



ほけんだより 6月号

令和 3年 6月 1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

梅雨の時期がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので十分に注意が必要です。衣類の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

衣替え

衣替えの季節です。日中は暑いと思える日でも夕方になると冷える日もあります。この時期は、暑さにも寒さにも対応できる着替えをご用意ください。

虫除けについて

虫刺されは、かきこわしてしまったりとびひになることがあります。早めのケアと予防を心掛けましょう。

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出を少なくする
- 虫の多い時間や場所を避ける
- 虫除けグッズを使用する

◎園での対応◎

1歳～5歳までは、活動内容に応じて右写真の虫除けを使用します。

0歳、皮膚疾患のある方など使用不可の方は担任までお話しください。



お知らせ

暑くなってきました。園では、戸外活動前に暑さ指数を計測してから行っています。熱中症などにならないよう配慮していきます。



コロナ情報

5月感染者	茨城県	1,452名
	水戸市	260名
	変異株	495名

7月の保健行事予定

内科健診

日時未定



現在、上甲先生と調整中です。
決まり次第ご連絡致します。