

2018年5月

# にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター  
百合が丘ひまわり保育園内  
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 ★9:00~14:00	2 ★9:00~14:00	3 憲法記念日 休	4 みどりの日 休	5 こどもの日 休	6 休
7 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	8 ★9:00~14:00	9 ★9:00~14:00 離乳食試食会 誕生会 (要予約) 9:30~受付	10 ★9:00~14:00 おやこ製作 「母の日」 (要予約) 9:30~受付	11 ★9:00~14:00	12 休	13 母の日 休
14 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	15 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 (要予約) 9:30~受付	16 ★9:00~14:00	17 ★9:00~14:00	18 ★9:00~14:00	19 休	20 休
21 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	22 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん① 4~6か月のお子さん 「ベビーマッサージなど」 (要予約) 9:30~受付	23 ★9:00~14:00	24 ★9:00~14:00 給食試食会 誕生会 (要予約) 9:30~受付	25 ★9:00~14:00	26 休	27 休
28 ★9:00~14:00	29 ★9:00~14:00	30 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	31 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん② 7~9か月のお子さん 「ふれあいあそびなど」 (要予約) 9:30~受付	1 ★9:00~14:00 パネルシアター 「むしばのはなし」	2 休	3 休

★印：室内・園庭開放 9:00~14:00

- 「子育て相談」「身体測定」は随時行っております。
- 「発達相談」も行います。お気軽にお声かけください。
- ご利用は無料ですが予約や材料費など必要なものもあります。ご確認ください。
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。

○持ち物：飲み物、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

- 予約の必要なものはそれぞれ10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)までにお申込みください(離乳食・給食試食会は2日前まで)
- イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。
- 【お願い】各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。**

# 5



## にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

**15日(火)** (5/2より予約受付)

### おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか？  
大人は一つの作品をつくります。  
お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色を  
より楽しめると思います。

講師：福田真弓先生

(パステル和アートインストラクター)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)

定員：6組

費用：500円 (材料費)



今月は春らしい作品を作ります

**10日(木)** (4/27より予約受付)

### おやこ製作「母の日」

母の日にちなんでかわいいカー  
ネーションをつくります。

時間：10:00～

(受付9:30～)

定員：6組

対象児：2歳くらい～

### あつまれ赤ちゃん(月齢別)

**22日(火)** (5/11より予約受付)

対象児：4～6か月のお子さん

内容：ベビーマッサージなど

**31日(木)** (5/21より予約受付)

対象児：7～9か月のお子さん

内容：おやこふれあい遊びなど

22日、31日とも

定員：6～8組

時間：10:00～11:30

(受付9:30～)

**9日(水) 離乳食試食会・誕生会** (4/26より予約受付)

**24日(木) 給食試食会・誕生会** (5/14より予約受付)

5月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は  
後期食)の試食をします。レシピの紹介もします。

もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:00～ (受付9:30～)

お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク

定員：8組くらい

(2日前までに要予約)

費用：離乳食300円 給食500円

- ・給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- ・離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。
- ・お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

4月離乳食

(ささみのチーズリゾット  
・コーンフレークのバリバリサラダ)



4月給食

(たけのこごはん  
・さわらの西京焼き)



**7日.14日.21日(月).30日(水)** (4/27, 5/2, 11, 18より予約受付)

### ホットひと息サロン&アロママッサージ

カフェのようにくつろぎながら“ママ友”と情報交換♪  
もちろんパパも大歓迎。

大人向けにアロママッサージも受けられます。授乳中の方  
はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)

定員：8組

費用：300円 (約10分) アロママッサージ希望者

## にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: 090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用の番号ができました)

