

2018年4月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター  
百合が丘ひまわり保育園内  
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
2 ★9:00~14:00	3 ★9:00~14:00	4 ★9:00~14:00	5 ★9:00~14:00	6 ★9:00~14:00	7 休	8 休
9 ★9:00~14:00	10 ★9:00~14:00	11 ★9:00~14:00	12 ★9:00~14:00	13 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	14 休	15 休
16 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	17 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 (要予約) 9:30~受付	18 ★9:00~14:00	19 ★9:00~14:00	20 ★9:00~14:00 給食試食会 誕生会 (要予約) 9:30~受付	21 休	22 休
23 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 9:30~受付	24 ★9:00~14:00 離乳食試食会 誕生会 (要予約) 9:30~受付	25 ★9:00~14:00	26 ★9:00~14:00	27 ★9:00~14:00 おやこ製作 「こいのぼりをつくろう」 (要予約) 9:30~受付	28 休	29 休
30 振替休日 休	1 ★9:00~14:00	2 ★9:00~14:00	3 ★9:00~14:00 憲法記念日 休	4 みどりの日 休	5 こどもの日 休	6 休

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00

- 「子育て相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です（予約や材料費など必要なものもあります）
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。
- 離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
- 持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)までにお申込みください(離乳食・給食試食会は2日前まで)

○イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

**【お願い】各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。**  
**ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。**



# にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

**13(金)・16・23日(月)**

## ホットひと息サロン

カフェのようにつろぎながら“ママ友”と情報交換♪  
もちろんパパも大歓迎。

大人向けにアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)

定員：8組 (要予約 4/3, 4/5, 4/13より予約受付)

費用：300円 (約10分) アロママッサージ希望者

**17日(水)**

## おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか？  
大人は一つの作品をつくります。  
お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめるとおもいます。

講師：福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)

時間：10:00～11:30 (受付9:30)

定員：6組 (要予約 4/6より予約受付)

費用：500円 (材料費)



今月は春らしい作品を作ります。

**20日(金) 給食試食会・誕生会**

**24日(火) 離乳食試食会・誕生会**

4月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は後期食)の試食をします。レシピの紹介もします。

もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:00～ (受付9:30～)

お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク

定員：8組くらい

(2日前までに要予約 4/10, 4/13より予約受付)

費用：離乳食300円 給食500円

- 給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- 離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。
- お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



3月離乳食  
(人参とツナのごはん・筑前煮)



3月給食  
(キッズビビンバ・わかめスープ)

**27日(金)**

## おやこ製作「こいのぼりをつくろう」

トランスパレントペーパー(光を透かす折り紙)を使って  
すてきなこいのぼりをつくります。

時間：10:00～ (受付9:30～)

定員：8組 (要予約 4/16より予約受付)

対象児：2歳くらい～



どんなこいのぼりができるかな？

## にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL: **090-1506-0254**

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用の番号ができました)

