

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶	3 カルピス	4 牛乳 ★	5 牛乳	6 スキムミルク ★	7 麦茶
昼食	ミートソーススパゲティー、コーンスープ、マセドアンサラダ、お祝いデザート	わかめ御飯、みそ汁、さけの味醂醤油焼き、ほうれん草とささ身のごま和え、パイン	御飯、豆乳スープ、ハンバーグ、ブロッコリーのカレーマヨサラダ	ごはん(麦入り)、みそ汁、鶏肉の照り焼き、スキム卵の花、いちご	御飯、みそ汁、八宝菜、さつまいもの天ぷら、チーズ	ハヤシライス、みかんヨーグルト
午後	ロールケーキ、牛乳	きな粉トースト、牛乳	コーンフレーク入りクッキー、食べる小魚(以上児)、牛乳	五平餅、おやつ昆布(以上児)、麦茶	バナナ、ビスケット、りんごジュース	スイートポテト、せんべい、牛乳
午前	9 牛乳	10 牛乳	11 スキムミルク ★	12 牛乳	13 麦茶	14 ジュース
昼食	御飯、みそ汁、鶏肉のコーンソースがけ、切干大根の和え物、キウイフルーツ	焼きそば、わかめスープ、春巻き、オレンジ	御飯、豚汁、カレーの煮つけ、マカロニサラダ、りんご	菜飯(玄米入り)、みそ汁、ポテトおからコロック、キャベツとツナのサラダ	御飯、みそ汁、ポークケチャップ、白菜の磯和え、グレープフルーツ	マーボー豆腐丼、はるさめスープ、バナナ
午後	フルーツ寒天、ウエハース	肉みそおにぎり、麦茶	ヨーグルトケーキ、麦茶	せんべい、焼きすめ(以上児)、ジョア	パウンドケーキ、牛乳	ソファールヨーグルト、ビスケット
午前	16 スキムミルク	17 スキムミルク	18 牛乳	19 牛乳	20 スキムミルク	21 麦茶
昼食	御飯、のっぺい汁、さばのみそ煮、もやしとささみの中華和え、オレンジ	ホワイトロールパン、ミニメロンパン、オニオンスープ、野菜入りミートローフ、フルーツヨーグルト	御飯、みそ汁、マーボー豆腐、ハンサンスー	醤油ラーメン、シュウマイ、りんごゼリー	たけのご御飯、すまし汁、さわらの西京焼き、ほうれん草の菜種和え、いちご	ミートソーススパゲティー、プリン
午後	ホットケーキライス、牛乳	みたらし団子(以上児)、じゃが芋のみたらし団子(未満児)、麦茶	カルシウムかりんとう(以上児)、バナナ、ヤクルト	キャラメル大学芋、麦茶	和風春巻き、牛乳	クリームパン、牛乳
午前	23 スキムミルク	24 麦茶	25 牛乳	26 スキムミルク	27 牛乳	28 麦茶
昼食	豚丼、ニラ玉汁、厚揚げ田楽、大根のゆかりあえ	チキンカレー、コーンフレークのバリバリサラダ、ホワイトボンチ	豚汁うどん、アスパラの天ぷら、きゅうりの酢の物	ごはん(玄米入り)、みそ汁、五目卵焼き、サラスパタサラダ、ふりかけ	御飯、みそ汁、ほっけの塩焼き、そぼろ肉じゃが、パイン	サンドイッチ、リンゴジュース
午後	ソファールヨーグルト、せんべい	マドレーヌ、牛乳	レタスチャーハン、麦茶	チーズ蒸しパン、牛乳	マカロニナポリタン、麦茶	米粉のタルト、チーズ、牛乳

おひせ

ひまわり保育園では、お誕生月の子のリクエストのメニューを給食に取り入れています。給食がない日などは日にちが前後してしまふことがあります、なるべく誕生日当日に提供したいと思います。



