




ほけんだより 11月号

令和 4年 11月 1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師 

朝晩は寒く、日中との寒暖差があり体調などを崩しやすい季節となりました。また、インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症も流行る季節です。手洗いうがいをを行い規則正しい生活を心がけ、感染症を予防しましょう。

インフルエンザ接種時期となりました！

予防接種は、発病しても重症化するのを防ぎます。抗体ができるまでには接種後約2週間かかりますので、12月頃までには済ませておきましょう。普段の予防接種と同様に2回の接種が済みましたら母子手帳のコピーを提出お願いいたします。

インフルエンザ対策

- ・インフルエンザのワクチンを受ける。
- ・帰宅後、食事前に手洗い、うがいをする。
- ・バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせて衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。

爪について

爪が伸びている子が見られます。爪が伸びていると、友達を引っ掻いてしまったり、割れたり剥がれたりケガの原因となります。また、汚れが溜まり不潔になってしまい感染症の原因にもなってしまいます。1週間に1回は切るようにしましょう。お風呂上りなど爪のやわらかい時が切りやすいです。切り終えた後爪先を触り引っかかりがないか確かめましょう。

10月の病気

・発熱	20名	・ヒトメタニューモ	
・咳、鼻水	31名	ウイルス	2名
・下痢、嘔吐	2名	・RSウイルス	1名
・発赤、発疹	2名	・ヘルパンギーナ	1名
・中耳炎	2名	・コロナウイルス	1名
・喘息	2名	・その他	2名

コロナ情報

直近1週間の感染者数

	10/25	26	27	28	29	30	31
茨城県	256	966	947	763	814	926	879
0~9歳	33	116	124	72	85	91	96

(人)

視覚検診を行いました！

10/26(水)に、茨城県メディカルセンターのバスが園に来て行いました。

初めての子どもたちは、バスの中をキョロキョロしながらも練習通り検査ができていました。結果は、まだ出ていませんが、幼児期から視力が悪い子が増えています。ゲームやYouTubeなどの時間を決め、目を休める時間を作りましょう。



11月の保健行事

歯科検診 (全クラス)



11月 日(火) 9:30~

当日は、9:00までに登園をお願いいたします。また、お休みの方は、直接受診していただくことになります。

内科健診 (全クラス)



11月 日(木) 14:00~

当日は、朝から通常登園をお願いいたします。また、お休みの方は、直接受診していただくことになります。

※気になることや先生に聞きたいことなどありましたら担任まで連絡帳やメモでお知らせ下さい。

12月の保健行事予定

尿検査 (太陽組)

12月15日(木) 10:00まで

12/13(火)に検査キット一式を配布します。以降当日までお休み予定の方は、配布日を調整致しますので、担任までお話しください。

必ず受けていただくものになりますので、当日お休みをされる場合でも採尿し届けていただきます。