



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細などは2ページ目をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月～金(祝日除く) 9:00～14:30

月	火	水	木	金	土	日
12/28 休	12/29 休	12/30 休	12/31 休	1 元日	2 休	3 休
4 休	5 ★9:00～14:00 自由遊び(むかしあそび) (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	6 ★9:00～14:00 自由遊び(むかしあそび) (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	7 ★9:00～14:00 自由遊び(むかしあそび) (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	8 ★9:00～14:00 自由遊び(むかしあそび) (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	9 休	10 休
11 成人の日	12 ★9:00～14:00 自由遊び(むかしあそび) (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	13 ★9:00～14:00 親子製作 (4組) 「節分製作(でんでんたいこ)」 10:00～11:30 (1/5～予約可)	14 ★9:00～14:00 誕生会 (1月生まれ 4組) 10:00～11:30 (1/5～予約可)	15 ★9:00～14:00 自由遊び (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	16 休	17 休
18 ★9:00～14:00 自由遊び (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	19 ★9:00～14:00 ♪リトミック♪ (4組) 10:00～11:30 (1/8～予約可)	20 ★9:00～14:00 誕生会 (1月生まれ 4組) 10:00～11:30 (1/12～予約可)	21 ★9:00～14:00 自由遊び (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	22 ★9:00～14:00 アロマオイルを使った 「ウインターオイル」作り ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (1/13～予約可)	23 休	24 休
25 ★9:00～14:00 親子製作 (4組) 「節分製作(でんでんたいこ)」 10:00～11:30 (1/15～予約可)	26 ★9:00～14:00 自由遊び (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	27 ★9:00～14:00 アロマオイルを使った 「ウインターオイル」作り ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 (1/18～予約可)	28 ★9:00～14:00 自由遊び (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	29 ★9:00～14:00 自由遊び (各回4組) ① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15 ③ 13:00～14:00 (前日までに予約)	30 休	31 休
2/1 ★9:00～14:00	2/2 ★9:00～14:00 リトミック (1/22～予約可)	2/3 ★9:00～14:00	2/4 ★9:00～14:00	2/5 ★9:00～14:00	2/6 休	2/7 休

★印：室内・園庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
○持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○入室前の検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。
○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。

室内開放・園庭開放 (前日までに予約 当日でも大丈夫な場合もあります。お問合せください)

5日(火)～8日(金)・12日(月)・15日(金)・18日(月)・21日(木)・26日(火)・28日(木)・29日(金)

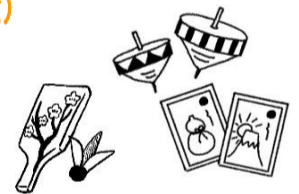
三密を避けて遊んでいただけるよう、時間と人数を区切って行います。室内は子育て支援室、園庭は支援室前の小庭の開放になります。

5日(火)～8日(金)・12日(月)はコマや福笑い、お手玉などのむかしあそびが楽しめるおもちゃを用意しています。

利用時間：①9:00～10:30 ②10:45～12:15 ③13:00～14:00

完全入れ替え制 各回の間に玩具等の消毒を行います。

利用人数：各回親子4組



13日(水)・25日(月)

親子製作「節分製作(でんでんたいこ)」(1/5, 1/15より予約受付)

オニをモチーフにしたでんでんたいこを作ります。小さなお子さんでも楽しめる手作りおもちゃです。

時間：10:00～11:30
定員：各4組



14日(木)・20日(水) 誕生会(1月生まれのお誕生者対象)

(1/5, 1/12より予約受付)

内容：パネルシアター、お誕生パネルorシートでの撮影
素敵な冠と絵本のプレゼントがあります。

時間：10:00～11:30

定員：各4組

- ・当面、離乳食・給食の試食会は行いません。代替として市販の幼児食等のご提供とします。室内での水分補給や授乳以外の飲食はできません。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



1/19日(火)・2/2(火) リトミック (1/8, 1/22より予約受付)

当センターのリトミック今年度初めての方は9:00～予約受付 2回目以降の方 9:30～予約受付 となります

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00～11:00

定員：4組

持ち物：タオル、飲み物



22日(金)・27日(水)

ワークショップ アロマオイルを使った「ウインターオイル」作り

(1/13, 1/18より予約受付)

アロマを使って親子で使えるブレンドオイルを作ります。

冬によくあるお悩みに1本で幅広くカバーしたケアオイルです。(全身OK)

- ・手足の冷え、乾燥肌、手荒れ、しもやけ
- ・胃腸の疲れ、お腹の不調
- ・自律神経の乱れ、気持ちの落ち込み、リフレッシュ

講師：アロマセラピーソリシタート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマイスト、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)

時間：①9:00～10:30 (ワークショップは9:30頃～開始)

②10:45～12:15 (ワークショップは11:00頃～開始)

完全入れ替え制 各回の間に消毒を行います。

定員：各回4組ずつ

費用：500円 (10ml 1ドロッパー中栓付き遮光瓶 1本)

*作業中、お子さんは同室で保育者と遊んで待ちます。



新型コロナウイルスなどの感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、**感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます。**

また、咳、発熱、下痢、嘔吐、湿疹、目の充血などの症状のある方、完治後間もない方にはご利用を見合わせていただく場合があります。

- ・体温が37.5℃以上の場合はご利用いただけません。
- ・海外渡航歴や県をまたいで移動歴のある方は2週間程度ご利用をお控えください。
- ・ご利用にあたっては事前にお電話でお問合せいただく事をお勧めします。

入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園 子育て支援センター

(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL:090-1506-0254 (直通)