



ひまわり保育園 給食だより

令和7年3月
栄養士



早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちがぼかぼかと日差しが温かく感じられる季節になりました。給食を通じて少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。年長さんにとっては残り僅かな給食の時間、楽しく過ごしてもらいたいと思います。



2月3日は



節分

メニューでした！



昼食は焼きそばで鬼の頭を、顔をケチャップライスで表現し、角はとんがりコーンを使用しました。いろんな表情の鬼さんがいて楽しめたようです。節分汁は、大豆と豚肉が入った栄養満点のお味噌汁で、元気いっぱいになりました！



今月の二十四節気

【啓蟄】 けいちつ：3月5日

大地が温まって、冬ごもりから目覚めた虫が、穴をひらいて顔を出す頃。「啓」はひらく、「蟄」は土の中にとじこもっていた虫（蛙や蛇）という意味です。ひと雨ごとに暖かくなり、日差しも春めいて、生き物が再び活動し始めます。

【春分】 しゅんぶん：3月20日

昼夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に陽が延びていきます。春分の日には彼岸の中日で前後3日間を春彼岸といい、先祖のお墓参りをする習慣があります。「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として国民の祝日になっています。



2月14日は バレンタインデー メニューでした ♡

昼食はハートの形のハンバーグを乗せたカレーに、真っ赤なトマトスープで可愛く仕上げました！おやつはバレンタイン仕様の可愛いカップケーキでした！



星・月組さんでフルーチェ作りをしました！牛乳を入れてまぜまぜ！とても楽しかったようです♡



これ牛乳って言うんだよね！

いっぱいおかわりしたよ！

混ぜるとイチゴのにおいがする！

星組さんで、もやしに触れて折ってみました！みんな真剣にポキポキ！もやしー！と話してくれました！



虹組さんも挑戦！

これもやし！

とっても真剣に取り組みしています！

