



ほけんだより 1月号

平成31年1月7日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

あけましておめでとうございます。つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

冬場に気をつけたい RSウイルス感染症

症状

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので、注意が必要です。

2歳以上の児童や大人が感染しても風邪のような軽症の場合があり、RSウイルスと気づかずに乳児にうつしてしまうことがあります。

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。

終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると考えられているため、毎年かかる子どもも多いようです。



症状が軽い場合は、かぜを引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。

急性中耳炎になってしまったら

痛み、発熱のある時は安静に！痛がる時には冷やす。温めると痛みは強くなります。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

【水戸市内で流行している疾患】

ウイルス性胃腸炎、マイコプラズマ肺炎、

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ

症状がある時には受診を速やかにお願いします

聴力検査のお知らせ

3, 4, 5歳児対象

2月18日〔月〕～
22日〔金〕の週に
聴力検査を実施する予定
です。2月4日に問診票を
配布します
聴力は言語能力、知的、
情緒的発達に影響を
及ぼす大切な検査です。
期間中のお休みに
つきましては、早め
お知らせ下さい。