



平成30年5月1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師
保育看護師

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を
楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リ
ズムを崩さないよう注意していきましょう。

「麻疹」沖縄で大流行し全国に拡大 感染しない対策

沖縄県で麻疹（はしか）が大流行しています。3月下旬、沖縄県で4年ぶりの麻疹の流行が
確認されて以降、感染がどんどん拡大しています。

インフルエンザは主にくしゃみや咳などでうつる「飛沫感染」、一方麻疹は「空気感染」で
空気感染は小さな粒子が空中に長く浮遊し、感染者の横にいただけでうつるリスクがあり、感染
力はインフルエンザの10倍といわれています。免疫力の強さは関係なく、20~40代の体力がある
人でも感染、発症します。20、30、40代が多くを占めています。

予防策は「ワクチン接種以外にはありません。」マスク、手洗い、うがいは役に立たず、麻疹は
早期の風邪症状に非常によく似ていて、医療機関を受診したとしても麻疹と診断されにくいことが
あります。肺炎や脳炎の合併症を起こす場合もあり、万が一の事態を避けるためには、ワクチン
接種を検討してください。

乳幼児による加熱式たばこの誤飲に注意

ここ数年、加熱式たばこ（電子たばこ）が発売され、販売数を伸ばしています。
加熱式たばこ葉部分を食べてしまったという事故が発生しています。判明して
いる被害者の年齢が、すべて1歳5か月までの乳幼児です。

厚生労働省の報告によると、小児の誤飲事故の原因の第1位はたばこで、加熱式
たばこの普及により、誤飲事故も増加することが今後考えられます。

誤飲の危険性のある物の管理に気をつけましょう。

誤飲事故を防ぐために

- ◆ たばこは子どもの手の届かない場所に片付け、保管する。
- ◆ 使用後のカートリッジを飲料の缶やペットボトルに入れない。

