



ほけんだより 7月号

令和 5年 7月 1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

暑い日が続くようになり熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日には特に注意が必要です。普段から外遊びで体を鍛え、喉が渴いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

熱中症対策

熱中症対策として戸外活動前に暑さ指数(WBTG)を測定してから活動しています。日差しの強い時には適宜テントを出し、また、こまめな水分補給を行っています。



職員研修を行いました

今年も6/29(土)、日本赤十字社 水戸支部の方に来ていただき幼児安全法の研修会を行いました。

意識がなくなってしまった時の救命処置の仕方や誤飲により詰まってしまった時の排出方法などを学びました。急変時に直ぐに対応できるように繰り返し学んでいきたいと思っております。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の発熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなどの結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良いものを食べましょう。



流行性角結膜炎

目の腫れ・充血など、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるのでタオルは共有しないようにしましょう。

6月の病気

・発熱	18名
・咳、鼻水	10名
・下痢、腹痛	5名
・嘔吐	2名
・眼症状	2名
・発疹、発赤	1名
・頭痛	1名
・溶連菌感染症	1名

7月の保健行事予定 歯科検診(全園児)

7月30日(火) 9:30~

朝は必ず歯みがきをしてから登園して下さい。また当日お休みの方は、直接受診していただくことになります。

