

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---|--------|---|--------|---|--------|--|------------|---|----------|---------------------|--------|
| 午前 | | | | | | | | | 1 | スキムミルク ★ | 2 | 麦茶 |
| 昼食 | | | | | | | | | チキンカレー、 ブロッコリー とツナのサラダ、 りんご | | ナポリタン、ぶどうゼリー、ジョア | |
| 午後 | | | | | | | | | せんべい、ビスコ、ジョア | | 甘食、牛乳 | |
| 午前 | 4 | 牛乳 | 5 | スキムミルク | 6 | 牛乳 | 7 | オレンジジュース ★ | 8 | 麦茶 | 9 | ヤクルト |
| 昼食 | ごはん(玄米入り)、根菜汁、いわしの胡麻みそ煮、かみかみサラダ、チーズ | | 焼きうどん、にら玉汁、焼きぎょうざ、キウイフルーツ | | 梅としらすの御飯、みそ汁、あじのカレー風味揚げ、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ | | オムライス 、マカロニスープ、ポテトサラダ、 ヨーグルト | | 御飯、みそ汁、ポークケチャップ、コールスローサラダ | | サンドイッチ、バナナ、りんごジュース | |
| 午後 | ひじきおこわ、麦茶 | | 豆乳もち、麦茶 | | あじさいゼリー、せんべい | | みそ蒸しパン、牛乳 | | 今川焼(クリーム)、牛乳 | | ソフトヨーグルト、ビスケット | |
| 午前 | 11 | スキムミルク | 12 | 麦茶 | 13 | 牛乳 | 14 | スキムミルク | 15 | 麦茶 ★ | 16 | 麦茶 |
| 昼食 | 御飯、みそ汁、鶏肉のマーマレード焼き、(添)粉ふき芋、わかめサラダ、ふりかけ | | ひじきごはん、すまし汁、ほっけの塩焼き、人参しりしり、キウイフルーツ | | ミートソーススパゲティー、白菜スープ、カラフルサラダ、グレープフルーツ | | 御飯、みそ汁、にらの卵とじ、わかめサラダ、オレンジ | | 御飯、みそ汁、 さけ の味醂醤油焼き、 ラーメン サラダ、五目 納豆 | | 豚丼、みそ汁、みかんヨーグルト | |
| 午後 | しらすチーズトースト、牛乳 | | フルーチェパフェ | | ゴマ塩おにぎり、おやつ昆布(以上児)、麦茶 | | ぎょうざの皮ピザ、牛乳 | | ぶどうゼリー、せんべい | | クリームパン、せんべい、牛乳 | |
| 午前 | 18 | 麦茶 ★ | 19 | 牛乳 ★ | 20 | スキムミルク | 21 | カルピス | 22 | スキムミルク ★ | 23 | 麦茶 |
| 昼食 | わかめ御飯 、 みそ汁 、 とんかつ 、ほうれん草のごま和え、 バナナ | | 醤油 ラーメン 、鶏の から揚げ 、ヨーグルト(☆ 14のせ) | | 御飯、みそ汁、鮭のピカタ、人参グラッセ、キャベツとちくわの和え物 | | 菜飯、冬瓜汁、鶏肉のみそ漬け焼、新ごぼうの金平、さくらんぼ | | 御飯、みそ汁、肉豆腐、サラスハタサラダ、 バナナ | | ハヤシライス、フルーツポンチ | |
| 午後 | いちごケーキ 、牛乳 | | 肉みそおにぎり、麦茶 | | オレンジ、ビスケット、ヤクルト | | かたつむりケーキ、牛乳 | | ソフトヨーグルト、せんべい | | ワッフル、せんべい、いちご豆乳 | |
| 午前 | 25 | 麦茶 ★ | 26 | スキムミルク | 27 | 麦茶 ★ | 28 | 牛乳 | 29 | スキムミルク | 30 | 野菜ジュース |
| 昼食 | かき玉 うどん 、シューマイ、ホワイトボンチ | | 御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、韓国風和え物 | | カレーライス 、 コーンスープ 、 コロッケ 、 りんごゼリー | | ごはん(麦入り)、味噌けんちん汁、赤魚の煮付け、納豆あえ、パイ | | 御飯、みそ汁、和風フライドチキン(月・太陽)、野菜メンチかつ(星組)、ブロッコリーとツナの和え物 | | 焼きそば、わかめスープ、オレンジゼリー | |
