



ほけんだより 6月号

平成30年6月1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師
保育看護師

梅雨の季節も身近になってきました。湿度、温度ともに高くなり食べ物等、傷みやすかったり、天気も変わりやすく、この時期は、最も体調を崩しやすい時期になります。健康、衛生面に気をつけて、気持ちよく過ごせるように心がけましょう。

6月4日は虫歯予防デー



6月 日(金) 歯科指導
15時～親子で歯の大切さを学びましょう！

正しい歯のみがき方を歯科衛生士がていねいに
保護者へ、ご説明いたします。どうぞご参加下さい。

☆いつもご持参いただいているとは思いますが
歯ブラシ、コップ、タオルを忘れずをお願い
いたします。

- 歯みがきの習慣を身につけましょう。
- 小さい子どもはブクブクうがいできれいにしましょう。



あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもありますが、かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。ひどくなったあせもには、ステロイド系の外用薬が有効です。



お知らせ

6月 日(木) 内科健診
14時～ 上甲医院医師

6月 日(金) 歯科指導
15時～ 歯科衛生士 秋山孝子先生

6月下旬 3歳以上
尿検査あります。

注意事項

* 内科健診当日お休みの場合は、後日上甲医院へ受診して頂くようになります。

