

ほけんだより 7月号

令和3年7月5日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取するにしましょう。



園での感染症対策

園での感染症対策の一つとして、教室や廊下、トイレまで毎日薬剤を使用して拭き掃除を行っています。玩具についても一度使用したものは使わず消毒してから使用しています。また、薬剤も作り置きではなくその都度作成しています。



夏に多い感染症

- ・ヘルパンギーナ
- ・流行性角結膜炎
- ・手足口病
- ・プール熱

ウイルス感染によって起こる病気です。
発熱・喉の痛み
・発疹・眼脂など他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けて下さい。

6月の病気

・発熱	21名
・咳、鼻水	41名
・RSウイルス	5名
・コロナ情報	
6月新規者	茨城県 716名
	水戸市 53名
	茨城県 241名

