

2017年11月

にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センター
百合が丘ひまわり保育園内
水戸市子育て支援拠点事業（水戸市委託事業）



- ☎ 申し込みが必要なものもあります。事前にお問い合わせください。
- ☎ はじめてご参加の方は登録をお願いします。

TEL：029-350-1772

お問合せ・お申込み：月～金 9:30～16:00

月	火	水	木	金	土	日
10/30 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (しめきりました) 10:00～	10/31 ★9:00～14:00 あきまつり	1 ★9:00～14:00	2 ★9:00～14:00 リズムあそび 10:00～	3 文化の日 休み	4 休み	5 休み
6 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 10:00～	7 ★9:00～14:00 リズムあそび 10:00～	8 ★9:00～14:00	9 ★9:00～14:00	10 ★9:00～14:00 親子製作 (要予約) 10:00～	11 休み	12 休み
13 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 10:00～	14 ★9:00～14:00 産後ママのストレッチ &ベビーマッサージ (要予約) 10:00～	15 ★9:00～14:00	16 ★9:00～14:00 はいはいレース (要予約) 10:00～	17 ★9:00～14:00	18 休み	19 休み
20 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 10:00～	21 ★9:00～14:00 離乳食試食会 誕生会 (要予約) 10:00～	22 ★9:00～14:00 リズムあそび 10:00～	23 ★9:00～14:00	24 ★9:00～14:00 給食試食会 誕生会 (要予約) 10:00～	25 休み	26 休み
27 ★9:00～14:00 ホットひと息サロン アロママッサージ (要予約) 10:00～	28 ★9:00～14:00	29 ★9:00～14:00	30 ★9:00～14:00 リズムあそび 10:00～	12/1 ★9:00～14:00	12/2	12/3

★印：室内・園庭開放 9:00～14:00
○「子育て相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です（予約や材料費など必要なものもあります）
○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。
○離乳食・給食試食会ご参加の際はスプーン・フォークをお持ちください。
○持ち物：飲み物、間食、帽子、着替え、おむつ、おむつ持ち帰り用の袋など

○予約の必要なものは、それぞれ**10日前から前日（休みにかかる場合はその前日）まで**にお申込みください（**離乳食・給食試食会は2日前まで**）
【お願い】 ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。



にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

未就学のお子様と親子で楽しめる今月のプログラムは…

6・13・20・27日 ホットひと息サロン

カフェのようにくつろぎながら“ママ友”と情報交換♪もちろんパパも大歓迎。大人向けにアロママッサージも受けられます。授乳中の方はご相談ください。
(妊娠中の方はご遠慮ください)
時間：10:00～(受付9:30～)
定員：8組(要予約)
費用：300円(約10分)

14日 子育て支援講座 「産後ママのストレッチ&ベビーマッサージ」

講師：田中早苗先生
時間：10:00～11:00(受付9:30～)
持ち物：バスタオル・オムツ・飲み物
対象年齢：0歳児
定員：10組(要予約)
費用：500円(オイル・シート代込み)
その他：動きやすい服装でご参加ください。
(ガウチョパンツはご遠慮ください)

2・7・22・30日 リズム遊び

在園児と一緒に体を動かします。ピアノのリズムにのって自然にバランスよく体の発達を促していきます。
時間：10:00～(受付9:30～)
対象児：2歳くらいから

16日 はいはいレース

お子さまの成長の記念にぜひご参加ください。
時間：10:00～
対象児：未歩行児

21日 離乳食試食会・誕生会

24日 給食試食会・誕生会

11月生まれのお友達の誕生会と、保育園で食べている食事の試食をします。レシピの紹介もします。お誕生月以外のお友達も大歓迎です♪
時間：10:00～(受付9:30～)
持ち物：スプーン、フォーク
定員：10組くらい(2日前までに要予約)
費用：離乳食300円 給食500円
給食は親子で食べられる量でのご提供です。離乳食参加の場合大人のお食事はご持参ください。お食事の提供のさいには十分確認しておりますが、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

12月6・13日 めいぐるみづくり

9月に好評だったお人形づくりの第2弾。今回はイヌ・ネコをつくります。1回で1体作れます。不器用さんでも大丈夫ですよ♪
時間：9:30～(受付9:00)
定員：8組(要予約)
費用：500円
予約受付：11月1日～24日

先行予約
受付中



にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町926-9
TEL：029-350-1772
FAX：029-350-1802

