



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金                | 土      | 日      |
|--|---|---|--|------------------|--------|--------|
|  | 1 ★9:00～14:00   | 2 ★9:00～14:00   | 3 ★9:00～14:00  | 4 ★9:00～14:00    | 5 休    | 6 休    |
| 7 ★9:00～14:00<br>ホットひと息サロン<br>アロマトリートメント<br>10:00～(9:30受付)<br>(9/27～予約可)   | 8 ★9:00～14:00   | 9 ★9:00～14:00   | 10 ★9:00～14:00<br>誕生会(10,11月)&<br>給食試食会<br>10:00～(9:30～受付)<br>(9/30～予約可) | 11 ★9:00～14:00   | 12 休   | 13 休   |
| 14 体育の日  | 15 ★9:00～14:00  | 16 ★9:00～14:00<br>誕生会(10,11月)&<br>離乳食試食会<br>10:00～(9:30～受付)<br>(10/4～予約可)                       | 17 ★9:00～14:00<br>おやこdeアート<br>パステルアート教室<br>10:00～(9:30受付)<br>(10/7～予約可)  | 18 ★9:00～14:00   | 19 休   | 20 休   |
| 21 ★9:00～14:00<br>ホットひと息サロン<br>アロマトリートメント<br>10:00～(9:30受付)<br>(10/11～予約可) | 22 即位礼正殿の儀  | 23 ★9:00～14:00<br>あつまれ赤ちゃん<br>(4～7ヶ月のお子さん)<br>「ベビーマッサージ・足型アート」<br>10:00～(9:30受付)<br>(10/15～予約可) | 24 ★9:00～14:00   | 25 ★9:00～14:00   | 26 休   | 27 休   |
| 28 ★9:00～14:00<br>ホットひと息サロン<br>アロマトリートメント<br>10:00～(9:30受付)<br>(10/18～予約可) | 29 ★9:00～14:00<br>リトミック♪<br>10:00～(9:30受付)<br>(10/21～予約可)<br>リトミックはじめての方 9:00～予約受付<br>2回目以降の方 9:30～予約受付 | 30 ★9:00～14:00  | 31 ★9:00～14:00   | 11/1 ★9:00～14:00 | 11/2 休 | 11/3 休 |

★印：室内・園庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)  
 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。  
 ○ご利用は無料です(予約や材料費などが必要なものもあります)  
 ○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。  
 ○離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。  
 ○持ち物：飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください(予約日など詳細は裏面もご覧ください)。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。  
 ○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。  
 ○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園 子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

**7日,21日,28日(月) ホットひと息サロン アロマトリートメント**  
(9/27, 10/11, 18より予約受付)

お茶を飲みながら子育て情報交換をしませんか。ママのリラックス・リフレッシュにアロマを使ったトリートメントも受けられます。授乳中の方はご相談ください。(妊娠中の方はご遠慮ください)アロマオイルを使ったグッズのご紹介もしています。  
 講師：桜庭智恵子先生(アロマセラピーソングアーティスト)  
 (NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)  
 時間：10:00～11:30 (受付9:30～順次) トリートメントは受付順のご案内となります  
 定員：6～8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)  
 費用：300円(約10分) アロママッサージ希望者  
 \*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。

**23日(水) あつまれ赤ちゃん「ベビーマッサージ」&足型アート**  
(10/15より予約受付)

ベビーマッサージをしながらお子さんと穏やかな時間を過ごします。マッサージの後は足型アートを作ります。  
 対象：4～7か月くらいのお子さんと保護者の方  
 時間：10:00～11:00 (受付9:30～)  
 定員：6～8組  
 持ち物：バスタオル、飲み物

**17日(木) おやこdeアート パステルアート教室** (10/7より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。おписはパステルに触れ、感触や色を楽しめます。  
 \*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。  
 講師：福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)  
 時間：10:00～11:30 (受付9:30～)  
 定員：6組 費用：300円

**10日(木) 誕生会(10・11月生)&給食試食会** (9/30より予約受付)  
**16日(金) 誕生会(10・11月生) & 離乳食(後期食)試食会** (10/4より予約受付)

10月生まれのお友達と11月生まれのお友達のお誕生会をします。  
 お誕生会には素敵な冠と絵本のプレゼントがあります。  
 お誕生会の後は、ふれあい遊びをします。  
 もちろんお誕生月以外のお友達の参加も大歓迎です。  
 (お誕生会だけ、試食会だけ参加したいのだけど...という方はご相談ください)  
 時間：10:00～ (受付9:30～) お食事の提供は11:30頃～です  
 持ち物：お子さんのスプーン、フォーク、飲み物  
 定員：6～8組くらい(2日前までに要予約)  
 ・給食は親子で食べられる量でのご提供を予定しております。  
 ・離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。  
 ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

**29日(火) リトミック♪** (10/21より予約受付)  
 当センターのリトミック初めての方 9:00～予約受付 2回目以降の方 9:30～予約受付 となります

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。  
 今回は、おおむね1歳7ヶ月以上のお子さんが対象です。  
 動きやすい服装で来てね♪(活動中、お子さんは裸足になります)  
 講師：葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
 時間：10:00～11:00 (受付9:30～)  
 定員：6～8組  
 持ち物：タオル、飲み物  
 対象者：おおむね1歳7か月以上～のお子さん

**30日(水),31日(木) ハロウィン**(予約なしでOK)

ハロウィンにちなんだミニゲームや工作を、スタンプラリー形式で楽しみます。(予約は必要ありませんが、混雑時にはお待ちいただくことや入れ替えをお願いすることがあります)  
 時間：9:30～11:00 (午後は室内開放のみとなります)

11月の予定 (予定は変更になることもあります)

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 11,18,25日 | アロマトリートメント (11/1, 8, 15～予約) |
| 19日       | ベビートリック(11/11～予約)           |
| 21日       | パステルアート                     |
| 未定        | お誕生会(11月・10月)&給食・離乳食試食会     |
| 未定        | ベビーマッサージ                    |
| 未定(前半)    | アロマをつかったワークショップ             |



〒310-0843 水戸市元石川町926-9  
(百合が丘ひまわり保育園内)  
 TEL: 090-1506-0254  
 (お問合せ:月～金 9:00～14:30 直通)