10:00~11:30 (11/12~予約可)	25 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	26 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	27 休	28 休
29 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	30 ♪リトミック♪ (4組) 10:00~11:30 (11/19~予約可)	12/1 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	12/2 親子製作 (4組) 「クリスマス」 10:00~11:30 (11/25~予約可)	12/3 園庭・室内開放 (各回4組) ① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:00~14:00 (前日までに予約)	12/3 休	12/4 休

室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)  
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。  
○ご利用は無料です (予約や材料費などが必要なものもあります)  
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。  
○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など  
○入室前の検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください (予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。  
○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~14:30でお願いいたします。  
○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。



11月の行事

コロナ禍の子育てで不安はありませんか?  
にこにこ子育て支援センターでは  
お電話でもご相談を受け付けています。  
お気軽にお電話ください。



園庭・室内開放 (前日までに予約 当日でも大丈夫な場合もあります。お問合せください)

小さい年齢の子の日 10日(水)・17日(水)

大きい年齢の子の日 1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・12日(金)  
16日(火)・19日(金)・25日(木)・26日(金)・29日(月)

三密を避けて遊んでいただけるよう、時間と人数を区切って行います。室内は子育て支援室、園庭は支援室前の小庭の開放になります。  
水曜日は0~1歳半くらいまでの小さいお子さんがメインの日です。めだか教室や支援センターなどで知り合ったお友達と遊びにきてください。

11日(木)・22日(金)

親子製作「カレンダーをつくろう」(11/1, 10より予約受付)

毎年人気のカレンダー作りを今年も行います。  
出来上がりA3縦サイズの上半分(A4横サイズ)に好きな写真をレイアウトしていただきます。  
(マスキングテープやシールなどはご用意してありますが、お好みのものがあればお持ちください)  
時間: 10:00~11:30 定員: 各4組  
持ち物: お好きな写真数枚をプリントアウトしてお持ちください

出来上がりサイズA3縦  
お好きな写真を  
レイアウトA4横

カレンダー部分  
(A4横の大きさで印刷)

昨年度の製作の様子

8日(月)誕生会(11月生まれ)(10/29より予約受付)

パネルシアター、お誕生マットでの撮影  
素敵なおとんじょう絵本のプレゼントがあります。  
時間: 10:00~11:30 定員: 4組  
・当面、離乳食・給食の試食会は行いません。代替として市販の幼児食等のご提供とします。  
室内での水分補給や授乳以外の飲食はできません。  
・お食事等の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



17日(水)あつまれ赤ちゃん 親子ふれあいあそび&おむつケーキ作り

(11/5より予約受付)  
簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。  
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。  
時間: 10:00~11:30 定員: 4組



18日(木)おやこdeアート パステルアート教室 (11/9より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。  
絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。  
お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。  
\*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。  
講師: 福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)  
時間: 10:00~11:30 定員: 4組



30日(火)リトミック♪(11/19より予約受付)

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、**感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます。**  
また、咳、発熱、下痢、嘔吐、湿疹、目の充血などの症状のある方、完治後間もない方にはご利用を見合わせていただく場合があります。  
・体温が37.5℃以上の場合にはご利用いただけません。  
・海外渡航歴や県をまたいで移動歴のある方は2週間程度ご利用をお控えください。  
・ご利用にあたっては事前にお電話でお問合せいただく事をお勧めします。  
**入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。**

防犯・安全対策のため、9:30~園舎駐車場入口の門を閉めております。  
子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。

15日(月)ワークショップ アロマのリラックス保湿クリーム作り (11/4より予約受付)

アロマオイルを使った保湿クリームを作ります。お肌を乾燥から守りながらお好みの香りでリラックスできるクリームです(30mlプッシュポンプボトル)。サンプルありますのでぜひお試しください。  
参加・材料費: 500円  
時間: 10:00~11:30 定員: 各4組  
\*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



24日(水)アロマのセルフトリートメント (11/12より予約受付)

セラピストの指導を受けながら、日頃の育児や家事の疲れやコリをセルフケアしてみませんか。  
腕から手のトリートメントです。肘の出しやすい服装でお越しください。  
(授乳中の方はお申込み時にお伝えください。妊娠中の方はご遠慮ください)  
参加・材料費: 300円  
時間: 10:00~11:30 定員: 各4組



嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

ご希望の方は**嗅覚反応分析**ができます。嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。  
講師: アロマセラピー ソレジャアート 桜庭智恵子先生  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト、嗅覚反応分析インストラクター)



12/2日(木)・12/8(水)親子製作「クリスマス」(11/25,12/3より予約受付)

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。  
**動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)**  
講師: 葛西美紀先生 (茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間: 10:00~11:30  
定員: 4組  
持ち物: タオル、飲み物



12/2日(木)・12/8(水)親子製作「クリスマス」(11/25,12/3より予約受付)

クリスマスにむけて親子で製作をします。(内容未定)  
時間: 10:00~11:30  
定員: 4組