

2019年11月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・ご予約:月~金(休業日除く) 9:00~14:30

お問合せ時間が変わります。ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
		今日は特別に芋煮です「焼き芋、芋汁」の予定です		1 ★9:00~14:00	2 休	3 文化の日
4 振替休日	5 ★9:00~14:00	6 ★9:00~14:00 ワークショップ アロマを使った ハンドソープ作り 10:00~(9:30受付) (10/25~予約可)	7 ★9:00~14:00 誕生会(10,11月) & 芋煮会(後期食) 10:00~(9:30受付) (10/28~予約可)	8 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん 「ベビーマッサージ& 栄養士さんのお話(2回食)」 10:00~(9:30受付) (10/29~予約可)	9 休	10 休
11 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロマトリートメント 10:00~(9:30受付) (11/1~予約可)	12 ★9:00~14:00	13 ★9:00~14:00	14 ★9:00~14:00 親子製作 「フォトフレームづくり」 10:00~(9:30受付) (11/5~予約可)	15 ★9:00~14:00 	16 休	17 休
18 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロマトリートメント 10:00~(9:30受付) (11/8~予約可)	19 ★9:00~14:00 ♪ベビーリトミック♪ 10:00~(9:30受付) (11/11~予約可) リトミックはじめての方 9:00~予約受付 2回目以降の方 9:30~予約受付	20 ★9:00~14:00	21 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 10:00~(9:30受付) (11/12~予約可)	22 ★9:00~14:00	23 勤労感謝の日	24 休
25 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロマトリートメント 10:00~(9:30受付) (11/15~予約可)	26 ★9:00~14:00	27 ★9:00~14:00 誕生会(10,11月)& 給食試食会 10:00~(9:30受付) (11/18~予約可)	28 ★9:00~14:00 今月のメニューは 「麦ごはん、味噌汁(白菜、えのき) カレーのおろし煮、キャベツのおかか和え、 ブロッコリーとチキンのサラダ」の予定です	29 ★9:00~11:30	30 休	12/1 休
	12月の予定(予定は変更になることもあります) 2,9,16,23日 アロマトリートメント(11/22, 29,12/6,13~予約) 12日 パステルアート(12/2~予約)		17日 リトミック(12/9~予約) 20日 親子観劇(11/25~12/6予約) 25日 クリスマススライアーコンサート(12/12~予約)	未定 お誕生会(12月・1月)&給食・離乳食試食会		

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

- 予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めの方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~14:30でお願いいたします。
- 支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。



11月 にこここ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園 子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

6日(水) アロマを使ったハンドソープづくり(10/25より予約受付)

アロマオイルを使ったハンドソープを作ります。(肌が弱い方はご相談ください)
講師: アロマセラピーソレジアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)
時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)
定員: 10組
費用: 500円

*作業中、お子さんは同室で保育者と遊んで待ちます。

11日,18日,25日(月) ホットひと息サロン アロマトリートメント (11/1,8,15より予約受付)

お茶を飲みながら子育て情報交換をしませんか。ママのリラックス・リフレッシュにアロマを使ったトリートメントも受けられます。授乳中の方はご相談ください。(妊娠中の方はご遠慮ください)アロマオイルを使ったグッズのご紹介もしています。

講師: 桜庭智恵子先生(アロマセラピーソレジアート)
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)

時間: 10:00~11:30 (受付9:30~順次) トリートメントは受付順のご案内となります
定員: 6~8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)

費用: 300円(約10分) アロママッサージ希望者

*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。

19日(火) ♪ベビーリトミック♪ (11/11より予約受付)

当センターのリトミック初めての方 9:00~予約受付 2回目以降の方 9:30~予約受付 となります

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

今回は、はいはい、よちよち~1歳7ヶ月未満のお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てね♪(活動中、お子さんは裸足になります)

講師: 葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)

定員: 6~8組

持ち物: タオル、飲み物

対象者: はいはい、よちよち、あんよ~概ね1歳半くらい



21日(木) おやこdeアート パステルアート教室 (11/12より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。

絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師: 福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間: 10:00~11:30 (受付9:30~)

定員: 5~6組くらい 費用: 300円



7日(木) 誕生会(10・11月生)&芋煮会(10/28より予約受付)

10月生まれのお友達と11月生まれで1歳になるお友達のお誕生会をします。

お誕生者には素敵な冠と絵本のプレゼントがあります。

お誕生会の後は、園児と芋煮会を楽しみます。

時間: 10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物: お子さんのスプーン、フォーク、飲み物

定員: 5~6組くらい(2日前までに要予約)

・園行事の芋煮会を見学して芋汁と焼き芋を食べます。

・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



8日(金) あつまれ赤ちゃん

「ベビーマッサージ&足型アート&栄養士さんのおはなし」

(10/29より予約受付)

ベビーマッサージをしながらお子さんとゆっくりした時間を過ごします。

マッサージの後は離乳食(2回食)の疑問に栄養士さんがお答えします。

内容: 10:00~ ベビーマッサージ

10:30~ ママ向けの離乳食試食会(かぼちゃのチーズ粥、ツナ入りポテトサラダ、トマトリンゴ)

(アレルギー等を考慮しての大人向けのご試食です。お子さんは召し上げられません)

11:00~ 足型アート

11:30~ 栄養士さんのお話

講師: 百合が丘ひまわり保育園 栄養士 小田桐亜依

対象: 6~8か月くらいで2回食になっている、またはそろそろ2回食のお子さんと保護者の方

時間: 10:00~11:00 (受付9:30~)

定員: 5組

持ち物: バスタオル、飲み物、大人のスプーン

14日(木) 親子製作「フォトフレームをつくろう」(11/5より予約受付)

親子でフォトフレームを作ります。

七五三の写真を入れたり、勤労感謝の日のプレゼントにしたり...どんな作品ができるかな?

時間: 10:00~ (受付9:30~)

定員: 6~8組くらい

27日(水) 誕生会(10・11月生)&給食試食会(11/18より予約受付)

10月生まれのお友達と11月生まれのお友達のお誕生会をします。

お誕生者には素敵な冠と絵本のプレゼントがあります。

お誕生会の後は、室内遊びをします。

時間: 10:00~ (受付9:30~) お食事の提供は11:30頃~です

持ち物: お子さんのスプーン、フォーク、飲み物

定員: 6~8組くらい(2日前までに要予約)

・給食は親子で食べられる量でのご提供を予定しております。

・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

