



ほけんだより 6月号

令和 6年 6月 4日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調整にはいつも以上に気を配り、体調を崩さないように気を付けましょう。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯を予防するためには、歯みがきがとても大切です。
だらだら食べはむし歯になりやすいため、「食べたらみがく」を基本に、子どもが歯みがきをした後は仕上げみがきを行いましょう。
また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。
唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。

【歯みがきのポイント】

- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ・奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯茎の間、歯の裏は汚れやすいため、特に丁寧にみがきましょう。
- ・前歯は90°、歯と歯茎の間は45°に歯ブラシを当ててみがきましょう。



暑さ対策



最近、暑い日もできました。
園では、暑さ指数(WBTG)を計測しながら
戸外遊びを行っています。
こまめな水分補給を行い、暑い日には
適宜テントを出したり、ミストを使用し、
熱中症予防に努めています。



6/ (土) 職員の幼児安全法(心肺蘇生)講習会
急変時に早急に対応出来るよう毎年1回
学んでいます。



5月の病気

| | | | |
|---------|-----|----------|-----|
| ・発熱 | 29名 | ・手足口病 | 27名 |
| ・咳、鼻水 | 8名 | ・ヘルパンギーナ | 2名 |
| ・下痢、嘔吐 | 6名 | ・溶連菌感染症 | 2名 |
| ・腹痛、咽頭痛 | 10名 | ・突発性発疹 | 3名 |
| ・その他 | 10名 | | |

6月の保健行事

尿検査(太陽組)

6/ (木)10:00までに提出

2日前(6/4)に容器を配布します。お休みの方は
前日までに園に容器を取りにきて下さいますよう
よろしくお願い致します。



内科健診(全園児)

6/ (木)14:00頃～

前日には必ず入浴し、髪の毛の長いお子様は、結んで
来て下さい。また、当日お休みの方は、直接受診し
ていただくこととなります。



7月の保健行事予定

歯科検診(全園児)

7/ (火)9:30頃～

上記日程で歯科検診を実施していきます。
歯科検診当日は朝しっかり歯みがきをして登園
をお願い致します。

