



# ほけんだより 4月号

令和2年4月1日  
百合が丘ひまわり保育園  
病児看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



## 新型コロナウイルス感染症への 対応について

新型コロナウイルス感染症について職員がウイルスについて正しい認識を持つとともに「保育所における感染症対策ガイドライン」等をもとに、基本的な感染対策を含めた予防を行っております。

### お子さんの受け入れについて

- ① 登園に当たっては、お子さん本人の体温を計測いただき発熱〔37.5℃以上〕等が認められる場合には、登園をお控えいただきます。
- ② 保育中にお子さんに発熱〔37.5℃以上〕等の症状が見られる時には感染防止のため、お迎えをお願い致します。
- ③ 発熱〔37.5℃以上〕等が認められた場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善されるまでの登園をお控えいただきます。
- ④ 保護者の方がご在宅の場合には、お子さん同士の感染を防ぐため、登園のご配慮をお願いする場合があります。

## 保健行事のお知らせ

|     |      |       |
|-----|------|-------|
| 6月  | 内科検診 | 全児童   |
|     | 尿検査  | 3歳～5歳 |
| 7月  | 歯科検診 | 全児童   |
| 10月 | 視力検診 | 3歳～5歳 |
| 11月 | 歯科検診 | 全児童   |
| 12月 | 内科検診 | 全児童   |
|     | 尿検査  | 3歳～5歳 |
| 2月  | 聴力検査 | 3歳～5歳 |

毎月の身体測定  
〔身体・体重・頭囲・胸囲〕



## 子どもをSIDSから守る 当園でのSIDS予防策



- うつぶせ寝をさせない  
体位は寝かしつけてから仰向けで寝かせる習慣をつけ、寝返りできず伏せになったらすぐに仰向けに戻しています。
- 室内の温度や湿度管理を適切に保つ  
夏 27～28℃ 冬 20～23℃  
湿度 50～60℃
- 安全な睡眠環境を整える  
バスタオルや毛布は顔にかからないようにしシーツを敷いている場合はしわに注意し周りに物を置かないようにしています。
- 園では呼気観察表を使用し5～15分毎に観察しています。  
一人一人の身体に触れ体温や呼吸を感じチェックしています。  
子どもの健康状態と合わせて、咳、嘔吐、鼻水がでていないか感染症の有無等も注意しながら観察しています。

| 3月 園の病気 |     |
|---------|-----|
| ・発熱     | 12名 |
| ・下痢     | 5名  |
| ・目疾患    | 1名  |
| ・嘔吐     | 2名  |
| ・頸部疾患   | 1名  |
| ・感染性胃腸炎 | 1名  |



## 嘱託医〔内科・歯科〕



内科 上甲医院 院長

上甲 宏 医師

水戸市本町3-1-8

☎029-221-5752

歯科 こばやし歯科

小林ゆかり 副院長

水戸市南町3-4-48

☎029-231-0505

