

2019年4月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月~金(祝祭日除く) 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
1 ★9:00~14:00	2 ★9:00~14:00	3 ★9:00~14:00	4 ★9:00~14:00	5 ★9:00~14:00	6 休	7 休
8 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 10:00~(9:30受付) <u>(3/29~予約可)</u>	9 ★9:00~14:00	10 ★9:00~14:00 今月のメニューは 「五目玉子焼き・ 人参しりしり」 の予定です 	11 ★9:00~14:00 誕生会(4月) & 給食試食会 10:00~(9:30~受付) <u>(4/1~予約可)</u>	12 ★9:00~14:00	13 休	14 休
15 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 10:00~(9:30受付) <u>(4/4~予約可)</u>	16 ★9:00~14:00 	17 ★9:00~14:00 親子製作 「このぼりをつくろう」 10:00~(9:30受付) <u>(4/5~予約可)</u>	18 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 10:00~(9:30受付) <u>(4/8~予約可)</u>	19 ★9:00~14:00 	20 休	21 休
22 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 10:00~(9:30受付) <u>(4/11~予約可)</u>	23 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ 10:00~(9:30受付) <u>(4/12~予約可)</u>	24 ★9:00~14:00 今月のメニューは 「やわらか鶏つくね・ 大豆と野菜の煮物」 の予定です 	25 ★9:00~14:00 誕生会(4月) & あつまれ赤ちゃん & 離乳食試食会 10:00~(9:30~受付) <u>(4/15~予約可)</u>	26 ★9:00~14:00	27 休	28 休
29 昭和の日	30 退位の日	5/1 即位の日	5/2 国民の休日	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日
5/6 ★9:00~14:00 振替休日	5/7 ★9:00~14:00	5/8 ★9:00~14:00	5/9 ★9:00~14:00	5/10 ★9:00~14:00	5/11 休	5/12 休

★印：室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物：飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

- 予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。
- 支援センター直通番号のご利用にご協力ください。
- 都合により電話に出られない場合、折り返しご連絡させていただきます。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

8日,15日,22日(月) ホットひと息サロン アロママッサージ (3/29, 4/4, 11 より予約受付)

お茶を飲みながら子育て情報交換をしませんか。大人向けに「アロマセラピーソ
レシアート」の桜庭智恵子先生のアロママッサージも受けられます。授乳中の方は
ご相談ください。(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間: 10:00~11:30 (受付9:30~)

定員: 6~8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)

費用: 300円 (約10分) アロママッサージ希望者

11日(木) 誕生会(4月生)・給食試食会 (4/1 より予約受付)

4月生まれのお友達の誕生会をします。お誕生者に素敵なプレゼントもあります。
お昼は保育園で食べている食事の試食とレシピの紹介をします。

もちろんお誕生日以外のお友達も大歓迎です。

今月のメニューは「五目玉子焼き・人参しりしり」の予定です。

時間: 10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物: お子さんのスプーン、フォーク、大人のお箸

定員: 6~8組くらい (2日前までに要予約)

費用: 500円

- ・給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



17日(水) 親子製作 「こいのぼりをつくろう」 (4/5 より予約受付)

親子でこいのぼりをつくります。

製作の後は、紙芝居やパネルシアターなどをします。
お楽しみに。

時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)

定員: 6~8組くらい



18日(木) おやこdeアート パステルアート教室 (4/8 より予約受付)

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指で
くるくるして描きます。

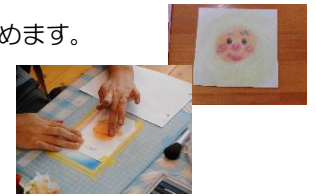
絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しめます。

講師: 福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)

時間: 10:00~11:30 (受付9:30~)

定員: 6組 費用: 500円



23日(火) リトミック (4/12 より予約受付)

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

動きやすい服装で来てね♪ (活動中、お子さんは裸足になります)

講師: 葛西美紀先生 (茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)

定員: 6~8組

持ち物: タオル、飲み物



25日(木) (4/15 より予約受付)

誕生会(4月生) & あつまれあかちゃん & 離乳食(後期食)試食会

今月も、好評のあつまれ赤ちゃん、お誕生会・試食会がドッキング。
4月生まれのお友達のお誕生会をした後は、ふれあい遊びと足型アート作り。
お誕生者には素敵なプレゼントがあります。

今月のメニューは「やわらか鶏つくね・大豆と野菜の煮物」の予定です。

対象者: はいはい~歩き始めのお子さんと保護者の方
(お誕生日以外のお友達も大歓迎です。)

内容: お誕生会・ふれあい遊び・足形アート・離乳食試食会

時間: 10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物: お子さんのスプーン、フォーク、飲み物

定員: 6~8組くらい (2日前までに要予約)

費用: 300円

- ・大人のお食事はご持参ください。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



5月の予定 (予定は変更になることもあります)	
13,20,27日	アロママッサージ(5/7,10,17~予約)
28日	リトミック(4/20~予約)
未定	パステルアート
未定	お誕生会・給食試食会、お誕生会・離乳食試食会

子育て支援センターは集団の場になりますので、鼻水や咳、腹痛など感染症の症状が流行した場合はご利用が難しいこともあります。ご理解、ご協力をお願いします。



にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: 090-1506-0254

(お問合せ時間9:00~16:00 直通)