

2018年12月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター  
百合が丘ひまわり保育園内  
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください

TEL:090-1506-0254 (支援センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
3 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (11/22~予約可)	4 ★9:00~14:00	5 ★9:00~14:00 親子製作 <b>NEW!</b> 「カレンダーをつくろう」 当日受付9:00~ (11/22~予約可)	6 ★9:00~14:00 給食試食会& 誕生会 (12月) 当日受付10:00~ (11/26~予約可)	7 ★9:00~14:00 サーキットあそび 当日受付9:30~ (11/26~予約可)	8 休	9 休
10 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (11/30~予約可)	11 ★9:00~14:00	12 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ 当日受付9:30~ (11/30~予約可)	13 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 当日受付9:30~ (12/3~予約可)	14 ★9:00~14:00	15 休	16 休
17 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ 当日受付9:30~ (12/7~予約可)	18 ★9:00~14:00 離乳食試食会& 誕生会 (12月) 当日受付10:00~ (12/7~予約可)	19 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん はいはい~歩きはじめのお子さん 「ベビーサーキット、足型アート」 当日受付9:30~ (12/7~予約可)	20 ★9:00~14:00 	21 ★9:00~14:00 <b>NEW!</b> クリスマス会 当日受付9:00~ (12/3~12/7予約受付)	22 休	23 天皇誕生日
24 振替休日 	25 ★9:00~14:00 <b>NEW!</b> ライアー鑑賞会 当日受付9:00~ (12/14~予約受付)	26 ★9:00~14:00	27 ★9:00~14:00	28 ★9:00~14:00 おおそうじ	29 休	30 休
31 休	1/1 休	1/2 休	1/3 休	1/4 休	1/5 休	1/6 休
1/7 ★9:00~14:00	1/8 ★9:00~14:00	1/9 ★9:00~14:00 昔あそび (参加自由) 	1/10 ★9:00~14:00 昔あそび (参加自由) 	1/11 ★9:00~14:00 昔あそび (参加自由)	1/12 休	1/13 休

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります)

○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。

○ご利用は無料です(予約や材料費など必要なものもあります)

○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。

○離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。

○持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)までにお申込みください(受付日など詳細は裏面をご覧ください)

○イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。



# にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

**12日(水)** (11/30より予約受付)

## ♪リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたりして遊びます。動きやすい服装で来てね♪

(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生  
(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間：10:00～11:00 (受付9:30～)  
定員：6～8組  
持ち物：タオル、飲み物

**19日(火)** (12/7より予約受付)

## あつまれあかちゃん

今月はいはい～歩き始めのお子さんが集まれる日です。体を動かして遊んだり、足型アートをつくらしたりして楽しみます。

対象者：はいはい～歩き始めのお子さん  
と保護者の方  
内容：ペビーサーキット・手形足形アート  
時間：10:00～11:00 (受付9:30～)  
定員：6～8組

**3日,10日,17日(月)** (11/22,30 12/7より予約受付)

## ホットひと恵サロン&アロママッサージ

カフェのようにお茶を飲みながら子育て情報交換♪大人向けにアロマテラピーソレジャアートの桜庭先生のアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。  
(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)  
定員：6～8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)  
費用：300円 (約10分) アロママッサージ希望者

**6日(木) 給食試食会・誕生会** (11/26より予約受付)

**18日(火) 離乳食試食会・誕生会** (12/7より予約受付)

12月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は後期食)の試食をします。レシピの紹介もします。もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。  
時間：10:30～(受付10:00～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク  
定員：8組くらい(2日前までに要予約)  
費用：離乳食300円 給食500円

- 給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- 離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。
- お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



**5日(水)** (11/22より予約受付)

## NEW! カレンダーをつくろう

お子さんの写真入りカレンダーをつくりませんか? A4サイズにレイアウトしていただきます。(仕上がりA3サイズ) お気に入りの写真を持ってきてください。

時間：9:30～11:00 (受付9:00～)  
定員：8組  
持ち物：お子さんの写真



**7日(金)**

(11/26より予約開受付)

## NEW! サーキットあそび

アスレチックブロックを並べて作ったコースをぐるぐるまわって遊びます。

時間：10:00～11:00 (受付9:30～)  
定員：6組  
対象児：2歳～



**13日(火)** (12/3より予約受付)

## おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか? パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思います。

講師：福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)  
時間：10:00～11:30 (受付9:30～)  
定員：6組 費用：500円



**21日(金)** (12/3～12/7予約受付)

## NEW! ☆クリスマス会☆

保育園のクリスマス会を一緒に楽しみます。当日はステキなサプライズが・・・!  
時間：10:00～11:00 (受付9:00～)  
定員：10組くらい

(お子様の人数などで調整させていただきます)

**\*園行事への参加のため、通常とは予約の受付・必切が異なります。ご注意ください。**

**25日(火)**

(12/14より予約受付)

## NEW! ♪ライアー鑑賞会

「千と千尋の神隠し」のテーマ曲でも使われたライアーという堅琴を鑑賞します。優しい穏やかな音色が特徴的です。

**\*園行事への参加になります**  
時間：10:00～11:00 (受付9:00～)  
定員：8組

今年もにこにこ子育て支援センターをご利用いただきましてありがとうございました。来年も皆様を楽しめるような行事を企画していきますので遊びに来てください。

1月の予定 (予定は変更になることもあります)  
9～11日 昔あそび(自由参加)  
19日 親子観劇(1/7～予約受付)  
21,28日 アロママッサージ  
23日 リトミック(1/11～予約受付)  
25日 パステルアート

# にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9



TEL: 090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用)