

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 スキムミルク★	2 牛乳	3	4	5
昼食		きのことベーコンのナポリタン、コンソメスープ、マセドアンサラダ	鯉のぼりカレーライス、コールスローサラダ、フルーツヨーグルト	憲法記念日		こどもの日
午後		チョコレートケーキ、牛乳	子どもの日サンド、牛乳			
午前	7 麦茶★	8 牛乳	9 スキムミルク	10 スキムミルク	11 牛乳	12 野菜ジュース
昼食	カレーうどん、ブロッコリーとチキンのサラダ、ぶどうゼリー	ごはん(玄米入り)、みそ汁、チキンのパン粉焼き、添)ミックスペシタブルソテー、ひじきと大根のサラダ	御飯、みそ汁、白身魚のフライ、納豆あえ、グレープフルーツ	御飯、みそ汁、豚肉のハーベキューソース炒め、マカロニサラダ	シュガートースト、ミネストローネ、仏印&スマイルポテト、茹でブロッコリー	ブルコギ丼、にら卵中華スープ、いちごゼリー
午後	ショートケーキ、牛乳	にらチヂミ、麦茶	ソファールヨーグルト、せんべい	ごまおこし、ビスケット、牛乳	レタスチャーハン、麦茶	今川焼、せんべい、牛乳
午前	14 スキムミルク	15 牛乳★	16 牛乳★	17 スキムミルク	18 スキムミルク	19 麦茶
昼食	わかめ御飯、ニラ玉汁ポーク、ビーンズ、白菜のおかかチーズ和え	塩ラーメン、春巻き、ブロッコリーのカレーマヨサラダ	チキンカレー、きのこのスープ、フルーツサラダ、チーズ	ごはん(麦入り)、けんちん汁、さばのみそ煮、筍の土佐煮、オレンジ	御飯、みそ汁、鶏肉とごぼうのみそ煮、お豆腐ナゲット、カリカリ野菜	ピザトースト、フルーツポンチ、ヤクルト
午後	パンプティング、牛乳	いちごパフェ	バナナ、せんべい、ヤクルト	ミニたいやき、焼きすめ(以上児)、麦茶	イチゴ蒸しパン、牛乳	せんべい、ビスコ、牛乳
午前	21 麦茶	22 スキムミルク	23 カルピス	24 牛乳	25 スキムミルク	26 麦茶
昼食	グリーンピース御飯、みそ汁、アジの味醂醤油焼き、ヤーコンのきんぴら、パイ	御飯、みそ汁、豚肉の生姜炒め、キャベツの塩昆布和え	中華丼、はるさめスープ、小松菜とコーンのごま和え、オレンジ	御飯、豆乳スープ、スパニッシュオムレツ、ポイルウイナー、ツナ豆マヨサラダ	ごはん(玄米入り)、みそ汁、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル、バナナ	カレーライス、みかんヨーグルト
午後	フレンチトースト、牛乳	鮭わかめおにぎり、食べる小魚(以上児)、麦茶	キャロットゼリー、せんべい	にゅうめん、麦茶	アメリカンドッグ、牛乳	焼き菓子、ウエハース、りんごジュース
午前	28 りんごジュース★	29 スキムミルク★	30 麦茶★	31 牛乳		
昼食	醤油ラーメン、和風ポテトサラダ、ぶどうゼリー	オムライス&ハンバーグ、じゃが芋のポターージュ、アスパラサラダ、いちご	野菜たっぷりみそラーメン、焼きぎょうざ、寒天入りフルーツポンチ	御飯、みそ汁、鮭の照り焼き、車麩のチャンプルー、オレンジ		
午後	せんべい、チーズ、ジョア	五平餅、おやつ昆布(以上児)、麦茶	ロールケーキ、牛乳	フライドポテト、麦茶		

★ 今月のお誕生日 リクエストメニュー ★



星組
太陽組

ちゃん(30日) ハンバーグ・オムライス・いちご
くん(28日) ラーメン・ゼリー・ぶどう
ちゃん(15日) 塩ラーメン・春巻き・いちごパフェ
くん(16日) カレー・おにぎり・卵焼き・せんべい・ポテトチップス

