

2019年7月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
 百合が丘ひまわり保育園内
 水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月~金(祝祭日除く) 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
1 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロマトリートメント 10:00~(9:30受付) <u>(6/21~予約可)</u>	2 ★9:00~14:00 誕生会(6.7月)& 給食試食会 10:00~(9:30~受付) <u>(6/24~予約可)</u>	3 ★9:00~14:00 今月のメニューは 「ごはん、すまし汁、ハンバーグ、人参の グラッセ、キャベツの塩昆布和え」の 予定です	4 ★9:00~14:00	5 ★9:00~12:00 (園行事の為変更になります) 	6 休	7 休
8 ★9:00~14:00 ワークショップ アロマを使った ロールオン作り 10:00~(9:30受付) <u>(6/28~予約可)</u>	9 ★9:00~14:00	10 ★9:00~14:00	11 ★9:00~14:00 親子製作 「キラキラボトルを作ろう」 10:00~(9:30受付) <u>(7/1~予約可)</u>	12 ★9:00~14:00	13 休	14 休
15 海の日	16 ★9:00~14:00 ♪ベビーリトミック♪ 10:00~(9:30受付) <u>(7/5~予約可)</u> リトミックはじめての方 9:00~予約受付 2回目以降の方 9:30~予約受付	17 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 10:00~(9:30受付) <u>(7/8~予約可)</u>	18 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん (4~7ヶ月のお子さん) 「ベビーマッサージ・足型アート」 10:00~(9:30受付) <u>(7/9~予約可)</u>	19 ★9:00~14:00 	20 休	21 休
22 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロマトリートメント 10:00~(9:30受付) <u>(7/12~予約可)</u>	23 ★9:00~14:00	24 ★9:00~14:00	25 ★9:00~14:00	26 ★9:00~14:00	27 休	28 休
29 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロマトリートメント 10:00~(9:30受付) <u>(7/19~予約可)</u>	30 ★9:00~14:00 今月のメニューは 「軟飯、すまし汁、タラと野 菜の味噌煮、人参しりしり、 オレンジ」の予定です 	31 ★9:00~14:00 誕生会(6.7月)& 離乳食試食会 10:00~(9:30~受付) <u>(7/22~予約可)</u>	8/1 ★9:00~14:00	8/2 ★9:00~14:00	8/3 休	8/4 休

★印：室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物：飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

- 予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込み
ください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させて
いただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。
- 支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、
折り返しご連絡させていただきます。

7月 にこにこ子育て支援センター



百合が丘ひまわり保育園 子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

1日,22日,29日(月) ホットヒートサロン アロマトリートメント (6/21,7/22,29 日より予約受付)

お茶を飲みながら子育て情報交換をしませんか。ママのリラックス・リフレッシュにアロマを使ったトリートメントも受けられます。授乳中の方はご相談ください。(妊娠中の方はご遠慮ください) アロマオイルを使ったグッズのご紹介もしています。

講師：桜庭智恵子先生(アロマセラピーソレシジアート)

(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)

時間：10:00~11:30 (受付9:30~順次) トリートメントは受付順のご案内となります

定員：6~8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)

費用：300円(約10分) アロママッサージ希望者

*施術中、お子さんは別室で保育者と遊んで待ちます。

8日(月) アロマを使ったロールオンづくり(6/28 日より予約受付)

アロマオイルを使ったかゆみ対応のロールオンを作ります。
1歳前後からお使いいただけますので、お外遊びやお散歩のおとも
いかがですか？(肌が弱い方はご相談ください)

講師：アロマセラピーソレシジアート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)

時間：10:00~11:00 (受付9:30~)

定員：6~8組

費用：500円

*作業中、お子さんは別室で保育者と遊んで待ちます。



18日(木) あつまれ赤ちゃん「ベビーマッサージ」&足型アート (7/9 日より予約受付)

ベビーマッサージをしながらお子さんと穏やかな時間を過ごします。
マッサージの後は足型アートを作ります。

対象：4~7か月くらいのお子さんと保護者の方

時間：10:00~11:00 (受付9:30~)

定員：6~8組

持ち物：バスタオル、飲み物



11日(木) 親子製作 「キラキラボトルを作ろう」 (7/1 日より予約受付)

海外では子どもの知育玩具として知られている、スノードームのようなキラキラしたボトルを作ります。

時間：10:00~11:00 (受付9:30)

定員：6~8組



水遊びについて

梅雨明け後、イベントのない日の午前中に支援室横の小庭で水遊びを行います。
当日の気温、水温などにより実施できない場合もあります。当日の朝9:00以降にお電話でご確認ください。

水着、水遊び紙パンツ、タオル、帽子、着替え、ビニール袋などをお持ちください。
水いぼやとびひなどの皮膚疾患、下痢や伝染性の疾患、流行性の結膜炎などの症状がみられる場合は水遊びには参加できません。

支援センターは集団の場になりますので、鼻水や咳などの著しい症状がみられる場合にはご利用を控えていただく場合もあります。ご理解・ご協力をお願いします。

17日(水) おやこdeアート パステルアート教室 (7/8 日より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。
絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しめます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師：福田真弓先生(パステルとアートインストラクター)

時間：10:00~11:30 (受付9:30~)

定員：6組 費用：300円



16日(火) ♪ベビートリック♪ (7/5 日より予約受付)

当センターのリトミック初めての方 9:00~予約受付 2回目以降の方 9:30~予約受付 となります

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

今回は、はいはい~よちよち・あんよくらいの小さいお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てね♪(活動中、おさんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00~11:00 (受付9:30~)

定員：6~8組

持ち物：タオル、飲み物

対象者：7~8か月くらい~1歳6か月くらいまでの小さいお子さん



2日(火)誕生会(6・7月生)&給食試食会 (6/24 日より予約受付)

31日(水)誕生会(6・7月生) & 離乳食(後期食)試食会(7/22 日より予約受付)

7月生まれのお友達と6月来れなかったお友達のお誕生会をします。

お誕生会には素敵な冠と絵本のプレゼントがあります。

お誕生会の後は、シャボン玉やふれあい遊びをします。

もちろんお誕生月以外のお友達の参加も大歓迎です。

今月のメニューは

給食「ご飯・すまし汁・ハンバーグ・人参のグラッセ・キャベツの塩昆布和え」

離乳食「軟飯・すまし汁・タラと野菜の味噌煮・人参しりしり・オレンジ」です。

時間：10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物：お子さんのスプーン、フォーク、飲み物

定員：6~8組くらい(2日前までに要予約)

・給食は親子で食べられる量でのご提供を予定しております。

・離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。

・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



8月の予定 (予定は変更になることもあります)	
5.19.26日	アロマトリートメント(7/26, 8/9, 16~予約)
21日	パステルアート(8/9~予約)
27日	リトミック(8/19~予約)
未定	お誕生会&給食・離乳食試食会
暑い日	水遊び
13~15日	お休み



〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL : 090-1506-0254

(お問合せ:月~金 9:00~16:00 直通)