| 午後 | チョコレートケーキ 、牛乳 | | 鮭チャーハン、麦茶 | | バナナ 、ビスケット、牛乳 | | 豆腐入りお好み焼き、麦茶 | | せんべい、チーズ、野菜ジュース100 | | 菓子パン、牛乳 | |

★ 今日のお誕生日 リクエストメニュー ★

| | | | | |
|----|--|-----|---|---|
| 星組 | ちゃん(7日)オムライス・ヨーグルト くん(25日)うどん、チョコレートケーキ | 太陽組 | くん(1日)ブロッコリー・人参・りんご ちゃん(17日)イチゴケーキ・チョコ・とんかつ・わかめご飯 くん(17日)バナナ・味噌汁・イチゴケーキ・納豆ご飯 くん(19日)肉・ラーメン・からあげ・エビフライ・チョコケーキ | ちゃん(23日)バナナ くん(27日)カレー・コーンスープ・ゼリー・イチゴケーキ くん(27日)コロッケ・ぶどう・バナナ・きゃべつとキャベツと鶏肉炒め くん(27日)カレー・バナナ・みかん・ぶどう |
| 月組 | ちゃん(16日)納豆・いちご・枝豆・ゼリー ヨーグルト・鮭・ラーメン・ポテト | | | |

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。★材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|--|--|--|---|---|--|---|---|---|---|-----------------------|----------------------------|
| | | | | | | | | 1 スキムミルク | 2 麦茶 | | |
| | | | | | | | | チキンリゾット ブロッコリーとツナのサラダ りんご | 米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 粉チーズ 育児用ミルク ブロッコリー にんじん ツナ水 煮缶 コーン ヨーグルト りんご | | |
| | | | | | | | | 赤ちゃんせんべい 赤ちゃんビスケット イオン水 | しょうゆせんべい ビスケット イオン水 | 甘食(パン) 牛乳 | 甘食 牛乳 |
| 4 牛乳 | 5 スキムミルク | 6 牛乳 | 7 イオン水 | 8 麦茶 | 9 麦茶 | | | | | | |
| 軟飯 野菜たっぷり汁 鮭の胡麻味噌煮 青菜の和え物 チーズ | 米 さつま芋 人参 大根 白菜 ねぎ だし汁 米みそ さけ 米みそ(赤色辛みそ) 三温糖 本みりん ごま こまつな にんじん コーン しょうゆ 油 チーズ | 焼きうどん かき玉汁 南瓜と豆腐おやき キウイフルーツ | ゆでうどん 豚肉(もも) キャベツ 人参 たまねぎ もやし 油 和風だしの素 醤油 かつお節 卵 えのきたけ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉 かぼちゃ 絹ごし豆腐 片栗粉 油 キウイフルーツ | しらす御飯 みそ汁 たらの天ぷら きゅうりとささみのごまサラダ オレンジ | 米 しらす干し 絹ごし豆腐 さやえんどう かつお・昆布だし汁 米みそ たら 食塩 小麦粉 水 油 鶏ささ身 酒 きゅうり もやし 人参 油 醤油 酢 砂糖 ごま油 白すりごま オレンジ | オムライス マカロニスープ ポテトサラダ バナナ | 米 鶏もも肉 玉ねぎ アレルギー用マーガリン 洋風だしの素 ケチャップ 卵 牛乳 砂糖 油 三温糖 水 キャベツ たまねぎ にんじん マカロニ 水 洋風だしの素 じゃがいも きゅうり にんじん ヨーグルト(無糖) バナナ | 軟飯 みそ汁 ポークケチャップ コールスローサラダ | 米 はくさい こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ 豚肉(もも) たまねぎ 油 ケチャップ 洋風だしの素 三温糖 キャベツ きゅうり にんじん コーン フレンチドレッシング | お弁当持参 | |
