

ほけんだより 10月号

令和 2年 10月 1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋・・・。
秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできる季節です。
そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。
旬の物を色々食べてコロナやインフルエンザに負けない体づくりをしましょう



10月10日は目の愛護デーです



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るさでまぶしがる
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 首を曲げたり、頭を傾けたりする

10月 日〔木〕 ☆対象年齢 4・5歳児です

〔目についてのお話〕の保健指導をやる予定です。
目を大切にする、疲れたり、ばい菌が入ると
目が赤くなったり、テレビ・ゲームのやりすぎ
などもお話していきます

視力検査のお知らせ

10月 日〔木〕 PM13:30～ ☆対象年齢 3・4・5歳児

実施場所：園内駐車場バス内 メディカルセンターバス内

*当日 お休みの場合は後日、受診して頂くようになります。

詳細は後日、連絡帳でお知らせします。

歯科健診のお知らせ

10月 日〔水〕 AM9:30～

☆対象年齢 全児童児

当日お休みの場合は後日、受診して頂くようになります。

8月は猛暑の日が続きました。園の対策としてテント張り・スプリンクラー・みどりのカーテン設置
子供たちの熱中症対策をしていました。9月に入り少しずつ涼しくなり子どもたちは園庭で
走り回ったり虫を捕まえたりカエル探しをしたりと元気な姿が見られます。



みんな大好き！
ホース遊び



テントの中で
穴掘りに夢中♪



グリーンカーテン
涼しそう！

9月の病気

- ・ 発熱 7名
- ・ アデノイド 1名
- ・ 突発性発疹 1名
- ・ 熱中症 1名
- ・ 外傷 1名

茨城コロナ 652名