

2019年3月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月～金(祝祭日除く) 9:00～16:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★9:00～14:00 ひなまつり会 0:00～(9:30受付) (2/19～予約可)	2 休	3 休
4 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 10:00～(9:30受付) (2/22～予約可)	5 ★9:00～14:00	6 ★9:00～14:00	7 ★9:00～14:00 あつまれ赤ちゃん& 離乳食試食会・ 誕生会 (3月) 10:00～(9:30～受付) (2/25～予約可)	8 ★9:00～14:00 今月のメニューは 「鶏肉の味噌漬け焼き・人 参しりしり」 の予定です	9 休	10 休
11 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 10:00～(9:30受付) (2/28～予約可)	12 ★9:00～14:00	13 ★9:00～14:00 ♪リトミック♪ 10:00～(9:30受付) (3/4～予約可)	14 ★9:00～14:00 おやこdeアート パステルアート教室 10:00～(9:30受付) (3/5～予約可)	15 ★9:00～14:00	16 休	17 休
18 ★9:00～14:00 アロマUVジェルクリーム をつくろう 10:00～(9:30受付) (3/6～予約可)	19 ★9:00～14:00 今月のメニューは 「豚肉の生姜炒め・五目煮豆」 の予定です	20 ★9:00～14:00 親子製作& 給食試食会・ 誕生会 (3月) 10:00～(9:30～受付) (3/8～予約可)	21 春分の日	22 ★9:00～14:00	23 休	24 休
25 ★9:00～14:00	26 ★9:00～14:00	27 ★9:00～14:00	28 ★9:00～14:00	29 ★9:00～14:00	30 休	31 休
4/1 ★9:00～14:00	4/2 ★9:00～14:00	4/3 ★9:00～14:00	4/4 ★9:00～14:00	4/5 ★9:00～14:00	4/5 休	4/6 休

★印：室内・園庭開放 9：00～14：00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11：30～12：30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物：飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

- 予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9：00～16：00でお願いいたします。
- 支援センター直通番号のご利用にご協力ください。
- 都合により電話に出られない場合、折り返しご連絡させていただきます。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは...

4日,11日(月) ホットヒートサロン アロママッサージ

(2/22, 28 より予約受付)

お茶を飲みながら子育て情報交換をしませんか。大人向けにアロマテラピーソロジーアートの桜庭智恵子先生のアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間: 10:00~11:30 (受付9:30~)

定員: 6~8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)

費用: 300円 (約10分) アロママッサージ希望者

7日(木) (2/25より予約受付)

あつまれあかちゃん&離乳食(後期食)試食会・誕生会

今月も、好評のあつまれ赤ちゃん試食会・お誕生会がドッキング。3月生まれのお友達のお誕生会をした後は、よちよち・はいはいレースをします。足型アートも作れます。

今月のメニューは「鶏肉の味噌漬け焼き、人参しりしり」の予定です。

対象者:はいはい~歩き始めのお子様と保護者の方
(お誕生月以外のお友達も大歓迎です。)

内容:お誕生会・運動遊び・手形足形アート・離乳食試食会
時間: 10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物:お子さんのスプーン、フォーク、飲み物

定員: 6~8組くらい (2日前までに要予約)

費用: 300円

- ・大人のお食事はご持参ください。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



20日(木) 親子製作&給食試食会・誕生会 (3/8より予約受付)

3月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事の試食をします。レシピの紹介もします。もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。お誕生会後は、親子製作をします。今月はイースターミニリースをつくります。

今月のメニューは「豚肉のしょうが炒め、五目煮豆」の予定です。

時間: 10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物:お子さんのスプーン、フォーク、大人のお箸

定員: 6~8組くらい (2日前までに要予約)

費用: 500円

- ・給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



1日(金) ひなまつり会

(2/19より予約受付)
保育園児と一緒にひなまつりの行事を楽しみます。
(園行事への参加となります)
時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)
定員: 8組

13日(水) リトミック♪

(3/4より予約受付)

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

動きやすい服装で来てね♪ (活動中、お子さんは裸足になります)

講師: 葛西美紀先生

(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)

定員: 6~8組

持ち物: タオル、飲み物



14日(木) おやこdeアート パステルアート教室 (3/5より予約受付)

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。

絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思っています。

講師: 福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)

時間: 10:00~11:30 (受付9:30~)

定員: 6組 費用: 500円



18日(月) アロマでUVジェルクリームをつくらう

(3/6より予約受付)

アロマオイルを使ったUVジェルクリームをつくります。

お子様と一緒に使えて、お肌に潤いを与えながら紫外線対策もできるクリームです。

プルプルのテクスチャーでベタつかずしっとりした使い心地です。

講師: アロマテラピーソロジーアート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロメインストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)

時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)

定員: 8組

費用: 500円 (材料・容器代)



4月の予定 (予定は変更になることもあります)

8.15.22日	アロママッサージ(3/29,4/5,12~予約)
24日	リトミック(4/15~予約)
未定	パステルアート
未定	給食・離乳食試食会&お誕生会

子育て支援センターは集団の場になりますので、鼻水や咳、腹痛など感染症の症状が流行した場合はご利用が難しいこともあります。ご理解、ご協力をお願いします。



にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: 090-1506-0254

(受付時間9:00~16:00 支援センター直通)