| ひじきおにぎり 麦茶 | 米 ひじき にんじん 水 酒 米みりん しょうゆ 麦茶(浸出液) | 豆乳もち 麦茶 | 調整豆乳 三温糖 片栗粉 きな粉 三温糖 麦茶(浸出液) | あじさいゼリー 赤ちゃんせんべい しょうゆせんべい | ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー 水 水あめ 砂糖 イナアガー しょうゆせんべい | みそ蒸しパン 牛乳 | 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 油 米みそ さつまいも 牛乳 | ベビーダノンヨーグルト 赤ちゃんせんべい | ベビーダノンヨーグルト しょうゆせんべい | ベビーダノンヨーグルト ビスケット | ベビーダノンヨーグルト ビスケット |
| 11 スキムミルク | 12 麦茶 | 13 牛乳 | 14 スキムミルク | 15 麦茶 | 16 麦茶 | | | | | | |
| ふりかけ軟飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 わかめサラダ | 米 ふりかけ はくさい 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏ささ身 じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト 三温糖 洋風だしの素 カットわかめ もやし きゅうり コーン 酢 砂糖 醤油 ごま油 白いりごま | ひじきごはん すまし汁 カレーのみそ煮 人参しりしり キウイフルーツ | ミートソーススパゲティ 白菜スープ カラフルサラダ りんご | スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 油 ケチャップ トマト缶詰 砂糖 醤油 水 はくさい たまねぎ えのきたけ 水 洋風だしの素 キャベツ きゅうり にんじん えだまめ コーン ノンオイル和風ドレッシング りんご | 軟飯 みそ汁 ほうれん草の卵とじ わかめサラダ オレンジ | 米 かぶ かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ ほうれん草 人参 たまねぎ 豚肉(もも) 油 だし汁 料理酒 米みりん 三温糖 醤油 卵 カットわかめ もやし きゅうり コーン 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 白いりごま オレンジ | 軟飯 みそ汁 さけの味噌醤油焼き そうめんサラダ 五目納豆 | 米 だいこん 焼肉 かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ) さけ みりん 料理酒 しょうゆ 干しそうめん もやし きゅうり カットわかめ しょうゆ 納豆 人参 小松菜 しいたけ チーズ 醤油 | お弁当持参 | | |
| しらすチーズトースト 牛乳 | 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ビザ用チーズ 牛乳 | マカロニきな粉 牛乳 | マカロニ きな粉 砂糖 牛乳 | おかかおにぎり 麦茶 | 米 かつお節 しょうゆ 麦茶(浸出液) | きな粉トースト 牛乳 | 食パン きな粉 砂糖 アレルギー用マーガリン 牛乳 | ぶどうゼリー 赤ちゃんせんべい | ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー しょうゆせんべい | ミルクパン 牛乳 | ミルクパン 牛乳 |
| 18 麦茶 | 19 牛乳 | 20 スキムミルク | 21 麦茶 | 22 スキムミルク | 23 麦茶 | | | | | | |
