

ひまわり保育園

# 給食だより

令和3年年3月  
管理栄養士

# 3月



2月2日は節分とお誕生日リクエストメニューのコラボ給食でした。



節分・鬼ライスを、お誕生日リクエストメニューのナポリタン、チャーハンで表現しました。  
サラダには、大豆(水煮)や枝豆を使ってお豆を取り入れました。



日差しが暖かく感じられる季節です。今年度も最後の月となりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出もできました。子どもたちの「給食美味しかった～」の一言は私たちの励みになっています。年長さんにとっては保育園での給食は残りわずかになってきました。卒園しても、『保育園の給食美味しかったな～』と思い出してもらえると嬉しいです。

## バレンタインデー



2月12日(金)はバレンタインにちなんだ献立でした。  
お昼は、ご飯、みそ汁、バレンタインオムレツ、ブロッコリーとささ身の和え物、うさぎりんご。  
おやつは、お豆腐を使ったバレンタインブラウニーと牛乳でした。



以上見さんのおやつ↓

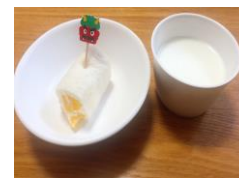


年長さんの給食の様子



おやつは、恵方巻をイメージしてロールケーキでした。

未満見さんのおやつ↓



## 今月の二十四節気

【啓蟄】けいちつ:3月5日

大地が温まって、冬ごもりから目覚めた虫が、穴をひらいて顔を出す頃。「啓」はひらく、「蟄」は土の中にとじこもっていた虫(蛙や蛇)という意味です。ひと雨ごとに暖かくなり、日差しも春めいて、生き物が再び活動し始めます。

【春分】しゅんぶん:3月20日

昼夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に陽が延びていきます。春分の日には彼岸の中日で前後3日間を春彼岸といい、先祖のお墓参りをする習慣があります。「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として国民の祝日になっています。



## ひなまつり

ひな祭り(3月3日)

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。

中国から伝わったとされる「五節句(ごせっく)」のひとつで、桃の花の咲く時期と重なることから「桃の節句」とも呼ばれています。ひまわり保育園では、3月3日に、ひな祭りにちなんだ献立を用意しています。

