



ほけんだより 4月号



令和 3年 4月 6日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わって参ります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックをおこなってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

嘱託医の紹介

内科 上甲医院
上甲 宏 院長
水戸市本町3-1-8
☎ 029-221-5752

歯科 こぼやし歯科
小林 ゆかり副院長
水戸市南町3-4-48
☎ 029-231-0505



3月の病気

・発熱 1名

・コロナ情報

3月新規者 茨城県 893名
水戸市 94名

保健行事のお知らせ

6月	内科健診 尿検査	全園児 太陽組
7月	歯科健診	全園児
10月	視力検査	太陽組
11月	歯科健診	全園児
12月	内科健診 尿検査	全園児 太陽組
2月	聴力検査	太陽組
毎月	身長・体重	全園児