| ふりかけ軟飯 みそ汁 麩の煮物 ほうれん草のごま和え バナナ | 米 ふりかけ なめこ 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ 焼肉 鶏ひき肉 キャベツ 人参 さやえんどう 料理酒 みりん 醤油 ほうれん草 人参 醤油 砂糖 白すりごま バナナ | にゅうめん かぼちゃのミルク プレーンヨーグルト | 軟飯 みそ汁 鮭のピカタ 人参の甘煮 キャベツの和え物 | 米 だいこん じゃがいも かつお・昆布だし汁 米みそ さけ 小麦粉 卵 粉チーズ にんじん 砂糖 アレルギー用マーガリン キャベツ ほうれん草 人参 醤油 かつお節 | 軟飯 冬瓜汁 鶏肉のみそ煮 新ごぼうの金平風 さくらんぼ | 米 とうがなん さやえんどう かつお・昆布だし汁 しょうゆ 鶏もも肉 だいこん にんじん だし汁 米みそ 砂糖 ごぼう にんじん しょうゆ 砂糖 さくらんぼ | 軟飯 みそ汁 肉豆腐 サラスパタサラダ バナナ | 米 はくさい 焼肉 かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(もも) 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ほうれん草 醤油 三温糖 サラダ用スパゲティ にんじん きゅうり ヨーグルト(無糖) バナナ | お弁当持参 | | |
| スティックポテト イオン水 | じゃがいも 食塩 イオン水 | 肉みそおにぎり 麦茶 | 米 豚ひき肉 酒 砂糖 米みそ みりん 麦茶(浸出液) | オレンジ ビスケット 赤ちゃん飲むヨーグルト | オレンジ ビスケット 赤ちゃん飲むヨーグルト | 南瓜ジャムサンドロール 牛乳 | サンドイッチパン かぼちゃ 砂糖 ビスケット 牛乳 | さつま芋とりんごの甘煮 麦茶 | りんご アレルギー用マーガリン さつまいも 砂糖 麦茶(浸出液) | ソフトボーロ ビスケット 麦茶 | ソフトボーロ ビスケット 麦茶(浸出液) |
| 25 麦茶 | 26 スキムミルク | 27 麦茶 | 28 牛乳 | 29 スキムミルク | 30 赤ちゃん野菜ジュース | | | | | | |
| かき玉うどん ツナお焼き フルーツヨーグルト | 干しうどん 白菜 人参 しいたけ だし汁 醤油 片栗粉 卵 じゃがいも 片栗粉 ツナ水煮缶 にんじん 油 醤油 砂糖 キウイフルーツ りんご ヨーグルト(無糖) | 軟飯 はるさめスープ 赤ちゃんマーボー豆腐 キャベツ和え物 | 米 はるさめ チンゲンサイ にんじん 水 しょうゆ ごま油 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ ごま油 しょうゆ 米みそ 三温糖 料理酒 ケチャップ 片栗粉 キャベツ 人参 もやし 醤油 白いりごま | 軟飯 コンソープ コロッケ ブロッコリーとツナのサラダ りんごゼリー | 米 クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 油 水 洋風だしの素 ポテトコロッケ 油 ブロッコリー 絹ごし豆腐 ツナ水煮缶 りんご濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー | 軟飯 味噌けんちん汁 白身魚とひじきの煮物 納豆あえ バナナ | 米 大根 人参 ごま油 木綿豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ たら じゃがいも にんじん ひじき かつお・昆布だし汁 三温糖 醤油 はくさい ほうれん草 にんじん 納豆 しょうゆ かつお節 バナナ | 軟飯 みそ汁 牛ひき肉のすき焼き風煮 ブロッコリーとツナの和え物 | 米 キャベツ 焼肉 かつお・昆布だし汁 米みそ 牛ひき肉 たまねぎ ほうれん草 だいこん 木綿豆腐 油 砂糖 醤油 ブロッコリー ツナ水煮缶 人参 コーン フレンチドレッシング | お弁当持参 | |
| チーズ蒸しパン 牛乳 | 小麦粉 ベーキングパウダー 脱脂粉乳 三温糖 調整豆乳 チーズ 牛乳 | 鮭チャーハン 麦茶 | 米 さけ 料理酒 にんじん コーン ごま油 醤油 麦茶(浸出液) | バナナ ビスケット 牛乳 | バナナ ビスケット 牛乳 | 豆腐入りお好み焼き 麦茶 | キャベツ 小麦粉 絹ごし豆腐 だし汁 油 醤油 あおのり かつお節 麦茶(浸出液) | 赤ちゃんせんべい チーズ 赤ちゃん野菜ジュース | しょうゆせんべい チーズ 赤ちゃん野菜ジュース | バナナ ウエハース 牛乳 | バナナ ウエハース 牛乳 |

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。