



# ひまわり保育園 給食だより

令和5年3月  
管理栄養士



日差しが暖かく感じられる季節です。今年度も最後の月となりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出もできたと思います。

子どもたちの「給食美味しかった～」の一言は私たちの励みになっています。年長組さんにとっては保育園での給食は残りわずかになってきました。卒園しても、『保育園の給食美味しかったな』と思い出してもらえると嬉しいです。

## 2月3日は 節分 給食でした

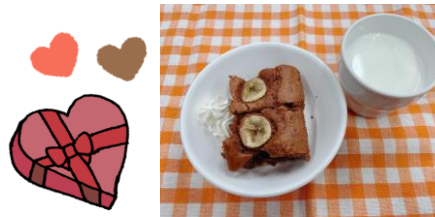


ドライカレーを鬼に見立て、可愛くデコレーションしました。鬼の角はとんがりコーンです。太陽組は自分で鬼の顔を作りました。いろんな顔の鬼が出来上がり、みんなで楽しく節分の給食を食べました。おやつは、甘納豆を使った蒸しパンでした。



## 2月14日は バレンタインデー 給食でした

バレンタインはハートがたくさん給食でした。未満児は、ハートにくりぬいたパンを、以上児は、パンにつけるジャムにパッキンジャムを使用し、いつもより特別な給食となりました。



おやつは、バナナを使ったココアケーキでした。

## 今月の二十四節気

### 【啓蟄】けいちつ:3月6日

大地が温まって、冬ごもりから目覚めた虫が、穴をひらいて顔を出す頃。「啓」はひらく、「蟄」は土の中にとじこもっていた虫(蛙や蛇)という意味です。ひと雨ごとに暖かくなり、日差しも春めいて、生き物が再び活動し始めます。

### 【春分】しゅんぶん:3月21日

昼夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に陽が延びていきます。春分の日には彼岸の中日で前後3日間を春彼岸といい、先祖のお墓参りをする習慣があります。「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として国民の祝日になっています。



3月3日はひなまつりです。「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。園でも行事にちなんだ献立を用意しています。お楽しみに！