

2018年6月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★9:00~14:00 パネルシアター 「むしばのはなし」 9:30~受付	2 休	3 休
4 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	5 ★9:00~14:00	6 ★9:00~14:00 NEW! あつまれ赤ちゃん③ 10~12か月のお子さん 「ふれあいあそびなど」 (要予約) 9:30~受付	7 ★9:00~14:00	8 ★9:00~14:00 おやこ製作 「父の日」 (要予約) 9:30~受付	9 休	10 休
11 ★9:00~14:00 NEW! アロマのボディパウダーづくり (要予約) 9:30~受付	12 ★9:00~14:00 給食試食会 誕生会(6月) (要予約) 9:30~受付	13 ★9:00~14:00	14 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 (要予約) 9:30~受付	15 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ (要予約) NEW! 9:30~受付	16 休	17 父の日 休
18 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	19 ★9:00~14:00	20 ★9:00~14:00 新聞紙あそびの日	21 ★9:00~14:00	22 ★9:00~14:00	23 休	24 休
25 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	26 ★9:00~14:00 離乳食試食会 誕生会(6月) (要予約) 9:30~受付	27 ★9:00~14:00	28 ★9:00~14:00	29 ★9:00~14:00 NEW! ハッピーマタニティー 妊娠中のママ& 5か月くらいまでのお子さん (要予約) 9:30~受付	30 休	31 休

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00

- 「子育て相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(予約や材料費など必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)までにお申込みください(離乳食・給食試食会は2日前まで)

○イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

【お願い】各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。

ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

6日(水)(5/25より予約受付)

あつまれ赤ちゃん(月齢別)

対象児：10～12か月のお子さん

内容：ふれあい遊び、
手形足型作品づくりなど

定員：6～8組

時間：10:00～11:30

(受付9:30～)

8日(金)(5/29より予約受付)

おやこ製作「父の日」

父の日にちなんだ作品をつくります。

時間：10:00～

(受付9:30～)

定員：6組

対象児：2歳くらい～

12日(火) 給食試食会・誕生会(6/1より予約受付)

26日(火) 離乳食試食会・誕生会(6/15より予約受付)

6月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は後期食)の試食をします。レシピの紹介もします。

もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:00～(受付9:30～)

お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク

定員：8組くらい

(2日前までに要予約)

費用：離乳食300円 給食500円

・給食は親子で食べられる量でのご提供です。

・離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。

・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



5月離乳食

5月給食

4日.18日.25日(月)(5/25.6/8.15より予約受付)

ホットひと息サロン&アロママッサージ

カフェのようにくつろぎながら“ママ友”と情報交換♪
もちろんパパも大歓迎。

大人向けにアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6～8組(お子様の人数などで調整させていただきます)

費用：300円(約10分)アロママッサージ希望者

14日(木)(5/2より予約受付)

おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか?大人は一つの作品をつくります。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思っています。

講師：福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

定員：6組

費用：500円

今月はあじさいです



15日(金)(6/6より予約受付)

♪リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。動きやすい服装で来てね♪

(活動中は裸足になります)

講師：葛西美紀先生

(茨城音楽専門学校附属音楽教室
リトミック講師)

時間：10:00～11:30

(受付9:30～)

定員：6～8組

持ち物：タオル、飲み物

11日(月)(6/1より予約受付)

アロマのボディパウダーづくり

アロマオイルとクレイの天然素材を使ってあせも対策パウダーを作ります。デオドラント効果があるので大人が使ってOKです。(肌が弱い方は精油が使えない場合もあります)

講師：アロマセラピーソレシジアート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、ICAA認定メディカルアロマセラピスト)

時間：10:00～11:00(受付9:30～)

定員：6～8組

費用：300円

29日(金)(6/19より予約受付)

ハッピーマタニティー

赤ちゃんとの生活って?着るものは?室温は?今のうちに用意したほうがいいのは何?など先輩ママや保育士と気軽にお話ししてみませんか?

対象：妊娠中のママ、

～5か月くらいまでのお子さん

定員：6～8組

時間：10:00～11:30(受付9:30～)

1日(木)パネルシアター

20日(水)新聞紙遊び

予約なしの自由参加です。



にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: 090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用の番号ができました)