

2018年9月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター  
百合が丘ひまわり保育園内  
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ **イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください**

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
					1 休	2 休
3 ★9:00~14:00	4 ★9:00~14:00	5 ★9:00~14:00	6 ★9:00~14:00	7 ★9:00~14:00	8 休	9 休
10 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (8/31~予約) 受付9:30~	11 ★9:00~14:00	12 ★9:00~14:00 給食試食会& 誕生会(9月) (8/31~予約) 受付9:30~	13 ★9:00~14:00 おやこ製作 「おじいちゃん、おばあちゃん へのおくりもの」 (9/3~予約) 9:30~受付	14 ★9:00~14:00	15 休	16 休
17 ★9:00~14:00 敬老の日	18 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん③ 10~12か月のお子さん 「はいはいレースなど」 (9/7~予約) 受付9:30~	19 ★9:00~14:00	20 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 (9/10~予約) 受付9:30~	21 ★9:00~14:00 離乳食試食会& 誕生会(9月) (9/11~予約) 受付9:30~	22 休	23 秋分の日
24 ★9:00~14:00 振替休日	25 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6ヶ月のお子さん 「ベビーマッサージなど」 (9/14~予約) 受付9:30~	26 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ (9/14~予約) 受付9:30~	27 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (9/14~予約) 受付9:30~	28 ★9:00~14:00	29 休	30 休

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費など必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)までにお申込みください(受付日など詳細は裏面をご覧ください)

○イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

**○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。**



# にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

## あつまれ赤ちゃん (月齢別)



### 18日(火)(9/7より予約受付)

対象児：10～12か月のお子さん  
内容：はいはいレース  
手形足形アート など

### 25日(火)(9/14より予約受付)

対象児：4～6か月のお子さん  
内容：ベビーマッサージ  
手形足形アート など

### 両日とも

持ち物：タオル・着替え・飲み物  
定員：6～8組  
時間：10:00～11:00  
(受付9:30～)

### 20日(木)(9/10より予約受付)

#### おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思います。

講師：福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6組 費用：500円



### 13日(木)(9/3より予約受付)

#### おやこ製作

#### 「おじいちゃん、おばあちゃんへの おくりもの」

敬老の日にちなんだ小物入れを作ります。  
どんなすてきなプレゼントができるかな？

時間：10:00～11:00

(受付9:30～)

定員：6～8組  
対象児：2歳くらい～

### 10日(月).27日(木)(8/31,9/14より予約受付)

#### ホットひと息サロン&アロママッサージ

カフェのようにお茶を飲みながら“ママ友”と情報交換♪  
もちろんパパも大歓迎。

大人向けにアロマセラピーソレジャアートの桜庭先生のアロマ  
マッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6～8組(お子様の人数などで調整させていただきます)

費用：300円(約10分)アロママッサージ希望者

### 26日(水)(9/14より予約受付)

#### ♪リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。

動きやすい服装で来てね♪

(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生

(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00～11:00

(受付9:30～)

定員：6～8組

持ち物：タオル、飲み物



### 12日(水) 給食試食会・誕生会(8/31より予約受付)

### 21日(金) 離乳食試食会・誕生会(9/11より予約受付)

9月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は後期食)の試食をします。レシピの紹介もします。もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:30～(受付10:00～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク

定員：8組くらい(2日前までに要予約)

費用：離乳食300円 給食500円

- 給食は親子で食べられる量までのご提供です。
- 離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。
- お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

給食



離乳食



## にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL：090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用の番号ができました)