

屋間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

こんな見方は危険信号！

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

視力検査のお知らせ

10月 日(木) PM1:30~

茨城県メディカルセンター

視聴覚検診バスにて

検査を実施します。

実施場所：園内駐車場バス

☆ 対象年齢

3歳。4歳、5歳 です

検査は3歳児からの開始になります



歯科検査のお知らせ

11月 日(水) am 10:00~

小林歯科医師を予定しております

検診当日お休みの場合は、

後日 小林歯科、かかりつけの歯科へ受診して頂くようになります。