

令和2年年3月  
管理栄養士

ひまわり保育園  
給食だより

3月

日差しが暖かく感じられる季節です。今年度も最後の月となりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出もできたと思います。

子どもたちの「給食美味しかった～」の一言は私たちの励みになっています。年長組さんにとっては保育園での給食は残りわずかになってきました。卒園しても、『保育園の給食美味しかったな』と思い出してもらえると嬉しいです。

バレンタインデー



2月14日はバレンタインにちなんで献立でした。お昼は、バレンタインオムライス、キャベジンスープ、バレンタイン杏仁豆腐。おやつは、手作りハートのココアクッキー、牛乳でした。

今月の二十四節気

【啓蟄】けいちつ:3月6日

大地が温まって、冬ごもりから目覚めた虫が、穴をひらいて顔を出す頃。「啓」はひらく、「蟄」は土の中にとじこもっていた虫(蛙や蛇)という意味です。ひと雨ごとに暖かくなり、日差しも春めいて、生き物が再び活動し始めます。

【春分】しゅんぶん:3月21日

昼夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に陽が延びていきます。春分の日には彼岸の中日で前後3日間を春彼岸といい、先祖のお墓参りをする習慣があります。「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として国民の祝日になります。

節分



2月3日は給食も節分にちなんで献立でした。おやつは、(左写真)鬼さんシュークリームと節分豆(未満児は豆を見立てたお米ボーロ)でした。



クッキング



2月18日年長組さんで、おやつのクッキングがありました。みんなでつくるフルーツサンド。自分で作るおやつはやっぱり特別ですね。

