

2018年7月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください**

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
2 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	3 ★9:00~14:00 おやこ製作 「七夕」 (要予約) 9:30~受付	4 ★9:00~14:00 給食試食会 誕生会 (7月) (要予約) 9:30~受付	5 ★9:00~14:00 七夕会 9:30~受付	6 ★9:00~14:00 七夕会 9:30~受付	7 休	8 休
9 ★9:00~14:00 アロマの虫除けスプレーづくり (要予約) 9:30~受付	10 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん② 7~9か月のお子さん 「手形アート、ふれあい遊び等」 (要予約) 9:30~受付	11 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん② 7~9か月のお子さん 「手形アート、ふれあい遊び等」 (要予約) 9:30~受付	12 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん② 7~9か月のお子さん 「手形アート、ふれあい遊び等」 (要予約) 9:30~受付	13 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん② 7~9か月のお子さん 「手形アート、ふれあい遊び等」 (要予約) 9:30~受付	14 休	15 休
16 海の日 休	17 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6か月のお子さん 「ベビーマッサージ等」 (要予約) 9:30~受付	18 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ (要予約) 9:30~受付	19 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 (要予約) 9:30~受付	20 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6か月のお子さん 「ベビーマッサージ等」 (要予約) 9:30~受付	21 休	22 休
23 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	24 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6か月のお子さん 「ベビーマッサージ等」 (要予約) 9:30~受付	25 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6か月のお子さん 「ベビーマッサージ等」 (要予約) 9:30~受付	26 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6か月のお子さん 「ベビーマッサージ等」 (要予約) 9:30~受付	27 休	28 夏まつり (要予約)	29 休
30 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	31 ★9:00~14:00 離乳食試食会 誕生会 (7月) (要予約) 9:30~受付	〇プール遊びについて 予定表の中でイベントのない日の午前中にプール遊びを行います。 当日の気温、水温などにより実施できない場合もあります。当日の朝お電話でご確認ください。 水着、水遊び紙パンツ、タオル、帽子、着替え、ビニール袋などをお持ちください。 水いぼやとびひなどの皮膚疾患、下痢や伝染性の疾患、流行性の結膜炎などの症状がみられる場合はプール遊びには参加できません。 支援センターは集団の場になりますので、鼻水や咳などの著しい症状がみられる場合はご利用を控えていただく場合もあります。ご理解・ご協力をお願いします。				

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00

- 〇「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- 〇ご利用は無料です(予約や材料費など必要なものもあります)
- 〇お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 〇離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 〇持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

〇予約の必要なものはそれぞれ**10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)**までにお申込みください(受付日など詳細は裏面をご覧ください)

〇イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

〇各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。

7 にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)
未就学のお子様と親子で楽しめる今月の7プログラムは…

6日(火)「七夕会」(自由参加)
在園児と一緒に七夕のつどいを楽しみます
時間：10:30～11:00
(受付10:00～)

あつまれ赤ちゃん(月齢別)
11日(水)(6/29より予約受付)

対象児：7～9か月のお子さん
内容：おやこふれあい遊びなど

24日(火)(7/13より予約受付)

対象児：4～6か月のお子さん
内容：ベビーマッサージなど

11日、24日とも

持ち物：タオル・着替え・飲み物など
定員：6～8組
時間：10:00～11:00
(受付9:30～)

3日(火)(6/22より予約受付)
おやこ製作「たなばた」

かわいい織姫と彦星をつくります。
時間：10:00～
(受付9:30～)

定員：6組
対象児：2歳くらい～

9日(月)(6/29より予約受付)
アロマの虫よけスプレーづくり

アロマオイルを使って虫よけスプレーを作ります。
おおむね1歳すぎ～使用可能です。

講師：アロマセラピーソレジャアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)
時間：10:00～11:00 (受付9:30～)
定員：6～8組 (先月パウダーづくりをされなかった方を優先とさせていただきます)
費用：500円

2日.23日.30日(月)(6/22.7/13.20より予約受付)
ホットひと息サロン&ロママッサージ

カフェのようにくつろぎながら“ママ友”と情報交換し
もちろんパパも大歓迎。

大人向けにアロマセラピーソレジャアートの桜庭先生のアロマ
マッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。
(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)
定員：6～8組 (お子様的人数などで調整させていただきます)
費用：300円 (約10分) アロママッサージ希望者

19日(木)(7/9より予約受付)
おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか？パステルを
パウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、
絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると
思います。
講師：福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)
時間：10:00～11:30 (受付9:30～)
定員：6組 費用：500円

今月はイルカです

18日(水)(7/6より予約受付)
♪リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり
歌ったり体を動かしたりして遊び
ます。動きやすい服装で来てね♪
(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生
(茨城音楽専門学校附属音楽教室
リトミック講師)
時間：10:00～11:00
(受付9:30～)
定員：6～8組
持ち物：タオル、飲み物

5日(木) 給食試食会・誕生会(6/25より予約受付)
31日(火) 離乳食試食会・誕生会(7/20より予約受付)

7月生まれのお友達誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は後期食)の試食を
します。レシピの紹介もします。もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:30～(受付10:00～) お食事の提供は11:30頃～です
持ち物：スプーン、フォーク

定員：8組くらい(2日前までに要予約)
費用：離乳食300円 給食500円

・給食は親子で食べられる量までのご提供です。
・離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。
・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、
アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

6月給食



5月離乳食



28日(土) 夏まつり
(7/17より予約受付)

在園児と一緒に夏まつりを
たのしみましょう。

費用、内容など詳細は決まり
次第ご案内します。
時間：16:00～
(受付15:30～)
定員：8組



にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: 090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用の番号ができました)