



ほけんだより 2月号



令和4年2月2日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

寒いからといってお家の窓を閉め切っていませんか？長い時間換気をしない室内は、ウイルスだけではなく二酸化炭素やほこりで汚れています。コロナウイルスの家庭内感染も多くみられているので、寒くてもこまめに換気を行い、空気の入替えを心がけましょう。

お願い！！

1/28（金）に配信させていただきました水戸市教育委員会からの事務連絡にもありますように、発熱（37.5℃以上）、せき等風邪症状が見られる場合には、休んで病院受診をお願いいたします。また、家族に同様の症状がある場合も登園を控えていただくようお願いいたします。

登園の目安

- ・解熱後24時間以上が経過している
- ・呼吸器症状が改善している
- ・食欲があり、睡眠がきちんととれている

※水戸市教育委員会 事務連絡書 抜粋

(3) 園児、職員等の健康状態の確認を

- ・毎朝、体温を計測し、発熱（概ね 37.5℃以上）やせき等の風邪症状が見られるときは、休んで外出を控える取扱いを徹底してください。解熱後 24 時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは同様の取扱いとします。症状の解消後も、引き続き健康状態に留意してください。
- ・発熱、せき等の症状を呈する園児や職員が発生した場合は、すみやかに医療機関を受診してください。受診前に電話で相談の上、指定された時間を厳守してください。
- ・家族に発熱やせきなどの症状がある場合は、登園を控えるよう周知をお願いします。

この時期、こんなことに気を付けましょ！



30分に1度
換気をしましょう。

手洗い、うがいを
こまめにしましょう。



咳エチケットを
守りましょう。

感染症にならないよう、
人の多い場所は避けましょう。

乾燥しないよう
加湿をしましょう。



早寝早起きを
しましょう。



AED研修を行いました！



小グループに分かれ、園に設置しているAEDのデモ機をお借りして全員が行うことができました。「もしも・・・」の時に備え今後も様々な研修を行っていきたいと思います。



2月の保健行事予定

聴力検査(太陽組)

R4. (火) AM

園内の防音室を利用し聴力検査をします。

2/1（火）に検査についてのアンケートを配布いたしました。2/7（月）までに記入の上お戻し下さい。



1月の病気/ケガ

- ・発熱 43名
- ・咳、鼻水 52名
- ・下痢、嘔吐 15名
- ・突発性発疹 1名
- ・溶連菌感染症 1名
- ・耳疾患 3名

・コロナ情報

12月新規者
茨城県 9,604名
水戸市 1,179名