

2019年2月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金(祝祭日除く) 9:00~16:00

月 火 水 木 金 土 日

				1 ★9:00~14:00 節分会 NEW! 当日受付9:30~ (1/22~予約)	2 休	3 休
4 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (1/25~予約)	5 ★9:00~14:00	6 ★9:00~14:00	7 ★9:00~14:00 給食試食会・ 誕生会 (2月) 当日受付10:00~ (1/28~予約)	8 ★9:00~14:00 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">今月のメニューは 「豚肉のバーベキュー ソース炒め」 の予定です </div>	9 休	10 休
11 建国記念の日	12 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (1/31~予約)	13 ★9:00~14:00 親子製作 「ひなかざりをつくろう」 当日受付9:30~ (2/1~予約)	14 ★9:00~14:00 	15 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 当日受付9:30~ (2/5~予約)	16 休	17 休
18 ★9:00~14:00	19 ★9:00~14:00	20 ★9:00~14:00 	21 ★9:00~14:00	22 ★9:00~14:00	23 休	24 休
25 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (2/15~予約)	26 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ 当日受付9:30~ (2/14~予約)	27 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん& 離乳食試食会・ 誕生会 (2月) 当日受付9:30~ (2/18~予約)	28 ★9:00~14:00 <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">今月のメニューは 「味噌煮込みうどん、 ミモザサラダ」 の予定です </div>	3/1 ★9:00~14:00 ひなまつり会 当日受付9:30~ (2/19~予約)	3/2 休	3/3 休
3/4 ★9:00~14:00 アロママッサージ (2/22~予約可)	3/5 ★9:00~14:00	3/6 ★9:00~14:00	3/7 ★9:00~14:00	3/8 ★9:00~14:00	3/9 休	3/10 休

★印: 室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物: 飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

- 予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。
- 支援センター直通番号のご利用にご協力ください。
- 都合により電話に出られない場合、折り返しご連絡させていただきます。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは...

7日(木) 給食試食会・誕生会 (1/28より予約受付)

2月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事の試食をします。レシピの紹介もします。もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

今月のメニューは「豚のバーベキューソース炒め」の予定です。

時間：10:30～(受付10:00～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：お子さんのスプーン、フォーク、大人のお箸

定員：6～8組くらい(2日前までに要予約)

費用：500円

- 給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



27日(水) (2/18より予約受付)

あつまれあかちゃん&離乳食(後期食)試食会・誕生会

今月も好評のあつまれ赤ちゃんと試食会・お誕生会がドッキング。

2月生まれのお友達のお誕生会をした後は、体を動かして遊びます。

足型アートも作れます。

今月のメニューは「味噌煮込みうどん、ミモザサラダ」の予定です。

(卵アレルギーの方はご注意ください)

対象者：はいはい～歩き始めのお子さんと保護者の方

(お誕生月以外のお友達も大歓迎です。)

内容：お誕生会・運動遊び・手形足形アート・離乳食試食会

時間：10:00～(受付9:30～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：お子さんのスプーン、フォーク、飲み物

定員：6～8組くらい(2日前までに要予約)

費用：300円

- 大人のお食事はご持参ください。
- お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



26日(火) (2/14より予約受付) リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

動きやすい服装で来てね♪(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00～11:00(受付9:30～)

定員：6～8組

持ち物：タオル、飲み物



1日(金)

(1/22より予約受付)

節分会

保育園児と一緒に節分の行事を楽しみます。

(園行事への参加となります)

時間：10:00～11:00

(受付9:30～)

定員：8組



13日(水) (2/1～予約受付)

親子製作「ひなかざりをつくろう」

親子でひなかざりをつくりまします。どんなひなさまができるかな?

時間：10:00～11:00(受付9:30～)

定員：8組くらい

(お子様の人数などで調整させていただきます)



15日(金) (2/5より予約受付)

おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でぐるぐるして描きます。

絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思います。

講師：福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6組

費用：500円



4日(月),12日(火),25日(月)

(1/25,31,2/15より予約受付)

ホットひと息サロン アロママッサージ

カフェのようにお茶を飲みながら子育て情報交換♪

大人向けにアロマセラピーソレジャアートの桜庭先生のアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6～8組(お子様の人数などで調整させていただきます)

費用：300円(約10分)アロママッサージ希望者

3/1日(金)

(2/19より予約受付)

ひなまつり会

保育園児と一緒にひなまつりの行事を楽しみます。

(園行事への参加となります)

時間：10:00～11:00

(受付9:30～)

定員：8組

3月の予定(予定は変更になることもあります)

- 1日 ひなまつり会(2/19～予約)
- 4,12,25日 アロママッサージ(2/22,28,3/15～予約)
- 13日 リトミック(3/1～予約)
- 14日 パステルアート(3/4～予約)
- 18日 アロマのUVクリーム作り(3/8～予約)
- 未定 給食・離乳食試食会&お誕生会

子育て支援センターは集団の場になりますので、鼻水や咳、腹痛など感染症の症状が流行した場合はご利用が難しいこともあります。ご理解、ご協力をお願いします。



にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: 090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター直通)