★ 今月のお誕生日 リクエストメニュー ★

- くん(4日) からあげ、ハンバーグ、シチュー
- くん(6日) 枝豆、さつま芋、イチゴ、バナナ
- くん(11日) 具だくさん味噌汁(豚汁)、りんご、バナナ



注意：3歳以上児は10時のおやつありません。★材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1											
休園											
2 麦茶		3 イオン水		4 牛乳		5 牛乳		6 スキムミルク		7 麦茶	
ミートソース バゲティ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 油 ケチャップ トマト缶詰 砂糖 醤油 パセリ粉	ふりかけ軟飯	米 ふりかけ	軟飯	米	軟飯	米	軟飯	米	お弁当持参	
コンスープ	クリームコーン缶 コーン缶 玉ねぎ 油 水 洋風だしの素	みそ汁	絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁	豆乳スープ	白菜 しめじ 人参 油 水 豆乳 コンソメ 片栗粉	みそ汁	絹ごし豆腐 なばな かつおだし汁 米みそ	みそ汁	もやし カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ		
野菜スティック	じゃが芋 人参 きゅうり 食塩	さけの味醂醤油 焼き	さけ みりん 料理酒 醤油	ハンバーグ	豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 油 パン粉 牛乳 食塩 中濃ソース ケチャップ 三温糖 水	鶏肉と野菜の煮物	鶏むね肉 大根 人参 いんげん かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 料理酒	八宝菜	豚小間 はくさい たまねぎ 人参 ブロッコリー 油 かつお・昆布だし汁 三温糖 料理酒 しょうゆ 片栗粉 ごま油		
さつま芋蒸しパン	ホットケーキ粉 水 さつまいも	ほうれん草とささ身のごま和え	ほうれん草 人参 鶏ささ身 すりごま 三温糖 醤油	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー カリフラワー 人参 ヨーグルト(無糖) 脱脂粉乳	ほうれん草のしらすあえ	ほうれん草 人参 しらす干し 醤油	さつま芋の天ぷら	さつまいも 水 小麦粉 油		
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	いちご	いちご	いちご	いちご		
牛乳	牛乳	きな粉トースト	食パン きな粉 砂糖 アレルギ-用マーガリン	南瓜ミルク寒天	かぼちゃ 育児用ミルク 水 粉かんでん	みそおにぎり	米 米みそ 三温糖 醤油	バナナ 赤ちゃんビスケット	バナナ、赤ちゃんビスケット	フルーツジュレ	人参 粉かんでん 水 砂糖 オレンジ濃縮果汁 レモン果汁
9 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	11 スキムミルク	牛乳	12 牛乳	牛乳	13 麦茶	14 赤ちゃん野菜ジュース		
軟飯	米	にゅうめん	干しとうめん 鶏ひき肉 白菜 たまねぎ 人参 コーン 万能ねぎ だし汁 醤油 片栗粉	軟飯	米	軟飯	米	御飯	米	お弁当持参	
みそ汁	かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩	野菜たっぷり汁	かぼちゃ たいしん 人参 ねぎ 木綿豆腐 油 だし汁 米みそ	みそ汁	こまつな えのきだけ かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	さつまいも いんげん かつお・昆布だし汁 米みそ		
鶏肉のコーンソースがけ	鶏むね肉 たまねぎ クリームコーン缶 コーン シチューミックスクリーム 水 パセリ粉	オレンジ	オレンジ	カレーの煮つけ	かれい 水 酒 みりん 砂糖 醤油	ポテトおからコロッケ	おから じゃが芋 食塩 ひじき たまねぎ 鶏ひき肉 油 酒 みりん 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ 中濃ソース トマト	ポークケチャップ	豚小間 たまねぎ 油 ケチャップ コンソメ 三温糖		
切干大根の和え物	切り干し大根 人参 きゅうり ツナ油漬缶 酢 砂糖 醤油 ごま油 白いりごま	オレンジ	オレンジ	マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり ヨーグルト(無糖) 脱脂粉乳 食塩	キャベツとツナのサラダ	キャベツ ツナ油漬缶 にんじん きゅうり フレンチドレッシング	白菜の磯和え	白菜 ほうれん草 人参 しらす干し 醤油 焼きのり		
キウイフルーツ	キウイフルーツ	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご		