月組

ちゃん(1日) きのこ料理・ケーキ
ちゃん(7日) ミートボール・うどん・カレー・ケーキ・果物・ブロッコリー
くん(30日) ラーメン・ケーキ



注意：3歳以上児は10時のおやつありません。★材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6	
		トマトスパゲティ 野菜スープ マセドアンサラダ	スパゲティ 玉ねぎ しめじ トマト 三温糖 洋風だしの素 ビーマン グリーンアスパラガス たまねぎ はくさい コーン 水 洋風だしの素 じゃがいも にんじん きゅうり チーズ ヨーグルト(無糖)	あんかけ丼 キャベジンスープ バナナヨーグルト	米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 三温糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん 洋風だしの素 バナナ ヨーグルト(無糖) 三温糖						
		せんべい イオン水	しょうゆせんべい イオン水	南瓜ジャムサンド 牛乳	食パン かぼちゃ 砂糖 牛乳						
7	麦茶	8	牛乳	9	スキムミルク	10	スキムミルク	11	牛乳	12 赤ちゃん野菜ジュース	
みそ煮込みうどん アツリと丼のサガ バナナ	干しうどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん はくさい だいこん かつお・昆布だし汁 米みそ ブロッコリー にんじん コーン 鶏ささ身 フレンチドレッシング バナナ	軟飯 みそ汁 チキンの野菜あんかけ ひじきと大根のサラダ	米 こまつな 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏むね肉 にんじん いんげん コーン かつお・昆布だし汁 三温糖 しょうゆ だいこん ひじき にんじん しょうゆ 酢 油 砂糖	軟飯 みそ汁 白身魚のフライ 納豆あえ りんご	米 たまねぎ さつまいも かつお・昆布だし汁 米みそ たら 小麦粉 水 パン粉 油 はくさい ほうれんそう にんじん 納豆 しょうゆ かつお節 りんご	軟飯 みそ汁 豚肉の炒め煮 マカロニサラダ	米 絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ 豚肉(もも) 玉ねぎ 人参 ビーマン たまねぎ りんご レモン ウスターソース ケチャップ 三温糖 醤油 マカロニ にんじん きゅうり ヨーグルト(無糖)	パンフティング ミネストローネ風 ブロッコリーとツナのサラダ	食パン 卵 三温糖 育児用ミルク 水 たまねぎ じゃがいも にんじん マカロニ ホールトマト缶詰 水 洋風だしの素 ブロッコリー 絹ごし豆腐 ツナ水 煮缶	お弁当持参	
さつま芋蒸しパン 牛乳	ホットケーキ粉 水 さつまいも 牛乳	ほうれん草チヂミ 麦茶	ほうれん草 豚ひき肉 小麦粉 片栗粉 コーン 食塩 ごま油 醤油 麦茶	ダノンヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ダノンヨーグルト しょうゆせんべい	きな粉バナナ イオン水	バナナ きな粉 イオン水	レタスチャーハン 麦茶	米 豚ひき肉 にんじん レタス ごま油 しょうゆ 麦茶		
14	スキムミルク	15	麦茶	16	牛乳	17	スキムミルク	18	スキムミルク	19 麦茶	
ふりかけ御飯 ニラ玉汁 ポークビーンズ 白菜のおかかチーズ和え パンフティング 牛乳	米 ふりかけ にら たまねぎ 卵 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉 豚肉(もも) ゆで大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 トマト缶詰 ケチャップ 砂糖 洋風だしの素 はくさい にんじん チーズ しょうゆ かつお節 食パン 卵 牛乳 砂糖 牛乳	かき玉そうめん さつまいも団子 ブロッコリーサラダ	干しとうめん 鶏ささ身 にんじん ほうれんそう はくさい かつお・昆布だし汁 しょうゆ 卵 片栗粉 さつまいも 粉チーズ ブロッコリー カリフラワー にんじん ヨーグルト(無糖)	トマトリソット キャベツスープ フルーツサラダ	米 鶏もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん トマト 洋風だしの素 粉チーズ キャベツ コーン しいたけ にんじん 水 洋風だしの素 バナナ さつまいも ヨーグルト(無糖) 三温糖	軟飯 けんちん汁 カレイのみそ煮 野菜スティック	米 だいこん にんじん じゃがいも ごま油 木綿豆腐 ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ かれい 米みそ 三温糖 みりん きゅうり にんじん さつまいも	軟飯 みそ汁 鶏肉のみそ煮 カリカリ野菜	米 ほうれんそう 焼肉 かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 砂糖 米みそ しょうゆ きゅうり だいこん にんじん 酢 三温糖 和風だしの素	バナナ ウエハース 牛乳	バナナ ウエハース 牛乳
