

2018年11月

にこにこ子育て支援センター スケジュール




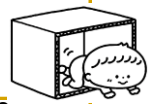

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☺ はじめてご参加の方は登録をお願いします。
- ☺ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☺ **イベントの詳細やご予約の受付などは裏面をご覧ください!**

TEL:090-1506-0254 (空室センター直通)

お問合せ・お申込み:月~金 9:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
			1 ★9:00~14:00	2 ★9:00~14:00 	3 文化の日	4 休
5 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (10/26~予約) 受付9:30~	6 ★9:00~14:00	7 ★9:00~14:00 	8 ★9:00~14:00 おやこ製作 「ちとせあめの袋作り」 (10/29~予約) 受付9:30~	9 ★9:00~14:00	10 休	11 休
12 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (11/2~予約) 受付9:30~	13 ★9:00~14:00 おやこdeアート パステルアート教室 (11/2~予約) 受付9:30~	14 ★9:00~14:00	15 ★9:00~14:00 給食試食会& 誕生会 (11月) (11/5~予約) 受付10:00~	16 ★9:00~14:00	17 休	18 休
19 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (11/9~予約) 受付9:30~	20 ★9:00~14:00 離乳食試食会& 誕生会 (11月) (11/9~予約) 受付10:00~	21 ★9:00~14:00 ♪リトミック♪ (11/9~予約) 受付9:30~ 	22 ★9:00~14:00 NEW! サーキットあそび 2歳前後~ 参加自由 	23 勤労感謝の日	24 休	25 休
26 ★9:00~14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (11/16~予約) 受付9:30~	27 ★9:00~14:00 あつまれ赤ちゃん& ハッピーマタニティー 「足型アート・ふれあい遊び ママ&プレマトークなど」 (11/16~予約)受付9:30~ 	28 ★9:00~14:00	29 ★9:00~14:00 サーキットあそび 2歳前後~ 参加自由 NEW!	30 ★9:00~14:00		

★印:室内・園庭開放 9:00~14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります)

○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。

○ご利用は無料です(予約や材料費など必要なものもあります)

○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30~12:30の間で食べられます。

○離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。

○持ち物:飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものはそれぞれ10日前から前日(休みにかかる場合はその前日)

までにお申込みください(受付日など詳細は裏面をご覧ください)

○イベントのご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。

○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00~16:00でお願いいたします。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…



8日(金) (10/29より予約受付)

おやこ製作

「ちとせあめの袋作り」

手形・足型をとって七五三さんのちとせあめを入れる袋を作ります。

七五三のお子さんも、そうでないお子さん
もぜひご参加ください。

時間：10:00～11:00 (受付9:30～)

定員：8～10組

13日(火) (11/2より予約受付)

おやこdeアート パステルアート教室

おやこでパステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんは2歳以上だとパステルの感触や色をより楽しめると思います。

講師：福田真弓先生 (パステルとアートインストラクター)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)

定員：6組 費用：500円



27日(火) (11/16より予約受付)

あつまれあかちゃん& ハッピーマタニティー

4～6か月お子さんが集まれる日です。
プレママさんも参加OK。先輩ママさん
や保育士に色々聞いてみませんか？

対象者：4～6か月のお子さんとママ
プレママ

内容：ふれあい遊び・手形足形アート・
ママ&プレママトーク など

時間：10:00～11:00 (受付9:30～)

定員：6～8組



22日,29日(木)

(予約なしでOK)

NEW!



サーキットあそび

アスレチックブロックを並べて作った
コースをぐるぐるまわって遊びます。

(予約は必要ありませんが、混雑時にはお
待ちいただくことがあります。)

時間：9:30～11:00

対象児：2歳前後～



5日,12日,19日,26日(月)

(10/26,11/2,9,16より予約受付)

ホットひと息サロン&アロママッサージ

カフェのようにお茶を飲みながら“ママ友”と情報交換♪
もちろんパパも大歓迎。

大人向けにアロマセラピーソレジャートの桜庭先生のアロマ
マッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。

(妊娠中の方はご遠慮ください)

時間：10:00～11:30 (受付9:30～)

定員：6～8組 (お子様の人数などで調整させていただきます)

費用：300円 (約10分) アロママッサージ希望者

21日(水) (11/9より予約受付)

♪リトミック♪

音楽にあわせて手遊びをしたり歌ったり体を動かしたり
して遊びます。

動きやすい服装で来てね♪
(活動中、お子さんは裸足になります)

講師：葛西美紀先生

(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間：10:00～11:00 (受付9:30～)

定員：6～8組

持ち物：タオル、飲み物



15日(木) 給食試食会・誕生会 (11/5より予約受付)

20日(火) 離乳食試食会・誕生会 (11/9より予約受付)

11月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事(離乳食は後期食)
の試食をします。レシピの紹介もします。もちろんお誕生月以外のお友達も大歓迎です。

時間：10:30～(受付10:00～) お食事の提供は11:30頃～です

持ち物：スプーン、フォーク

定員：8組くらい(2日前までに要予約)

費用：離乳食300円 給食500円

- 給食は親子で食べられる量でのご提供です。
- 離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。
- お食事の提供の際には十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



12/5(水) NEW!

カレンダーをつくろう

(11/22より予約受付)

お子さんの写真入りカレン
ダーをつくりませんか？

お気に入りの写真を持って
きてください。

時間：9:30～11:00

定員：8組

持ち物：お子さんの写真
(好きなだけ♡)

にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9



TEL：090-1506-0254

(受付時間9:00～16:00 支援センター専用)