ハビ-ダ ヲヨ-グ トウエハ-ス	ハビ-ダ ヲヨ-グ トウエハ-ス	おなかおにぎり	米 かつお節 醤油	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(無糖) 砂糖 バナナ いちご	せんべい	しょうゆせんべい	ホットケーキ	ホットケーキ粉 水	ハビ-ダ ヲヨ-グ トウエハ-ス	ハビ-ダ ヲヨ-グ トウエハ-ス
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	イオン水	水	牛乳	牛乳	赤ちゃんビスケット	赤ちゃんビスケット
16 スキムミルク	スキムミルク	17 スキムミルク	スキムミルク	18 牛乳	牛乳	19 牛乳	牛乳	20 スキムミルク	21 麦茶		
軟飯	米	ロールパン	ロールパン	軟飯	米	煮込みうどん	干しうどん 豚小間 白菜 人参 ほうれん草 コーン かつお・昆布だし汁 たらこ 醤油	人参しらす御飯	米 人参 しらす干し かつお・昆布だし汁 醤油 料理酒	お弁当持参	
のっぺい汁	鶏もも小間 人参 大根 ねぎ だし汁 醤油 食塩 片栗粉	オニオンスープ	玉ねぎ 水 コンソメ 食塩	みそ汁	大根 焼ふ かつお・昆布だし汁 米みそ	南瓜と豆腐おやき	かぼちゃ 絹ごし豆腐 片栗粉 油	すまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁 醤油		
たらのみそ煮	たら 米みそ 三温糖 みりん 酒	野菜入り肉団子	豚ひき肉 木綿豆腐 食塩 玉ねぎ 油 さつま芋 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 三温糖	赤ちゃんマーボー豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ ごま油 醤油 米みそ 三温糖 料理酒 ケチャップ 水 片栗粉	りんごのコンポート	りんご 砂糖	鮭の西京焼き	さけ 米みそ 砂糖 みりん 酒		
もやしとささみの和え物	もやし 鶏ささ身 人参 しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト(無糖) 三温糖	春雨の和風煮	はるさめ 人参 いんげん かつお・昆布だし汁 醤油 砂糖 片栗粉			ほうれん草の菜種和え	ほうれん草 人参 卵 油 かつお節 醤油		
オレンジ	オレンジ	りんご	りんご	りんご	りんご	いちご	いちご	いちご	いちご		
ホットケーキアイス	ホットケーキ粉 脱脂粉乳 米	じゃが芋団子	じゃが芋 上新粉 砂糖 醤油 砂糖	バナナ	バナナ	ふかし芋	さつまいも	さつま芋ゴマスティック	さつまいも 片栗粉 黒ごま きな粉 育児用ミルク	ミルクパン	ミルクパン
牛乳	牛乳	麦茶	麦茶(浸出液)	イオン水	水	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	牛乳	牛乳	雪印メグミルク
23 スキムミルク	スキムミルク	24 麦茶	麦茶	25 牛乳	牛乳	26 スキムミルク	スキムミルク	27 牛乳	牛乳	28 赤ちゃん飲むヨーグルト	
豚丼	米 豚肉 玉ねぎ 人参 醤油 三温糖 みりん	鶏ささ身のコーンリゾット	米 鶏ささ身 クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 ほうれん草 育児用ミルク 粉チーズ	そぼろうどん	ゆでうどん 鶏ひき肉 大根 人参 ごぼう ねぎ だし汁 米みそ みりん 片栗粉	ふりかけ軟飯	米 ふりかけ	軟飯	米	お弁当持参	
ニラ玉汁	にら 玉ねぎ 卵 かつお・昆布だし汁 醤油 片栗粉	マカロニトマトスープ	キャベツ 玉ねぎ マカロニ トマト 水 洋風だしの素	野菜の天ぷら	グリーンアスパラガス さつまいも てんぷら粉 水 油	みそ汁	たまねぎ しめじ かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	はくさい 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ		
薄味田楽	大根 ブロッコリー 人参 米みそ 三温糖 料理酒 すりごま	コーンフレークのバリバリサラダ	キャベツ もやし 人参 酢 ごま油 醤油 三温糖 白すりごま コーンフレーク	オレンジ	オレンジ	五目卵焼き	鶏ひき肉 干しいたけ さやえんどう 人参 醤油 砂糖 だし汁 油 卵	赤魚の煮つけ	あかうお かつお・昆布だし汁 醤油 三温糖		
		フルーツポンチ	キウイフルーツ りんご みかん缶 水 三温糖			サラサバサラダ	サラダ用スパゲティ じゃがいも にんじん きゅうり ヨーグルト(無糖)	そぼろ肉じゃが	豚ひき肉 じゃが芋 人参 たまねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 砂糖 酒 グリンピース		
りんご 赤ちゃんせんべい	りんご、赤ちゃんせんべい	りんご	りんご	りんご	りんご	いちご	いちご	いちご	いちご		
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	ソフトボーロ 赤ちゃんビスケット	ソフトボーロ 赤ちゃんビスケット
										麦茶	麦茶(浸出液)

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食に対応します。