



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子さまと親子で楽しめるプログラムがたくさん。さて今月は・・・

10日 夏祭り

在園児と一緒に夏祭りを楽しみます。

*駐車場等に限りがありますのでご予約
ください。

時間：16:00～18:00

場所：ひまわり保育園 園庭・保育室

参加費：子ども100円 大人300円
(当日受付にて集めます)

30日 ベビーマッサージ講習会

時間：10:00～(受付9:30～)

持ち物：バスタオル・オムツ・飲み物

対象年齢：0歳児

定員10組(要予約)

暑い日 プールあそび

時間：10:00くらい～

持ち物：水着・水遊びパンツ・タオル・飲み物

7・21・28日 ホットひと息サロン

カフェのようにくつろぎながら“ママ友”と
情報交換♪もちろんパパも大歓迎。

定員：8組(要予約)

大人向けにアロママッサージも受けられま
す。妊娠中、授乳中の方はご相談ください。

費用：300円 10:00～

8日 おもちゃづくり

25日 スライムづくり

プールで遊べるおもちゃやスライムをつくり
ます。(要予約)

23日 離乳食試食会・誕生会

25日 給食試食会・誕生会

8月生まれのお友達の誕生会と、保育園で
食べている食事の試食をします。レシピの
紹介もします。

お誕生月以外のお友達も大歓迎です♪
時間：10:00～(受付9:30～)

持ち物：スプーン、フォーク

定員：10組くらい

(2日前までに要予約)

費用：給食500円 離乳食300円

給食は親子で食べられます。離乳食参加の
場合大人のお食事はご持参ください。

17日は
泡であそぶよ

にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9

TEL：029-350-1772

FAX：029-350-1802

