

# ほけんだより

## 2月号

令和3年2月1日  
百合が丘ひまわり保育園  
病児看護師

2月2日は節分です。子どもたちの「鬼は外！福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウィルスや細菌が全て体の外に出ていきますようにそして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。

コロナに負けるな！ 園での衛生習慣を子どもたちが頑張っています



みなさまから寄付していただいた手洗いソープ大活躍中！！  
各クラスに配布しこまめな手洗いが習慣になり小さい子もみな上手に手洗いをしています



さすが♪年長さん女の子たち  
トイレのスリッパを揃えています

整理整頓！  
衛生的で素敵♡

アルコール消毒  
毎食前の日課に

部屋の湿度は60%  
氷入っているのかな

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後 2日目に 解熱した 場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後 3日目に 解熱した 場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後 4日目に 解熱した 場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤

インフルエンザかな？  
まずは医療機関にかかり  
必ず診断を受けましょう。  
高熱や下痢が続くと  
脱水症状を起こすので  
水分補給が大切です。  
診断されましたら  
園にご連絡をお願い  
します。意見書の提出  
があります。

1月の病気

- ・ 発熱 6名
- ・ 嘔吐 1名
- ・ 咳 1名
- ・ 溶連菌 1名

茨城県コロナ新規者  
1月 2372名