



ほけんだより 7月号

令和 4年 7月 5日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

暑い季節がやってきました。大人も子どももちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差、水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は戸外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

手洗い指導

今年度は、昨年から歌っているキラキラ星の替え歌の手洗いと片栗粉とイソジン液の化学反応を使った手洗いを年長さんが行いました。汚れが残っていると真っ黒になってしまう見本を見た後、手洗いをした子どもたちは、「黒くなりたくな〜い」といつもより丁寧に洗っていました。結果は、手首の汚れが残っていて洗い直しの子が何人かいましたが、楽しみながら行うことができました。今後、年中さん、年少さんも行っていきます。



職員研修を行いました

コロナの影響でここ2年開催できずにいましたが、6/25(土)、日本赤十字社 水戸支部の方に来ていただき幼児安全法の研修会を行いました。意識がなくなってしまった時の救命処置の仕方や誤飲により詰まってしまった時の排出方法などを学びました。急変時に直ぐに対応できるように繰り返し学んでいきたいと思っております。



戸外遊びについて

当園では、毎朝8:50に暑さ指数を測定し随時、確認してから戸外遊びを実施しています。第二園庭の木陰、テント・パラソルの設置、ミストや水遊びなど対策を講じながら遊びを工夫しています。

暑さがきつくなってきますので、熱中症予防のためにも食事や水分・睡眠をしっかりと取り登園するようにしましょう。

7月の保健行事予定

歯科検診(全園児)

7月6日(水) 9:30~

朝は必ず歯みがきをしてから登園して下さい。また、当日お休みの方は、直接受診していただくことになります。

お知らせ

歯科の嘱託医が変更となりましたのでご案内いたします。

ひかり歯科

白水 寿美子 医院長
水戸市河和田185-5
☎ 029-255-6480

6月の病気

- 発熱 10名
- 咳、鼻水 11名
- 発赤、発疹 2名
- 突発性発疹 1名
- ウイルス性胃腸炎 1名
- 耳鼻疾患 1名
- その他 3名

コロナ情報

6月 新規感染者

茨城県 5,291名
水戸市 1,001名

今月も半分程度の減ですね。暑さ対策をしながら感染対策を続けましょう。