21	麦茶	22	スキムミルク	23	赤ちゃん飲むヨーグルト	24	牛乳	25	スキムミルク	26 麦茶	
グリーンピース御飯 みそ汁 鮭の味噌醤油焼き さつま芋のきんぴら風 オレンジ フレンチトースト 牛乳	米 グリンピース じゃがいも カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ さけ みりん 料理酒 しょうゆ さつまいも にんじん ビーマン 油 砂糖 しょうゆ 白すりごま オレンジ 食パン 卵 砂糖 牛乳 牛乳	軟飯 みそ汁 豚肉の甘辛炒め煮 キャベツとしらすの和え物	米 かぶ かぶ・葉 焼肉 かつお・昆布だし汁 米みそ 豚肉(もも) たまねぎ 油 料理酒 みりん 三温糖 しょうゆ キャベツ きゅうり にんじん しらす干し しょうゆ	あんかけ丼 はるさめスープ 小松菜とコーンのごま和え オレンジ	米 白菜 人参 しいたけ 豚肉(もも) 油 水 かつお・昆布だし汁 三温糖 醤油 片栗粉 ごま油 はるさめ カットわかめ にんじん 水 かつお・昆布だし汁 しょうゆ こまつな にんじん コーン しょうゆ 砂糖 白すりごま オレンジ	軟飯 豆乳スープ スパニッシュオムレツ ツナ豆サラダ	米 はくさい しめじ たまねぎ 水 豆乳 洋風だしの素 片栗粉 卵 牛乳 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ ビーマン 油 ゆで大豆 ツナ油漬缶 キャベツ にんじん きゅうり ひじき ヨーグルト(無糖) しょうゆ	軟飯 みそ汁 豆腐のとうろみ煮 ほうれん草のごま和え バナナ	米 だいこん 万能ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ 木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ねぎ チンゲンサイ 油 中華だしの素 三温糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ほうれんそう にんじん しょうゆ 三温糖 白すりごま バナナ	赤ちゃんせんべい ウエハース 赤ちゃんりんごジュース	しょうゆせんべい ウエハース 赤ちゃんりんごジュース
28	赤ちゃんりんごジュース	29	スキムミルク	30	イオン水	31	牛乳				
にゅうめん ポテトサラダ ぶどうゼリー おかかおにぎり 麦茶	干しとうめん 鶏ひき肉 にんじん ほうれんそう だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉 じゃがいも きゅうり にんじん ヨーグルト(無糖) ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー 米 かつお節 しょうゆ 麦茶	オムライス&ハンバーグ じゃが芋のポタージュ アスパラサラダ いちご	米 鶏もも小間 たまねぎ アレルギーマーガリン 洋風だしの素 ケチャップ 卵 油 ケチャップ 三温糖 水 じゃがいも たまねぎ にんじん クリームコーン缶 牛乳 水 洋風だしの素 グリーンアスパラガス にんじん コーン フレンチドレッシング いちご	みそ煮込みうどん ほうれん草の白和え バナナヨーグルト	干しうどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん はくさい だいこん かつお・昆布だし汁 米みそ ほうれんそう にんじん 絹ごし豆腐 三温糖 しょうゆ ヨーグルト(無糖) 砂糖 バナナ	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き 串麩のチャンフルー オレンジ	米 だいこん こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ さけ しょうゆ みりん 砂糖 酒 串麩 豚肉(もも) キャベツ にんじん もやし 油 料理酒 みりん しょうゆ にら 卵 ごま油 オレンジ	青のりポテト	じゃがいも あおのり 食塩 麦茶		

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。