



# ほけんだより 11月号

令和3年11月2日  
百合が丘ひまわり保育園  
病児看護師

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずにマスクの着用や手洗い・うがいを徹底し規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。

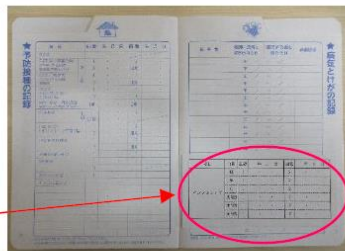
## インフルエンザ予防接種が始まりました。

ワクチンはどれも同じですが、発症を抑えてくれたり重症化防止効果があります。効果を発揮するまでには約2週間かかります。今年は、大流行の話も出ていますし、ワクチン量も少なく、なかなか予約ができないようですので早めにかかりつけ医に相談してみてください。

予防接種歴の記載についてのお願ひ。

インフルエンザが流行した際に子どもたちのワクチン接種の状況を把握するため、接種歴を記入できるように「けんこうのきろく」(P7)に用紙を貼付いたしました。身体測定で返却した際に今までのものも含め、ご記入をお願いします。他のワクチンについても同様に記載をお願いいたします。

インフルエンザワクチン  
接種日記載箇所



## マスクケースをつくりました♡

先月は、太陽3、4、5歳さんにマスクの必要性や付け方・扱い方をお話しました。今まで、付けていなくても、マスクから鼻が出ていても気にならなかった子どもたちが、今では互いに注意し合っています。何故必要なのかを理解してくれたようです。その流れで、自分オリジナルのマスクケースを作りました。自分で作ったものは嬉しいようで、皆、喜んで使っています。



### 10月の病気/ケガ

・発熱	5名	
・咳、鼻水	12名	・コロナ情報
・嘔吐、下痢	4名	10月新規者
・発疹	1名	茨城県 282名
・その他	5名	水戸市 39名
・ケガ	6名	

## 12月の保健行事予定

### 尿検査(太陽組)

R3.12.2 (木)

10:00まで

11/29 (月)に容器一式を配布します。お休み予定の方は前もってお渡ししますので職員にお伝えください。

### 歯科検診(全園児)

R3.12.15 (水)

9:30~

11月に予定されていましたが、前半の検診との兼ね合いで12月に変更となりました。9:00までに登園をお願いします。

※3つとも、必ず行わなくてはならないものになりますので、お休みで受けられなかった場合については、各自で直接行っていただくこととなります。

### 内科健診(全園児)

日時未定

現在、上甲先生と調整中です。決まり次第お知らせ致します。

