

2019年1月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター  
百合が丘ひまわり保育園内  
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
12/31 おおみそか	1 元日	2 休	3 休	4 休	5 休	6 休
7 ★9:00~14:00	8 ★9:00~14:00	9 ★9:00~14:00 NEW! 昔あそび (参加自由) 	10 ★9:00~14:00 NEW! 昔あそび (参加自由) 	11 ★9:00~14:00	12 休	13 休
14 成人の日	15 ★9:00~14:00 給食試食会・ 誕生会 (1月) 当日受付10:00~ (1/7~予約可)	16 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ 当日受付9:30~ (1/7~予約可) 	17 ★9:00~14:00	18 ★9:00~14:00 	19 NEW! 親子観劇 当日受付10:00 (1/7~予約可)	20 休
21 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (1/11~予約可)	22 ★9:00~14:00	23 ★9:00~14:00	24 ★9:00~14:00	25 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 当日受付9:30~ (1/15~予約可)	26 休	27 休
28 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (1/18~予約可)	29 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん& 離乳食試食会・ 誕生会 (1月) 当日受付9:30~ (1/18~予約可)	30 ★9:00~14:00 NEW! 親子製作 「鬼のお面作り」 当日受付9:30~ (1/21~予約可) 	31 ★9:00~14:00 	2/1 ★9:00~14:00 NEW! 節分会 当日受付9:00~ (1/22~予約受付)	2/2 休	2/3 休
2/4 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (1/25日~予約可)	2/5 ★9:00~14:00	2/6 ★9:00~14:00	2/7 ★9:00~14:00	2/8 ★9:00~14:00	2/9 休	2/10 休

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります)

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費など必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ約10日前から前日(休みの場合はその前日)までにお申込みください(受付日など詳細は裏面もご覧ください)

○イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。支援センター直通番号のご利用にご協力ください。

ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。



# にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

## 15日(火) 給食試食会・誕生会 (1/7より予約受付)

1月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事の試食をします。レシピの紹介もします。もちろんお誕生日以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:30～(受付10:00～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク

定員：6～8組くらい(2日前までに要予約)

費用：500円

- ・給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



## 29日(火)(1/18より予約受付)

### あつまれあかちゃん&離乳食(後期食)試食会・誕生会

今月は好評のあつまれ赤ちゃんと試食会・お誕生会がドッキング。

1月生まれのお友達のお誕生会をした後は、体を動かして遊びます。足型アートも作れます。

対象者：はいはい～歩き始めのお子さんと保護者の方  
(お誕生日以外のお友達も大歓迎です。)

内容：お誕生会・運動遊び・手形足形アート・離乳食試食会

時間：10:00～11:00 (受付9:30～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォークなど

定員：6～8組くらい(2日前までに要予約)

費用：300円

- ・大人のお食事はご持参ください。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

## 30日(水)(1/21～予約受付) NEW!

### 親子製作「鬼の面を作ろう」



親子で鬼のお面をつくります。

時間：10:00～11:00 (受付9:30～)

定員：8組くらい

(お子様の人数などで調整させていただきます)

## 2/1日(金)(1/23～予約受付)

### 節分会 NEW!

保育園児と一緒に節分の行事を楽しみます。

(園行事への参加となります)

時間：10:00～11:00 (受付9:00～)

定員：8組

## 9日(水),10日(木)

### NEW! 昔あそび



ビニールでタコを作ったり、羽根つきやお手玉、福笑いといった昔ながらの遊びを楽しみます。

(予約は必要ありませんが、混雑時にはお待ちいただくことがあります。)

時間：10:00～11:00(受付9:30～)

## 25日(火)(1/15より予約受付)

### おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お気持ちは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思います。

講師：福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6組 費用：500円

## 21日,28日(月)(1/11,18より予約受付)

### ホットひと息サロン&アロママッサージ

カフェのようにお茶を飲みながら子育て情報交換♪大人向けにアロマテラピーソレシジアートの桜庭先生のアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6～8組(お子様の人数などで調整させていただきます)

費用：300円(約10分)アロママッサージ希望者

2月の予定(予定は変更になることもあります)

4,25日	アロママッサージ (1/25,2/15～予約受付)
15日	パステルアート (2/5～予約受付)
26日	リトミック (2/15～予約受付)

子育て支援センターは集団の場になりますので、鼻水や咳、腹痛など感染症の症状が流行した場合はご利用が難しいこともあります。ご理解・ご協力をお願いします。

## 16日(水)(1/7より予約受付)

### リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

動きやすい服装で来てね♪

(活動中、お子さんは裸足になります)



講師：葛西美紀先生

(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00～11:00(受付9:30～)

定員：6～8組

持ち物：タオル、飲み物

## 19日(土)

(1/7より予約受付)

### 親子観劇

昨年度大好評でした「劇団風の子」さんの公演による親子観劇を行います。伝承遊びや昔話の上演など“遊び”と“お話”がいっぱいです。  
(園行事への参加となります)

受付：10:00

開場：10:15

開園：10:30

終演：11:20

\*終演後の園庭・室内開放は行いません。ご了承ください。

定員：8～10名

# にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9



TEL：090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用)