



ほけんだより 6月号

令和 6年 6月 4日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調整にはいつも以上に気を配り、体調を崩さないように気を付けましょう。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯を予防するためには、歯みがきがとても大切です。
だらだら食はむし歯になりやすいため、「食べたらみがく」を基本に、子どもが歯みがきをした後は仕上げみがきを行いましょう。
また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。
唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。

【歯みがきのポイント】

- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯茎の間、歯の裏は汚れやすいため、特に丁寧にみがきましょう。
- 前歯は90°、歯と歯茎の間は45°に歯ブラシを当ててみがきましょう。



暑さ対策

最近、暑い日もできました。
園では、暑さ指数(WBTG)を計測しながら
戸外遊びを行っています。
こまめな水分補給を行い、暑い日には
適宜テントを出したり、ミストを使用し、
熱中症予防に努めています。



6月(土) 職員の幼児安全法(心肺蘇生)講習会
急変時に早急に対応出来るよう毎年1回
学んでいます。



5月の病気

・発熱	29名	・手足口病	27名
・咳、鼻水	8名	・ヘルパンギーナ	2名
・下痢、嘔吐	6名	・溶連菌感染症	2名
・腹痛、咽頭痛	10名	・突発性発疹	3名
・その他	10名		

6月の保健行事

尿検査(太陽組)

6月(木)10:00までに提出

2日前(6/4)に容器を配布します。お休みの方は
前日までに園に容器を取りにきて下さいますよう
よろしくお願い致します。



内科健診(全園児)

6月(木)14:00頃～

前日には必ず入浴し、髪の毛の長いお子様は、結んで
来て下さい。また、当日お休みの方は、直接受診し
ていただくことになります。



7月の保健行事予定

歯科検診(全園児)

7月(火)9:30頃～

上記日程で歯科検診を実施していきます。
歯科検診当日は朝しっかり歯みがきをして登園
をお願い致します。

